



ERICASTIFTELSEN

PSYKOTERAPI • UTBILDNING • FORSKNING

Information om kursen

Mentaliseringsbaserade interventioner för föräldrar och närstående, 7,5 hp

Mentalisering har beskrivits som förmågan att kunna reflektera över eget och andras känslor och tankeliv. Forskning har visat att föräldrars möjlighet till att ta barnets perspektiv och reflektera över relationen till barnet är av avgörande betydelse för barnets generella utveckling och utgör grund för en trygg anknytning hos barnet. En god mentaliseringsförmåga hos föräldern är också en förutsättning för att kunna ta till sig rådgivning och psykoedukation på ett konstruktivt sätt, till exempel när det gäller att tillämpa nya strategier i familjen och i relation till barnet.

Interventioner och förhållningssätt som ökar graden av reflektion hos vårdnadshavare och närstående är därför grundläggande inom många områden där stöd till föräldrar och närstående ges, t ex barn- och ungdomspsykiatri, habilitering, socialtjänst, skola, hem för vård och boende, familjerådgivning samt inom olika frivilligorganisationer.

Kursens utformning och innehåll

Kursen inleds med ett kortare moment som ger en överblick över olika former av stöd som riktas till föräldrar i skilda sammanhang.

Därefter följer teoriundervisning och litteraturstudier. Särskild vikt läggs vid sambandet mellan anknytning, trauma och mentalisering. Metoder och tekniker som syftar till att öka reflektionsförmågan hos föräldern studeras och diskuteras ingående.

Under den senare delen av kursen får den studerande möjligheten att diskutera sitt eget behandlingsarbete i mindre seminariegrupper om fem studerande och en lärare. En kursdag ägnas åt seminarier med rollspel och video där tekniker och processer studeras i mindre grupper. Kursen avslutas med att examinationsarbetet diskuteras i smågrupp.

Undervisningen är förlagd till 8 heldagar (ca 48 lektionstimmar) höstterminen 2018 i Ericastiftelsens lokaler i Stockholm. För att i möjligaste mån underlätta för resande från hela landet startar kursdagen kl 10.00 och avslutas kl 16.30.

Vem kan anmäla sig till kursen?

Kursen är en arbetsgivarfinansierad uppdragsutbildning som riktar sig till professionella som arbetar med föräldrastöd inom barn- och ungdomspsykiatri, habilitering, skola, socialtjänst, hem för vård och boende, familjerådgivning samt inom olika frivilligorganisationer och

liknande verksamheter.

Förkunskaper i form av minst 160 hp och goda kunskaper i engelska är önskvärda.

Anmälan sker enligt instruktioner på Ericastiftelsens hemsida. Kursavgift: 14 500 kr ex moms.

Antal platser är 25 och kursen fylls på vart efter anmälningar kommer in. Sista möjliga anmälningsdatum är 4 juni 2018.

Kursen är ackrediterad som specialistkurs av Psykologförbundet.

Tag gärna kontakt med kursledare:

Jan-Olov Karlsson, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi
janolov.karlsson@ericastiftelsen.se