



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten anordnar i
samarbete med Ericastiftelsen

Psykisk ohälsa hos barn och unga

7,5 högskolepoäng – grundläggande nivå

HT 2019

Stockholm



Psykisk ohälsa hos barn och unga, 7,5 hp

Inledning

Socialstyrelsen rapporterade i december 2017 om en kraftig ökning av psykisk ohälsa hos barn och unga. För barn i åldern 10–17 år har den psykiska ohälsan ökat med över 100 procent på tio år. För unga vuxna, 18–24 år är ökningen närmare 70 procent. Totalt handlar det, enligt Socialstyrelsens rapport, om närmare 190 000 barn och unga vuxna i Sverige som lider av någon form av psykisk ohälsa. Andra källor pekar på att ökningen är svår att tolka och att det kan röra sig om en ökning av benägenhet att söka vård, snarare än en faktiskt ökning. Oavsett bakgrund så möter yrkesverksamma idag allt fler barn och unga med psykisk ohälsa.

Ersta Sköndal Bräcke högskola, Uppdragsutbildningsenheten, erbjuder nu i samarbete med Ericastiftelsen en utbildning där förekomst och förståelse av psykiska ohälsa hos barn och unga presenteras och diskuteras. Kursledare är Susanna Billström, psykolog och barn- och ungdomspsykiater samt handledare i psykoterapi.

Målgrupp

En idé med kursen är att olika yrkeskategorier möts kring gemensamma kunskaper och erfarenheter. Därför vänder sig kursen till en bred målgrupp av personer som i sitt yrke möter barn och unga med psykiska ohälsa. Du som söker kan till exempel vara verksam i socialt arbete, (i myndighetsutövning eller i öppenvård), elevhälsa, i pedagogisk verksamhet, i rättsväsendet eller i hälso- och sjukvård.

Förkunskapsnivå

Lämplig förkunskapsnivå är högskoleexamen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande. Deltagaren bör även ha viss arbetslivserfarenhet efter examen och vara yrkesverksam under utbildningstiden.

Utbildningen är en uppdragsutbildning där behörighet inte fodras av deltagarna som på reguljär högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning. Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare

Kursinnehåll

Kursen, som har både teoretiska och praktiska inslag, behandlar teman om förekomst av psykisk ohälsa hos barn och unga, hur psykisk ohälsa kan förstås, ta sig uttryck och bemötas i olika verksamheter. Några exempel på områden som specifikt behandlas är barn, unga och risk- och skyddsfaktorer, svåra påfrestningar, sexualitet och hälsa/ohälsa, suicid, traumamedveten omsorg samt samtal med barn, unga och deras närstående.

Undervisningsformer

Undervisningen sker av pedagogiska skäl i grupp om högst 24 deltagare.

Undervisningen ges i form av föreläsningar i kombination med seminarier och diskussioner under 7 undervisningsdagar. Seminarierna syftar till både litteraturbearbetning och erfarenhetsutbyte.

Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskapen med egna erfarenheter.

Examinationsformer

För att bli godkänd på kursen krävs närvaro vid samtliga föreläsningar och seminarier samt godkända examinationsuppgifter. Betygsskalan består av betygen Godkänd eller Underkänd.

Kursstart

Kursen ges under sju kursdagar och startar den 9 september, 2019. Fortsatta kursdagar är 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 4 november, 18 november och 16 december. Samtliga dagar 09.00 -16.00

Plats

Kursen hålls i Ersta Sköndal Bräcke högskolas lokaler, Campus Sköndal, Herbert Widmans väg 12, Sköndal eller på Campus Ersta, Stigbergsgatan 30, Stockholm.

Kursansvarig

Kursledare är Susanna Billström, psykolog och barn- och ungdomspsykiater samt handledare i psykoterapi.

Kostnad

17 500 kr (exkl. moms). Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person. Se övriga avtalsvillkor för uppdragsutbildning www.esh.se/avtalsvillkor.

Information

Information kring utbildningen ges av:

Kursansvarig: Susanna Billström, susanna.billstrom@ericastiftelsen.se

Studierektor: Susanne Björk, 08 555 05 104, e-post susanne.bjork@esh.se

För information kring anmälan och administration: 08-555 051 19, uppdrag@esh.se.

Hemsida: www.esh.se/uppdrag

Anmälan

Anmälan (bifogad) sändes till: Ersta Sköndal Bräcke högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441, 128 06 Sköndal, eller faxas in på faxnr 08-555 051 65, senast 7 juni, 2019 Anmälan behandlas enligt principen ”först till kvarn”.

Efter sista anmälningsdagen är anmälan bindande för arbetsgivaren under förutsättning att kursdeltagaren kan beredas plats på utbildningen. Ersta Sköndal Bräcke högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås. Bekräftelse skickas ut till sökanden både via post och e-post ca en – två veckor efter sista anmälningsdatum.

Preliminär litteraturlista

Bath, H.; (2008 and 2015) The three pillars of transforming care. Healing in the “other 23 hours”. This article updates and expands on articles in the journal *Reclaiming Children and Youth*.

Broberg, A. Almqvist, K., Risholm Mothander, P., Tjus, T., (2015). *Klinisk barnpsykologi – Utveckling på avvägar*. Stockholm: Natur & Kultur.

Almqvist, K., Norlén, A. & Tingberg, B. (2019). *Barn, unga och trauma. Att uppmärksamma, förstå och hjälpa*. Stockholm: Natur & Kultur.

Kropp och själ (2018). *En generation utan föräldrar*. Sveriges Radio P1.

Referenslitteratur

Backman, Jarl (2016). *Rapporter och uppsatser*. Lund: Studentlitteratur

Anmälan till utbildning: **Psykisk ohälsa hos barn och unga, 7,5 hp**

Kursstart: **9 september 2019**

Ort: **Stockholm**

Sista anmälningsdag: **7 juni 2019**

Kostnad: **17 500 kr (exkl moms). Litteraturkostnader tillkommer.**

Anmälan skickas till: **Ersta Sköndal Bräcke högskola, Uppdragsutbildning, Box 441,
128 06 Sköndal. Fax: 08-555 051 65, E-post: uppdrag@esh.se**

Namn:	Arbetsplats:
Adress hem:	Adress arbete:
Postadress hem:	Postadress arbete:
E-post privat:	E-post arbete:
Tel hem och ev. mobil:	Tel arbete:
Personnummer:	Specialkost: Glutenfri <input type="checkbox"/> Laktosfri <input type="checkbox"/> Vegetariskt <input type="checkbox"/> Nötfri <input type="checkbox"/>
Grund- och vidareutbildning:	
Yrke:	
Fakturaadress arbetsgivare (organisationsnamn):	
Adress1:	
Adress2:	
Postnr och postort:	
Fakturareferens:	
Organisationsnummer:	

Till sökande:

Jag har tagit del av Uppdragsutbildningsenhetens personuppgiftspolicy, www.esh.se/uppdrag-gdpr, och anmäler mig till ovanstående utbildning.

.....
Ort/datum

.....
Underskrift sökande

Obs! Postgången kan vara oförutsägbar därför bekräftas alltid varje inkommen anmälan via mail till deltagarens angivna mailadress

Till arbetsledaren:

Undertecknad har tagit del av kursinnehållet. Kursavgiften godkänns härmed för fakturering till arbetsgivaren. Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Ersta Sköndal Bräcke högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås. Se övriga avtalsvillkor för uppdragsutbildning www.esh.se/avtalsvillkor

.....
Ort/datum

.....
Underskrift ansvarig arbetsledare

.....
Namnförtydligande och telnr