



Årsrapport 2023

Ericastiftelsen
Behandling, utbildning och forskning



Årsrapport 2023

Ericastiftelsen

802005-8841

Kontakt

Anna Norlén, verksamhetschef och rektor

anna.norlen@ericastiftelsen.se

Foto: Istock om inget annat anges.

Ledare

Omvärlden inverkar i högre grad och i snabbare takt än tidigare på Ericastiftelsen samtliga verksamhetsgrenar. Samhällsutvecklingen i stort med ett ansträngt ekonomiskt läge avspeglas i efterfrågan på våra utbildningar och i förändrad ersättning för våra insatser, utvecklingen med ökad psykisk ohälsa och allt mer grovt våld i många barns närmiljö inverkar på vårt samarbete med andra aktörer.

Samarbetet med Region Stockholm inom ramen för idéburet offentligt partnerskap (IOP) har under år 2023 i hög grad präglats av insatser kopplade till konsekvenser av så kallat gängvåld och annan kriminalitet som drabbat barn, unga och deras närstående. Ericastiftelsen har lång erfarenhet på området akut krisstöd för barn och unga. Med ett aktivt och flexibelt arbetssätt har det inneburit att vi i samarbete med socialtjänst, polis och andra kunnat bidra till att drabbade omgående fått kvalificerat krisstöd i akuta situationer. Det är angelägna insatser då det i nuläget finns ytterst få erbjudanden från regionens sida om fördjupat krisstöd till berörda barn och unga, något som ofta behövs i kombination socialtjänstens akuta stödinsatser och som kan förebygga allvarlig ohälsa på sikt.

Att verka inom hälso- och sjukvård är idag ekonomiskt och organisatoriskt utmanande då formerna för samarbete med och ersättning från regionen ofta förändras. Vi har fortsatt ett underleverantörsavtal med en husläkarmottagning, och till den ytterligare tre anslutna husläkarmottagningar, om uppdraget ”utökade insatser för barns och ungas psykiska hälsa”. Vår breda kompetens kommer väl till pass inom uppdraget och vi är mycket nöjda med samarbetet. Tyvärr medger uppdraget dock inte att våra specialistkunskaper såsom insatser av barn- och ungdomspsykiater samt psykologisk behandling av barn i åldern 0 - 6 år och i komplexa ärenden på specialistnivå kommer regionens barn och unga till godo. Vi har under året fört diskussioner med tjänstemän och politiker i regionen om detta och framfört att det vore önskvärt att finna lösningar för hur Ericastiftelsens fulla kompetens kan nyttjas bättre.

Utbildningsverksamheten påverkas av det strama ekonomiska läget i regioner och kommuner. Under 2023 var efterfrågan på samtliga våra utbildningar fortsatt god men vi kan ana att en påfrestad ekonomi kommer att inverka på yrkesverksammas möjligheter till fortbildning och organisationers utrymme att köpa uppdragsutbildningar framöver. Vi har sett över vårt utbud av utbildningar och utformningen av dessa för att minska avgifter och hålla vårt utbud attraktivt. En glädjande händelse under året var att Universitetskanslersämbetet (UKÄ) meddelade att granskningen av vårt psykoterapeutprogram utmynnat i ett konstaterade att vi möter alla krav på högre utbildning och får det samlade omdömet Hög kvalitet. Det är mycket uppmuntrande för våra medarbetare och studenter samt i slutändan tryggande för barn och unga då utbildningen syftar till att ge god, säker och effektiv psykoterapi.

Vår interna organisation genomgår en omfattande förändring för att möta de krav som ställs på en professionell insamlingsorganisation, en modern utbildningsinstitution samt en relevant behandlingsverksamhet som bär sig. Under hösten 2023 påbörjades ett organisatoriskt förändringsarbete, framför allt gällande att utveckla verksamhetsstödet så att våra begränsade resurser nyttjas på bästa sätt. I ett nästa steg siktar vi på att utveckla ledningsstrukturen och ytterligare stärka vår kapacitet inom insamling och kommunikation.

Sammanfattningsvis ser vi en oroväckande samhällsutveckling med ökad psykisk ohälsa hos barn och unga, ökad förekomst av våld i olika former och ett instabilt ekonomiskt läge. Trots det dystra läget ser vi tecken på hopp. Vi ser möjligheter för oss att hjälpa till i svåra situationer genom våra insatser och kunskaper. På så vis kan vi bidra till att minska negativa effekter för barn och unga. Vår strävan är, som alltid, att följa behoven och verka där vi gör bäst nytta för barn och unga just nu.

