



# ERICASTIFTELSEN

PSYKOTERAPI • UTBILDNING • FORSKNING

## **KURSPLAN FÖR ERICASTIFTELSENS UTBILDNING I TIDSBEGRÄNSAD MENTALISERINGSBASERAD PSYKOTERAPI FÖR BARN (TIME-LIMITED MBT-C) (MBT-C 18/19) – 20 hp**

Vid Ericastiftelsen pågår sedan ett antal år metodutveckling när det gäller korttidspsykoterapeutiska metoder på psykodynamisk grund för barn och ungdomar. Ericastiftelsen ingår i en internationell grupp av forskare och kliniker där en tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapimetod för barn i åldrarna 5-11 år tagits fram. En handbok i metoden gavs ut av American Psychological Association 2017 och Ericastiftelsen var representerad i den internationella författargruppen. Även utbildningen i metoden är nu ett internationellt samarbete där Ericastiftelsen är en av de institutioner som utbildar. Det finns god evidens när det gäller mentaliseringsbaserad behandling för vuxna patienter med borderline personlighetsstörning och för ungdomar med självskadebeteende. Ett ökande empiriskt stöd finns också för andra mentaliseringsbaserade metoder riktade till barn, ungdomar och deras familjer.

### **Kursens omfattning, tid och plats**

Kursen omfattar 20 hp och startar med en introduktionsdag 11 juni 2018 och pågår sedan under hösten 2018 och avslutas 5 mars 2019. Kursen har tolv platser och är förlagd till Ericastiftelsens lokaler. Kursdag är tisdagar 10.30-16.30, förutom introduktionsdagen som är måndagen 11 juni 13.00-16.30. Sammanlagt är det fjorton kurstillfällen, efter introduktionsdagen följer nio kurstillfällen under hösten 2018: 28 augusti, 11 och 25 september, 9 och 23 oktober, 6 och 20 november samt 4 och 18 december. De sista fyra kurstillfallen är 15 och 29 januari, 12 februari samt 5 mars 2019.

**Kursen vänder sig till** legitimerade psykoterapeuter och sökande med grundläggande psykoterapiutbildning som arbetar med behandling av barn och deras föräldrar inom barn- och ungdomspsykiatrisk verksamhet eller liknande. Då ett kursmoment innebär att bedriva denna terapiform under handledning ska det för kursdeltagarna vara möjligt att göra detta på sin arbetsplats. Metoden innefattar såväl barn- som föräldrasamtal. En terapi kan antingen genomföras av en terapeut som har både barn- och föräldrasamtalen eller så kan behandlingen genomföras av ett team med en barnterapeut och en föräldraterapeut. För att kunna arbeta som barnterapeut med utbildningsärendet, krävs tidigare erfarenhet av att ha arbetat psykoterapeutiskt med barn.

### **Kursens syfte och lärandemål**

Kursen syftar till att ge deltagarna kunskap om och erfarenhet av hur man arbetar mentaliseringsbaserat i tidsbestämd psykoterapi för barn och deras föräldrar. Kursdeltagaren ska efter genomgången kurs

- kunna bedöma för vilka barn som tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapi är en lämplig behandlingsmetod
- ha kunskap om principerna för ramar och setting när det gäller tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapi och förmåga att utifrån dessa principer kunna arbeta med denna terapiform på sin arbetsplats
- kunna formulera och presentera fokus för barnets behandling och föräldrakontakten
- ha kunskap om och erfarenhet av att använda ett terapeutiskt förhållningssätt och terapeutiska interventioner utifrån mentaliseringsteori

För psykologer som vill tillgodoräkna sig kursen som del i Specialistutbildning dessutom:

- kunna genomföra en fördjupad klinisk bedömning av barns och föräldrars mentaliseringsförmåga

### **Kursens innehåll**

Följande moment ingår:

*Seminarier och handledning* i grupp. Totalt handlar det om 37 lektionstimmar (à 45 min.) seminarier inklusive examinationsseminarier och 45 lektionstimmar handledning. Handledningen sker i grupp om fyra deltagare.

*Kurslitteratur* ca 1200 sidor.

*Tidsbegränsad psykoterapi.* Kursdeltagaren har både barnterapin- och föräldrakontakten där barnet är 5-11 år. Terapin omfattar 12 barnsessioner och 12 föräldrassessioner. Därtill tillkommer bedömningssessioner. Om kursdeltagare arbetar på samma arbetsplats finns möjlighet att arbeta i team, där den ena arbetar som barnterapeut och den andra som föräldraterapeut.

### **Examination**

För godkänd kurs krävs:

- aktivt deltagande i seminarier och handledning
- godkänd skriftlig examinationsuppgift
- godkänd genomförd korttidspsykoterapi

För psykologer som vill tillgodoräkna sig kursen som del i Specialistutbildning:

- genomförd och godkänd skriftligt rapporterad klinisk bedömning av ett barns utveckling avseende mentaliseringsförmåga och anknytning, *alternativt* klinisk bedömning av förälder/föräldrars parental reflective functioning.

Kursmomenten examineras av kursansvariga lärare/handledare.

Huvudexaminator är Ericastiftelsens bitr rektor Fredrik Odhammar.

### **Lärare och handledare**

Seminarierna leds av lärare från Ericastiftelsen. Handledarna är psykologer och psykoterapeuter från Ericastiftelsens korttidspsykoterapiteam för barn.

**Kursledare** är Anders Schiöler, Ericastiftelsen, Odengatan 9, 114 24 Stockholm. Telefon: 08-402 17 60. E-post: [anders.schioler@ericastiftelsen.se](mailto:anders.schioler@ericastiftelsen.se)

**Administrativ avgift:** 4 000 kr. I avgiften ingår för- och eftermiddagskaffe och viss litteratur

**Ansökan** skall vara Ericastiftelsen tillhanda senast 2018-04-06.