

Utbildningsplan för

Mentaliseringsbaserad psykoterapi för ungdomar (MBT-A), 15 hp

Nivå: Avancerad

Allmänt

MBT-A (Mentalization Based Treatment -Adolescents) är en väl beforskad behandlingsmetod för ungdomar och unga vuxna med olika former av psykisk ohälsa. En RCT-studie visar bättre behandlingsresultat än TAU vid depression och självskada hos ungdomar (Rossouw & Fonagy, 2012). Modellen bygger på behandlingsprinciper som tillämpas vid mentaliseringsbaserad behandling för vuxna (MBT), men modellen har anpassats för åldersgruppen 13-24 år. Kursen syftar till teoretisk grundkunskap om MBT-A samt praktisk tillämpning av metoden.

Krav på förkunskaper och andra villkor som gäller för att bli antagen till kursen.

Kursen ges för leg psykologer, leg psykoterapeuter eller andra yrkesgrupper med minst grundläggande utbildning i psykoterapi (fd steg I). Kursen vänder sig till personer som arbetar inom Hälso- och sjukvård såsom BUP, vuxenpsykiatri, primärvård, Unga Vuxna och Ungdoms-mottagning, för att därmed kunna bedriva patientarbete under utbildning på ett säkert sätt.

Kursen ges som uppdragsutbildning

Kursen genomförs på uppdrag av arbetsgivare. Landsting/regioner, kommuner, myndigheter, företag och andra organisationer kan anmäla medarbetare till kursen.

Omfattning

15 högskolepoäng, studietakt 25%.

Betygsskala

Som betyg anges Godkänd respektive Icke godkänd.

Kursens innehåll och övergripande mål

Utbildningen inkluderar föreläsningar och seminarier med videodemonstrationer, rollspel och gruppövningar. Den studerande utför en två terminer lång psykoterapi under handledning. Kursen omfattar 9 undervisningsdagar (10.30-16.30) under vårterminen -20 med teoriundervisning och handledning samt 8 undervisningsdagar med handledning (13.00-16.30) under höstterminen -20. Därtill kommer en undervisningsdag med examination i december 2020. Handledning omfattar 66 sessioner (45 minuter) i grupper om fyra studerande.

Varje student ska planera för och genomföra en psykoterapi med en ung person 13-24 år i enlighet med metoden.

Efter avslutad utbildning skall studenten ha förvärvat förmåga att tillämpa MBT-A för behandling av ungdomar med psykisk ohälsa.

Utbildning i hålls i Ericastiftelsens lokaler i Stockholm. För långväga resande kan handledningen under vårterminen ges via Webplattform. Om detta blir aktuellt kommer en extra administrativ avgift att tas ut.

Lärandemål

Efter avslutad utbildning ska kursdeltagaren tillägnat sig följande:

Teoretisk kunskap

- Erhållit kännedom om den kontext som MBT-A har utvecklats i samt ha förståelse grundläggande antaganden och behandlingsprinciper
- Ha fördjupade kunskaper om kliniskt och forskningsmässigt stöd för MBT-A

Praktisk tillämpning

- Kunna värdera anamnesen och annan klinisk information samt genomföra bedömning inför eventuell behandling med MBT-A
- I den terapeutiska situationen anta ett terapeutiskt förhållningssätt som överensstämmer behandlingsprinciperna för MBT-A
- Bedöma när de för MBT-A specifika teknikerna är användbara och använda teknikerna på ett flexibelt sätt

Etiska och värderingsmässiga aspekter

- Ha kännedom om och kunna reflektera över etiska och juridiska aspekter vid bedömning inför och utförande av psykoterapi i olika kontext

Särskilt lärandemål för psykologer som önskar examineras inom Psykologförbundets specialistutbildning

- Ha fördjupande kunskaper om bedömning och psykodiagnostik inför behandling, med särskilt avseende på differentialdiagnostik.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro (90 %) på teoriseminarier

Deltagande (90 %) i grupphandledning under 17 tillfällen.

Examinationsformer och examinator

Av handledaren godkänt arbete med en patient under två terminer.

Skriftlig hemtentamen med redovisning i december 2020.

Examinator: leg psykolog, specialist i klinisk psykologi, leg psykoterapeut, fil dr Fredrik Odhammar

Psykologer antagna till Sveriges Psykologförbunds specialistutbildning examineras i tillägg till ovan genom en fördjupningsuppgift med inriktning på bedömning och diagnostik inför behandling. Examinationsuppgiften ska omfatta 6-8 sidor och examineras av psykolog med specialistkompetens.

Kursansvarig

Huvudlärare är leg psykolog, leg psykoterapeut Maria Wiwe.

Kursledare är leg psykolog, specialist i klinisk psykologi, leg psykoterapeut Jan-Olov Karlsson, Ericastiftelsen.

Omtentamen, överklagande av betyg

Kursdeltagaren har rätt till omtentamen. Planering för detta görs tillsammans med examinator. Överklagande av betyg sker i förekommande fall enligt generell bestämmelse för omprövningsbeslut.

Kursintyg

Efter genomförd godkänd utbildning erhåller kursdeltagaren intyg på att denne genomgått utbildningen.

Kostnad och allmänna uppgifter:

Kursen anordnas som arbetsgivarfinansierad uppdragsutbildning.

Kursavgiften är 13 400 kr ex moms per termin

Anmälan till kursen görs enligt instruktioner på Ericastiftelsens hemsida. Anmälan är bindande.

Antalet utbildningsplatser är 12. Kursen fylls på vartefter anmälningar kommer in. Sista möjliga anmälningsdag är 25 november 2019.

Litteratur

Bleiberg, E., Rossouw, T. & Fonagy, P. (2012). Adolescent breakdown and emerging borderline personality disorder. In A. W. Bateman & P. Fonagy, (Eds.). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. Arlington: American Psychiatric Pub.

Kéri, V. & Wiwe, M. (2017). *Mentalisering och psykisk ohälsa hos ungdomar*. Lund: Studentlitteratur.

Rossouw, T. & Fonagy, P. (2012). Mentalization-based treatment for self-harm in adolescents: a randomized controlled trial. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 51(12), 1304-1313.

Rossouw, T. (2013). *Self-harm in young people: is MBT the answer?* In I. Vrouva & N. Midgley (Eds), *Minding the Child*. London: Routledge.

Rossouw, T. I. (2015). The Use of Mentalization-Based Treatment for Adolescents (MBT-A) With a Young Woman With Mixed Personality Disorder and Tendencies to Self-Harm. *Journal of Clinical Psychology*, 71(2), 178-187.

Sharp, C. (2019). Borderline Personality Pathology in Adolescence. In A. W. Bateman & P. Fonagy, (Eds.) *Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice*, 281-300. Washington DC: American Psychiatric Pub.

Wiwe, M. (2019). *Mentaliseringsbaserat arbete med familjer – familjebehandling och reflekterande föräldraskap*. Lund: Studentlitteratur.