



## **Ericastiftelsens utbildning i Child–Parent Psychotherapy (CPP)**

### **En evidensbaserad behandlingsmodell för traumatiserade barn 0–6 år**

**Nivå: Avancerad, 20 hp**

CPP är en behandlingsmetod för barn 0-6 år som har upplevt traumatiserande händelser, exempelvis våld i olika former, sexuella övergrepp, allvarliga olyckor och förluster. Metoden är manualiserad och har god forskningsevidens. Den teoretiska grunden är integrativ och utgår bl a från psykodynamisk utvecklingspsykologi och teorier om anknytning, trauma och kognitiv beteendeteori.

Behandlingen är relationsbaserad och genomförs med barnet och dess primära omsorgsperson gemensamt. Omfattningen av en CPP-behandling anpassas till varje aktuellt ärende och kan alltså variera. Målet med CPP är att stärka relationen mellan barnet och omsorgspersoner, öka barnets tillgång till trygghet, anknytning och reglering samt att utveckla barnets kognitiva, sociala och beteendemässiga funktionsnivå. Behandlingen fokuserar också på kulturella normer, socioekonomiska och migrationsrelaterade påfrestningar.

En genomförbarhetsstudie om CPP har nyligen genomförts i Sverige, på uppdrag av Socialstyrelsen, med lovande resultat och en forskningsstudie om effekterna av CPP har just inletts i samverkan med flera BUP–mottagningar i landet. CPP rekommenderas t ex av det nationella myndighetsnätverket The National Child Traumatic Stress Network (NCTSN) i USA och i BUP Stockholms riktlinjer för traumarelaterade tillstånd.

### **Utbildningens upplägg**

Utbildningen är en uppdragsutbildning och pågår under fyra terminer. Föreläsningar och seminarier hålls på Ericastiftelsen i Stockholm. Undervisande metodkonsultationer genomförs via internetplattform (antal 32 – 35, beroende av gruppstorlek).

- Utbildningstillfälle I: 4 – 8 september 2017
- Utbildningstillfälle II: 15 – 16 mars 2018
- Utbildningstillfälle III: 6 – 7 september 2018

**Huvudlärare** är Karin Pernebo, leg psykolog, leg psykoterapeut, doktorand och Pamela Massoudi, fil. dr, leg psykolog.

**Lärare** är Anna Norlén, leg psykolog, leg psykoterapeut, doktorand.

**Examinator** och lärare är Kjerstin Almqvist, Adj professor vid Karlstad universitet, leg psykolog, leg psykoterapeut.

**Kostnad** 9 500 SEK/termin. Totalt pris för utbildningen inkl metodkonsultationer: 38 000 SEK (ex moms)

**Information och Anmälan** Mer information om utbildningen och anmälan:  
[www.ericastiftelsen.se](http://www.ericastiftelsen.se)

Utbildningen är ackrediterad av Sveriges Psykologförbund som två fördjupningskurser inom specialiteterna Psykologisk behandling/psykoterapi och Klinisk barn- och ungdomspsykologi. Utbildningen rekommenderas av Nordisk förening mot barnmisshandling och omsorgssvikt (NFBO).

Har du frågor så kontakta gärna rektor Anna Norlén, Ericastiftelsen

tel +46 8 402 17 60 eller mail [anna.norlen@ericastiftelsen.se](mailto:anna.norlen@ericastiftelsen.se)

