

UTBILDNINGSPLAN FÖR ERICASTIFTELSENS UTBILDNING I KORTTIDSPSYKOTERAPI FÖR UNGDOMAR (KPU 2010) – 15 hp

1. Utbildningens benämning och omfattning

Utbildningen omfattar en termins studier för tolv kursdeltagare. Utbildningen benämns Ericastiftelsens utbildning i korttidspsykoterapi för ungdomar (KPU).

2. Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till utbildningen

Utbildningen står öppen för sökande med grundläggande psykoterapiutbildning och erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete med ungdomar. Utbildningen står öppen för sökande från hela landet med företräde för sökande verksamma vid kliniska institutioner.

3. Utbildningens syfte och lärandemål

Syftet är att utifrån psykodynamisk teori ge kunskap och erfarenhet av korttidspsykoterapi med ungdomar med särskild fördjupning i James Mann's tidsbegränsade psykoterapimodell (Time Limited Psychotherapy).

För att erhålla kursbevis skall den studeranden ha:

- förvärvat kunskaper i psykodynamisk teori om tidsbegränsade psykoterapiformer
- förvärvat fördjupade kunskaper om James Mann's teori och metod för tidsbegränsad psykoterapi
- förvärvat kunskap om urval och lämplighetsbedömning för korttidspsykoterapi
- förvärvat kunskap om och erfarenhet av formulering av centralt tema i korttidspsykoterapi

4. Utbildningens innehåll

Följande moment ingår:

A. En termins studier med schemalagda seminarier och handledning i grupp en eftermiddag per vecka. Därutöver innehåller utbildningen självstudier samt en skriftlig redogörelse för den handledda psykoterapin.

B. Kurslitteratur ca 1 500 sidor.

C. Korttidspsykoterapi. Varje kursdeltagare genomför en korttidspsykoterapi med en ungdom i åldern 16-24 år under utbildningstiden.

D. Handledning. Handledning sker i grupper om fyra kursdeltagare, så att varje kursdeltagare får utrymme att presentera varje terapitimme.

5. Allmänna upplysningar

A. Ansökan

Ansökan till utbildningen annonseras i Psykologtidningen, Socionomen, Mellanrummet och Läkartidningen. Formulär för ansökan rekvireras från Ericastiftelsen eller hämtas på Ericastiftelsens hemsida www.ericastiftelsen.se

B. Studietakt

Studietakten är 50% av heltid.

C. Obligatoriska moment

Föreläsningar och seminarier liksom handledning på korttidspsykoterapin är obligatoriska moment i utbildningen. Momenten rymmer sådant kunskapsstoff som inte går att inhämta i läromedel enligt fastställd litteraturlista. Frånvaro vid enstaka moment kan kompenseras i samråd med berörd lärare/handledare och/eller kursledning.

D. Examination

För godkänd utbildning krävs:

- aktivt deltagande i seminarier och handledning
- godkänd skriftlig examinationsuppgift
- godkänd genomförd korttidsterapi

Vid bedömning av moment som innehåller klinisk praktik skall även skicklighet och mognad beaktas, liksom förmåga till integration av teori och praktik.

Som betyg används beteckningarna godkänd eller icke godkänd. Vid bedömning icke godkänd vid något av de kliniska tillämpningsmomenten sker omprövning i samråd med berörd lärare/handledare och kursledning.

Kursmomenten examineras av kursansvariga lärare/handledare. Huvudexaminator är institutets rektor.

E. Utvärdering/kvalitetssäkring

Vid avslutning av utbildningen sker såväl skriftlig som muntlig utvärdering.

F. Kursbevis

Efter avslutad godkänd kurs utfärdas kursbevis där det framgår att den studerande har genomgått en 15 hp fördjupningsutbildning.

G. Lärare och handledare

Samtliga lärare och handledare vid utbildningen är kliniskt verksamma och legitimerade psykoterapeuter.