

## NYHETSBREV FRÅN ERICASTIFTELSEN



PSYKOTERAPI UTBILDNING FORSKNING  
**ERICABLADET**  
NYHETSBREV FRÅN ERICASTIFTELSEN

## Välkommen till Ericastiftelsens nyhetsbrev oktober 2016!

Här presenterar vi i korthet nyheter och aktualiteter från Ericastiftelsens verksamhet, utbildningar att söka, nypublicerat, mm. Besök också vår hemsida för fördjupad information om Ericastiftelsens kliniska verksamhet, utbildningar och forskning: [www.ericastiftelsen.se](http://www.ericastiftelsen.se).



### Kommande utbildningar

**Dags att söka Ericastiftelsens psykoterapeutprogram (90 hp) - start hösten 2017**

Psykoterapeutprogrammet ger gedigna kunskaper i psykoterapeutisk behandling av barn och unga med utgångspunkt i bl a utvecklingspsykologi. Utbildningen löper under tre år. En kursdag i veckan är du på Ericastiftelsen i Stockholm, utbildningsterapierna gör du i första hand på din

arbetsplats. Utbildningsplan och ansökningsblankett finns på vår hemsida. Sista ansökningsdag är 20 februari 2017. Informationsmöte om utbildningen hålls 3 februari 2017, se vidare nedan.

*Kontaktperson och kursledare: leg psykolog, leg psykoterapeut Jan-Olov Karlsson*  
[janolov.karlsson@ericastiftelsen.se](mailto:janolov.karlsson@ericastiftelsen.se)

### **Handledar- och lärarutbildning för psykoterapeuter (45 hp)**

Utbildningen vänder sig till erfarna leg psykoterapeuter som vill utvecklas som handledare och pedagoger. Kursen ger bl a kunskaper om handledning i olika former, pedagogiska strategier och tekniker samt vägar att stödja kollegors yrkesutveckling. Kursen löper under två år med undervisning en halv dag i veckan. Ansökan öppnar i slutet av 2016.

*Kontaktperson: leg psykolog, leg psykoterapeut Anders Jacobsson*  
[anders.jacobsson@ericastiftelsen.se](mailto:anders.jacobsson@ericastiftelsen.se)

### **Välkommen till informationsmöte om Psykoterapeutprogrammet och Handledar- och lärarutbildningen!**

Informationsmöte hålls fredag 3 februari 2017, kl 14.00-16.00. Du får veta mer om utbildningarnas innehåll och upplägg samt möjlighet att träffa kursledare och lärare för samtal och frågor. Anmälan till [janolov.karlsson@ericastiftelsen.se](mailto:janolov.karlsson@ericastiftelsen.se)

### **Specialpedagogik för pedagoger (30 hp)**

Utbildningen vänder sig till pedagoger inom förskola, skola och närliggande verksamheter som vill fördjupa sina kunskaper i arbetet med barn i behov av särskilt stöd. Du bör ha förskollärary- eller lärarexamen som grund. Erfarenhet av arbete med barn med kontakt- och kommunikationssvårigheter är meriterande.

Kursstart planeras till hösten 2017.

*Kontaktperson och kursledare: specialpedagog Camilla Nordberg*  
[camilla.nordberg@ericastiftelsen.se](mailto:camilla.nordberg@ericastiftelsen.se)

## **Uppdragsutbildning**

Ericastiftelsen håller utbildningar på uppdrag av olika verksamheter och organisationer, t ex socialtjänst, psykiatri, elevhälsa och behandlingsverksamheter. Vi skraddarsyr utbildningen i samarbete med uppdragsgivaren, vilket ger kostnadseffektiva kurser anpassade till målgruppen. Vi erbjuder även färdiga paketslösningar, till exempel teamutbildningen "Mentaliseringsbaserad behandling av barn, unga och föräldrar" och en tredagars kurs i tillämpad och praktisk utvecklingspsykologi, anknytnings- och traumateori för personal inom socialtjänsten. Utbildningarna kan hållas på plats hos uppdragsgivaren eller i Ericastiftelsens lokaler.

Kontaktperson: biträdande rektor Fredrik Odhammar

[fredrik.odhammar@ericastiftelsen.se](mailto:fredrik.odhammar@ericastiftelsen.se)

### **Barn, unga och trauma (7.5 hp)**

Under vårterminen 2017 erbjuds den återkommande, uppskattade och aktuella kursen "Barn, unga och trauma" i samarbete Karolinska Institutet. Kursen ger fördjupade kunskaper i hur svåra påfrestningar påverkar barn och unga samt hur drabbade och deras närstående på bästa sätt kan stödjas och behandlas. Olika yrkesgrupper inom t ex socialtjänst, barn- och ungdomspsykiatri, elevhälsa, hälso- och sjukvård samt rättsväsende är välkomna att söka kursen. Den är också ackrediterad som fördjupningskurs inom specialistutbildningen för psykologer.

