

NYHETSBLAD FRÅN ERICASTIFTELSEN



PSYKOTERAPI UTBILDNING FORSKNING
ERICABLADET
NYHETSBLAD FRÅN ERICASTIFTELSEN

Välkommen till Ericastiftelsens nyhetsbrev oktober 2015!

Här presenterar vi i korthet nyheter och aktualiteter från Ericastiftelsens verksamhet, utbildningar att söka, nypublicerat, mm. Besök också vår hemsida för fördjupad information om Ericastiftelsens kliniska verksamhet, utbildningar och forskning: www.ericastiftelsen.se.

NYTT FORSKNINGSPROJEKT OM BARNNS PSYKISKA HÄLSA VID FÖRLUST

To lose a parent in early childhood - Impact on long-term psychological health and the effectiveness of a short-term intervention.

Ericastiftelsen har i samverkan med Ersta Sköndals Palliativt Forskningscentrum erhållit forskningsanslag från Familjen Kamprads Stiftelse och Familjen Erling-Perssons Stiftelse för ett forskningsprojekt om riskfaktorer i vård och familj för långsiktig psykisk ohälsa hos barn som förlorat en förälder i cancer under tidig barndom. Ericastiftelsen ansvarar för den delstudie där effekter av mentaliseringsbaserad korttidsterapi (MBT-C) för barn (3-11 år) med kvarvarande psykisk ohälsa efter förlusten undersöks. Projektet omfattar ca 400 familjer varav 30-40 kommer att ingå i interventionsstudien.

Forskningsansvarig på Ericastiftelsen är Agneta Thorén agneta.thoren@ericastiftelsen.se

UTBILDNING

Barn, unga och trauma 7,5 hp



I samarbete med Karolinska Institutet erbjuder Ericastiftelsen för andra gången, med start i mars 2016, utbildningen Barn, unga och trauma 7,5 hp – en kurs som ger kunskap om hur barn, unga och deras familjer påverkas av och bör stödjas efter potentiellt traumatiserande händelser. Sista ansökningsdag 160111.

Kursansvarig Anna Norlén, anna.norlen@ericastiftelsen.se

Utbildningar hösten -16

Under hösten 2016 startar två längre utbildningar på Ericastiftelsen, *Grundläggande psykoterapiutbildning, 60 hp* samt utbildning i *Mentaliseringsbaserad korttidspsykoterapi för barn, 20 hp*.

Ericastiftelsens grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning på barn och ungdomar 2016/2018, 60 hp.

Utbildningen som omfattar fyra terminer är en grundläggande utbildning i psykoterapi som riktar sig till socionomer och läkare med flera verksamma inom vård och behandling. Den teoretiska förankringen utgörs av aktuell psykodynamisk teori med inslag av både utvecklingspsykologi, anknytningsteori och ett mentaliseringsbetonat förhållningssätt. Utbildningen omfattar även kliniskt arbete under handledning i form av en terapeutisk behandling med antingen ett barn eller en tonåring.

Ytterligare information och ansökningshandlingar finns på hemsidan inom kort. Kursdag måndagar.

Sista ansökningsdag 7 mars

Kursledare är Emilie Tamm, emilie.tamm@ericastiftelsen.se

MBT-C

Mentaliseringsbaserad korttidspsykoterapi (MBT-C) är ett behandlingsalternativ för barn mellan 5 och 11 år, som varit med om svåra livshändelser eller trauman. Metoden har utvecklats vid Ericastiftelsen, i samarbete med ett internationellt nätverk. Våren -16 kommer en beskrivning av metoden i bokform. Utbildning omfattar 20 hp och inleds i september -16. Ansökningshandlingar kommer att finnas på vår hemsida inom kort.

Kursledare är Anders Schiöler, anders.schioler@ericastiftelsen.se

Child Parent Psychotherapy

Under hösten har en utbildning i Child Parent Psychotherapy (CPP) inletts på Ericastiftelsen. Metoden som är traumafokuserad är utvecklad av Alicia Lieberman och Patricia Van Horn och vilar på psykodynamisk grund med integrerade inslag från anknytningsteori, traumateori samt neurobiologi och kognitiv beteendeterapi. CPP har fått stort genomslag i USA vad gäller behandling av traumatiserade förskolebarn (0-6 år). CPP har där prövats i flera studier med goda resultat och sprids brett i USA genom det statliga nationella samverkansorganet National Child Traumatic Stress Network (NCTSN).



Utanför USA har endast en utbildning hållits i Israel. I Sverige har CPP nyligen ingått i en genomförbarhetsstudie ledd av Kjerstin Almqvist, Karlstad universitet, och Anders Broberg, Göteborgs universitet, på uppdrag av Socialstyrelsen. Erfarenheterna från studien är mycket positiva. Utbildningen som nu hålls på Ericastiftelsen samlar ett trettiotal deltagare från behandlingsverksamheter i både Sverige och Norge. Utbildningen sträcker sig över 18 månader och inbegriper metodhandledning via videolänk med utbildaren Chandra Ghosh Ippen, PhD vid University of San Francisco. Tanken är att ett forskningsprojekt ska kopplas till införandet av metoden och att Ericastiftelsen framöver ska utgöra centrum för CPP i Norden.

PUBLICERAT

Karin Lindqvist är medförfattare på en nyligen publicerad metaanalys om effekten av experientiella (affektfokuserade) psykodynamiska terapier. Studien ger stöd för att affektfokuserad psykodynamisk terapi är en effektiv behandlingsform för flera diagnoser hos vuxna. Inga skillnader fanns i studien mellan affektfokuserad psykodynamisk terapi och andra behandlingsformer. Lilliengren, P., Johansson, R., Lindqvist, K., Mechler, J., & Andersson, G. (2015, September 21). Efficacy of Experiential Dynamic Therapy for Psychiatric Conditions: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Psychotherapy*. Advance online publication. [Ni hittar den här.](#)

Fredrik Odhammar och Gunnar Carlberg har publicerat en vetenskaplig artikel om psykoterapeuters och föräldrars mål inför psykodynamisk barnpsykoterapi. Studien beskriver hur skillnader mellan mål i samma psykoterapi kan ta sig uttryck och pekar på vikten av att mål diskuteras mellan alla berörda parter för att skapa realistiska förväntningar inför och förutsättningar för en gynnsam psykoterapi.

Odhammar F. & Carlberg, G. (2015) Parents' and psychotherapists' goals prior to psychodynamic child psychotherapy, *European Journal of Psychotherapy & Counselling*, 17(3), 277-295.

Ericastiftelsen

info@ericastiftelsen.se

08-402 17 60

www.ericastiftelsen.se



LIKE



TWEET



FORWARD