

NYHETSBREV FRÅN ERICASTIFTELSEN



PSYKOTERAPI UTBILDNING FORSKNING
ERICABLADET
NYHETSBREV FRÅN ERICASTIFTELSEN

Nytt nummer av Ericastiftelsens nyhetsbrev oktober 2018

Här presenterar vi i korthet nyheter och aktualiteter från Ericastiftelsens verksamhet. Besök även vår hemsida för fördjupad information om Ericastiftelsens kliniska verksamhet, utbildningar och forskning:

www.ericastiftelsen.se.

Ericastiftelsen förändras och utvecklas

Med start i januari 2019 går vårt nuvarande vårdavtal med Stockholms Läns Landsting (SLL) över till en överenskommelse om Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) med SLL.

Överenskommelsen innebär att vi ska utveckla olika arbetsmetoder inom kvalificerat psykosocialt och psykopedagogiskt stöd för barn och unga med



komplexa behov som hamnar i gråzoner mellan olika verksamheter, exempelvis mellan BUP, elevhälsa eller socialtjänst. Med vår breda och djupa kompetens kommer vi kunna bidra till en spännande utveckling.

Vår specialiserade psykoterapeutiska klinik kommer efter årsskiftet inte längre att finansieras genom vårdavtal. Det innebär dessvärre att vi nu kommer behöva ta betalt för psykoterapeutisk behandling. Därför har vi även öppnat en utbildningsmottagning där patienter kan tas emot av våra studerande till reducerat pris. Mer information om detta finns på vår hemsida.

Utbildningsverksamheten finansieras främst genom statliga medel via Utbildningsdepartementet och fortgår framöver utan förändring.

Kostnadsfria konsultationer till personal i förskola och skola

Ericastiftelsen erbjuder gratis konsultationer till dem som har behov av att diskutera och utveckla sin pedagogiska verksamhet såväl som sin yrkeskompetens när det gäller en grupper eller enskilda barn/elever. Samtalen kan exempelvis handla om bemötande, förhållningssätt, särskilda insatser och utformning av den pedagogiska miljön för barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller annan problematik. Information finns på hemsidan.

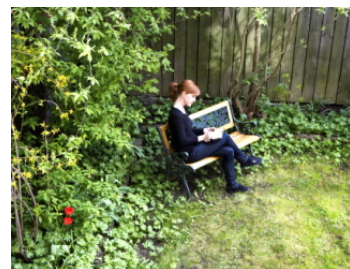
Nya spännande kurser som ges på Ericastiftelsen

Ericastiftelsens psykoterapeutprogram (EPU), 90 hp

Ett nytt utbildningstillfälle av det 3 åriga psykoterapeutprogrammet startar ht-19.

Utbildningen leder till psykoterapeutlegitimation och är ackrediterad av Sveriges Psykologförbund som en sammanhängande specialistutbildning för psykologer.

Ansökan öppnar under januari 2019.



Tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapi för barn (time-limited MBT-C), 20 hp

Ericastiftelsen har i ett internationellt samarbete utvecklat tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapi för barn i åldrarna 5-12 år. Behandlingen innefattar både individuellt psykoterapeutiskt arbete med barnet samt även föräldrasamtal.

Utbildningen vänder sig till legitimerade psykoterapeuter samt sökande med grundläggande psykoterapiutbildning som arbetar med behandling av barn och deras föräldrar inom barn/ungdomspsykiatrisk verksamhet eller liknande.

Nästa utbildning planeras starta hösten 2019.

Barnpsykologisk bedömning och diagnostik, 7,5 hp

Barnpsykologisk bedömning är en viktig del i barnpsykiatrisk diagnostik och vid andra bedömningar av barns psykologiska fungerande, inte minst när det finns frågeställningar om social och emotionell problematik. Denna kurs lär ut, hur utvecklingspsykologisk kunskap grundad i anknytnings- och mentaliseringsforskning kan användas, integrerat med neuropsykologiska och neuropsykiatriska aspekter. Kursen tillhandahåller även kunskap om hur trauman påverkar barns utveckling.

Kursen vänder sig till psykologer som i sitt arbete har behov av fördjupade kunskaper och färdigheter med avseende på bedömning av barns socioemotionella utveckling och fungerande.

Kursen omfattar 7 undervisningsdagar och planeras ges under ht 2019.

Utbildning i SAT 7.5 hp

SAT (Separation Anxiety Test) är ett test för att bedöma anknytning hos barn 5-8 år. Testet har framför allt använts inom anknytningsforskning men har även prövats i kliniskt arbete. Denna kurs syftar till att ge kursdeltagarna kompetens att administrera samt koda och klassificera testprotokoll för att använda i kliniska barnpsykologiska bedömningar.