[Mer information om kursen, ansökan och kostnad finns här.](#)

### **Fördjupningskurs inom psykologprogrammet (7.5 hp)**

Ericastiftelsen håller regelbundet fördjupningskurser för psykologstuderande på termin 9-10 med fokus på behandling av barn, unga och deras närstående. Kursen har hittills getts i samarbete med universiteten i Uppsala, Örebro, Göteborg och Stockholm. Kontakta gärna kursledare Jan-Olov Karlsson för mer information.

[janolov.karlsson@ericastiftelsen.se](mailto:janolov.karlsson@ericastiftelsen.se)

## Publicerad forskningsartikel

Emotionella reaktioner är en central aspekt i allt behandlingsarbete. *The Feeling Word Checklist-24* är ett instrument som avser fånga klinikers känslor i möte med sina patienter. Den aktuella studien är ett samarbete med Ericastiftelsen och universiteten i Linköping och Lund. Syftet med studien är att undersöka och förbättra instrumentets mättekniska egenskaper. Analysen är baserad på 4.443 skattningar av 101 terapeuter. Huvudförfattare är leg psykolog Karin Lindqvist, Ericastiftelsen.

Referens: Lindqvist, K., Falkenström, F., Sandell, R., Holmqvist, R., Ekeblad, A. & Thorén, A. (2016). Multilevel Exploratory Factor Analysis of the Feeling Word Checklist-24, *Assessment*, Feb 18. doi: 1073191116632336.

Kontakt: [karin.lindqvist@ericastiftelsen.se](mailto:karin.lindqvist@ericastiftelsen.se)

## Korttidsterapi för ungdomar

Som ett led i vår utveckling av tidsbegränsade psykoterapeutiska metoder har vi börjat tillämpa Dynamic Interpersonal Psychotherapy (DIT). Utbildning och handledning i metoden ges vid Anna Freud Center ([www.D-I-T.org](http://www.D-I-T.org)). Metoden är lämplig för ungdomar med depressions- och ångestproblematik som upplever svårigheter i relationer. Patienten erbjuds 16 terapisesioner. Vår målsättning är att samla erfarenheter av metoden för att i framtiden kunna erbjuda utbildning i

DIT. Metodutvecklingsprojektet har möjliggjorts med ekonomiskt stöd från Stiftelsen Solstickan.

**Kontaktperson:** [anders.jacobsson@ericastiftelsen.se](mailto:anders.jacobsson@ericastiftelsen.se)

## Vi vill ha kontakt med dig som möter barn i åldrarna 4-6 år

Det är viktigt att stärka barns röst och inflytande över sin situation såväl i vård som i forskning. Just nu genomför Ericastiftelsen en studie där yngre barns förmåga att svara på frågor om sig själva med hjälp av ett lättanvänt skattningsinstrument, Bollröret, undersöks.

Du som är behandlare inom BUP eller annan behandlande verksamhet kan själv intervjua barn med hjälp av Bollröret, efter en kort introduktion av oss. Det finns även möjlighet att en psykolog från Ericastiftelsen intervjuar barnet på din arbetsplats.

**För vidare information, kontakta** [mimmi.edgren@ericastiftelsen.se](mailto:mimmi.edgren@ericastiftelsen.se) eller ansvarig forskningsledare [agneta.thoren@ericastiftelsen.se](mailto:agneta.thoren@ericastiftelsen.se)



## Föreläsningar av internationell toppkvalitet

På Ur Play finns en mängd föreläsningar samlade från en konferens med fokus på utsatta barn och unga som arrangerades våren 2016 av Nordisk Förening mot Barnmisshandel och Omsorgssvikt (NFBO) i samverkan med Ericastiftelsen, Rädda Barnen, Allmänna Barnhuset och Brottsoffermyndigheten: [Urplay.se](http://Urplay.se)

## Viktig film om att växa upp med våld i familjen

Den nyligen Kristallenbelönade dokumentärfilmen "My life my lesson" kan nu ses på [Ur Play](http://UrPlay). Genom ett bidrag från Kulturstiftelsen har Ericastiftelsen fått möjlighet att bidra till och följa arbetet med filmen, som vi nu använder i undervisning om

hur barn och unga påverkas av att växa upp i våldets närhet och hur stöd och behandling kan utformas.

## Jubileum

Vår gruppbehandlingsverksamhet "Trasten" för förskolebarn med olika slag av genomgripande kontakt- och kommunikationssvårigheter startades för 40 år sedan.

Grattis Trasten!

## Ericastiftelsen på Psykoterapimässan 2016

Anna Norlén, rektor och verksamhetschef på Ericastiftelsen samt leg psykolog, leg psykoterapeut, föreläser som en av huvudtalarna på Psykoterapimässan 15e och 16e november på Stockholmsmässan. Temat för presentationen är **"Att möta, stödja och behandla barn och unga efter svåra påfrestningar och traumatiserande händelser"**.

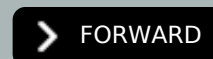
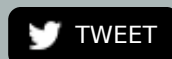


### Ericastiftelsen

info@ericastiftelsen.se

08-402 17 60

www.ericastiftelsen.se



Du får det här mejlet eftersom du registrerat dig på vår hemsida eller studerat hos oss.

[Avsluta prenumerationen](#)