

Ericastiftelsen ger med start i juni 2018 under två terminer utbildning i

## ***Interpersonell psykoterapi för unga, IPT-A (15 hp)***

IPT-A (Interpersonal psychotherapy for depressed adolescents) är en evidensbaserad korttidsterapi för ungdomar i åldern 12 - 20 år. Målet i behandlingen är att lösa sociala och interpersonella problem i pågående relationer som kan kopplas till starten och vidmakthållandet av patientens symtom. Genom att förbättra sina kommunikationsfärdigheter lär sig patienten att bättre uttrycka sina förväntningar i relationer och känslor vid konflikter eller besvikelser. Isolering motverkas genom att hjälpa patienten att bygga upp och mer effektivt använda ett positivt, stödjande socialt nätverk. Interventionerna är tydliga, engagerande och bygger på praktiskt samarbete.

Kursen syftar till teoretisk grundkunskap och praktisk tillämpning av IPT-A och ger ackreditering på A och B nivå i enlighet med den svenska IPT-föreningens ackrediteringsregler, vilket innebär att kursdeltagaren efter två godkända utbildningsärenden blir ackrediterad IPT-A terapeut. Metoden är väl beforskad och har uppvisat ett starkt vetenskapligt stöd även vid flera andra kliniska tillstånd. I Sverige är IPT-A en av de metoder som Socialstyrelsen (2017) rekommenderar vid lindrig till måttlig depression för ungdomar.

Kursen ges för leg psykologer, leg psykoterapeuter eller andra yrkesgrupper med minst grundläggande utbildning i psykoterapi och vänder sig till personer som arbetar inom hälso- och sjukvård såsom BUP, Primärvård, Unga Vuxna- samt ungdomsmottagningar och liknande.

Kursen omfattar fyra teoridagar samt distanshandledning via webbplattform i grupp 60 min/vecka under 40 veckor. Utbildningen inkluderar föreläsningar, workshops och handledning. Fördjupad genomgång ges av metodens alla delar samt övning genom rollspel. Kursen förutsätter att kursdeltagaren har möjligheter att bedriva eget kliniskt arbete. Varje student ska planera inför och genomföra två korttidsterapier.

### **Kursens uppläggnig**

Kursen innefattar 4 teoridagar och handledning i grupp av 2 patientärenden, 60 min/vecka under två terminer. Under teoridagarna varvas föreläsningar med gruppdiskussioner, kortare filmvinjetter och rollspel. Handledningen genomförs på distans genom webbplattformen. Studietakt 25 %.

### **Kursledare och examinatorer**

*Anna-Lena Edorsdotter*, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, handledare, D nivå, IPT-A.

*Hanna Hartleb*, socionom, leg psykoterapeut, handledare, D nivå, IPT-A.

### **Kostnad och allmänna uppgifter**

Utbildningen är ackrediterad som två kurser inom Psykologförbundets specialistutbildning.

Kursen genomförs som en uppdragsutbildning. Landsting/regioner, kommuner, myndigheter, företag och andra organisationer kan anmäla medarbetare till kursen. Antalet utbildningsplatser är 16. Kursavgiften är 32.900 kr ex moms.

Bindande anmälan till kursen görs enligt instruktion på Ericastiftelsens hemsida senast *2 maj 2018*. Kursen fylls på vartefter anmälningar kommer in.

Kursansvarig är leg psykolog, specialist i klinisk psykologi, leg psykoterapeut Jan-Olov Karlsson, Ericastiftelsen. Kontakta gärna honom för vidare information: janolov.karlsson@ericastiftelsen.se.

**Tid och plats**

Teoridagar: 11-13 juni 2018 samt 15/1 2019

Handledningsstart: v 35 2018

Undervisningen sker i Ericastiftelsens undervisningslokaler, Odengatan 9 centralt i Stockholm.