Utbildningen i SAT vänder sig till deltagare på Ericastiftelsens utbildning i barnpsykologisk bedömning och diagnostik, 7,5 hp, och till andra psykologer som bedöms ha motsvarande kunskaper.

Kursen omfattar 3 undervisningsdagar och planeras till vt-2020.

Mentlisering och "Deliberate practice" en tvådagars- konferens och workshop

Psykoterapiforskning har visat att den enskilda terapeutens skicklighet har avgörande betydelse för utfall och resultat. Det har lett fram till insikten att psykoterapeuter, vid sida av handledning och teoristudier, på ett systematiskt sätt behöver öva på och utveckla sina färdigheter utanför terapirummet.

Konferensen riktar sig till dig som arbetar mentaliseringsbaserat med barn, ungdomar och föräldrar, samt känner att du behöver öva upp teknik och förståelse under lugna och trygga förhållanden. Huvuddelen av konferensen kommer att bestå av workshops i smågrupper där video och rollspel används.

Konferensen kommer att hållas 4-5 april 2019. Vid intresse går det bra att kontakta konferensansvarig Jan-Olov

Karlsson, janolov.karlsson@ericastiftelsen.se.

UPPDRAGSUTBILDNINGAR

Psykisk ohälsa hos barn och unga, 7,5 hp

I samarbete med Ersta Sköndal Bräcke Högskola anordnar vi under våren 2019 en uppdragsutbildning för yrkesverksamma som möter barn och unga i olika verksamheter. Kursen ger orientering om förekomst, förståelse och bemötande av barn och unga med psykisk ohälsa.

www.esh.se/ohalsabarn

Interpersonell psykoterapi för unga (IPT-A), 15 hp

IPT-A är en evidensbaserad korttidsmetod för ungdomar och unga vuxna med depressionsproblematik. Kursen omfattar fyra kursdagar på Ericastiftelsen och 40 timmar handledning via webbplatsform.

Kursen ges som uppdragsutbildning och inleds i maj 2019 med avslut i maj 2020. Utbildningen är ackrediterad som specialistkurs för psykologer men står öppen även för andra yrkeskategorier med minst grundläggande psykoterapiutbildning. Ta gärna kontakt med kursledare [Jan-Olov Karlsson](#) vid intresse.

Sista anmälningsdag är 12 april 2019.

Mentaliseringsbaserade inerventioner för föräldrar och närstående (MIF), 7,5 hp

Kursen är utformad för alla som arbetar med stöd till föräldrar, t ex inom socialtjänst, psykiatri, habilitering och skola. Kursen är förlagd till 8 fredagar under våren 2019.

Anmälan är öppen fram till 10 december 2018.

Mentaliseringsbaserad terapi för unga (MBT-A), 15 hp.

MBT-A är en beforskad metod för ungdomar/unga vuxna med komplex problematik, exempelvis självskadebeteende och/eller traumasymtom. Kursen omfattar teoriundervisning samt psykoterapi under handledning. Utbildningen inleds i början av hösten 2019 och avslutas i maj 2020. Mer information kommer på vår hemsida under hösten 2018.

Barn och föräldrar - behandling på psykodynamisk grund, 6 hp.

Kursen ger en översikt över metoder och teori inom området. Den ges som uppdragsutbildning inom ramen för psykologprogrammet och är en valbar kurs termin 9 och 10. Kursen har anordnats vid flera lärosäten runt om Sverige. Är du lärare eller studerande vid ett psykologprogram och är intresserad av att veta mer går det bra att kontakta Jan-Olov Karlsson, janolov.karlsson@ericastiftelsen.se.

Vi fortsätter att hålla våra återkommande och populära kurser med fokus på barn, unga och trauma.

Child-parent psychotherapy (CPP) 20 hp

I vår startar en ny utbildningsomgång i den traumafokuserade och evidensbaserade behandlingsmodellen CPP, en anknytningsbaserad modell utvecklad för behandling av barn i åldrarna 0 - 6 år.

[Mer information på vår hemsida.](#)

Barn och trauma, 7,5 hp

Kursen ges i samarbete med Karolinska Institutet uppdragsutbildning. Kursen ger en god överblick över traumateori och evidensbaserade kunskaper samt stöd och behandling för traumatiserade barn och unga.

[Mer information på vår hemsida.](#)



Ericastiftelsen

info@ericastiftelsen.se

08-402 17 60

www.ericastiftelsen.se

LIKE

TWEET

FORWARD