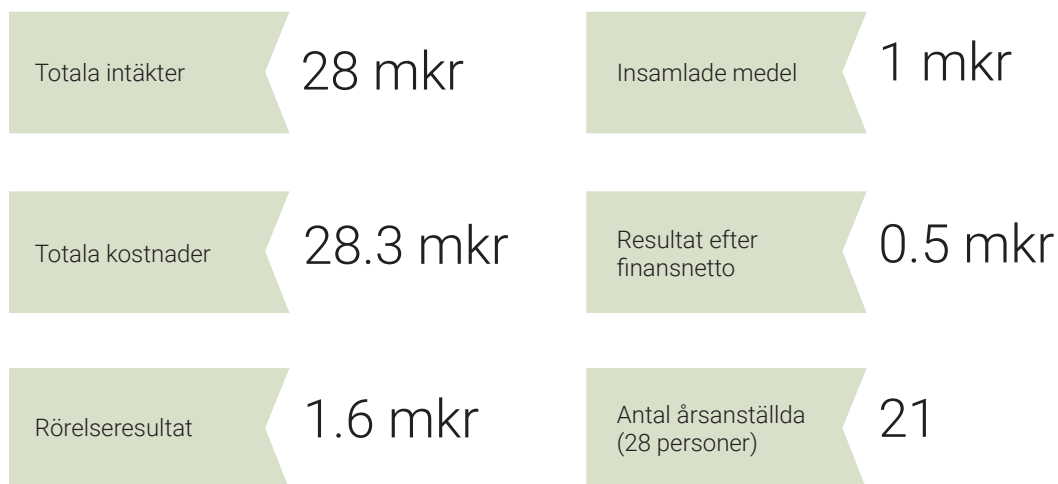


Anna Norlén

Anna Norlén
Verksamhetschef och rektor

Nyckeltal 2023

ÖVERGRIPANDE FÖR ERICASTIFTELSEN



KLINIK



4 194 BESÖK



ÖKNING SEDAN 2022



355 ST PATIENTER



ÖKNING SEDAN 2022

STÖDINSATSER

79 st

Ärenden

1 st

Gruppinsatser
(stödgrupper)

349 st

Samtal i telefon-
mottagningen

UTBILDNING

97

Studenter,
högskola

45

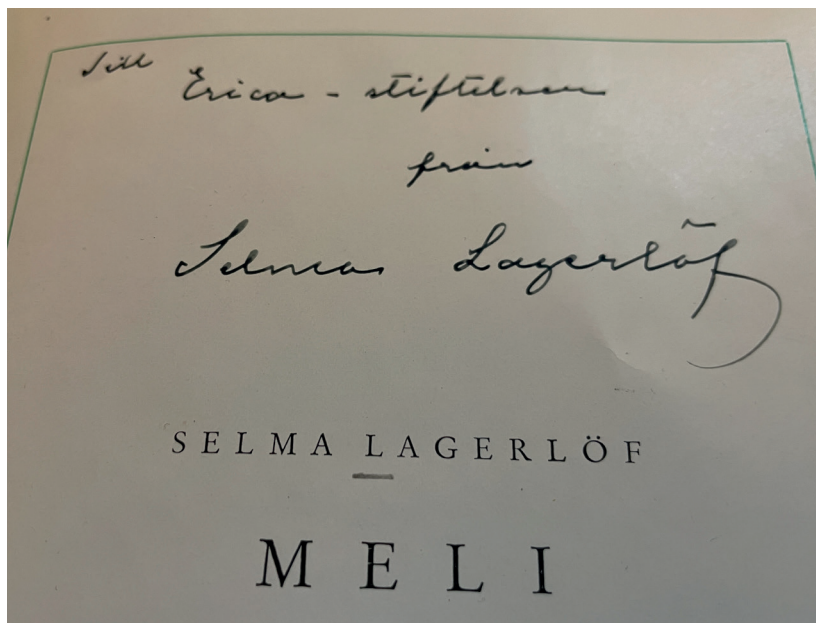
Helårsprestationer,
högskola

4 st

Skräddarsydda insatser på
uppdrag av socialtjänsten.

5 st

Totalt genomförda
utbildningar och uppdrag



Bilden föreställer boken "Meli" av Selma Lagerlöf, signerad till Ericastiftelsen. Årtal är okänt (upplagan kommer från 1934). Boken kommer från Ericastiftelsens arkiv.

Om Ericastiftelsen

Ericastiftelsen har arbetat med barn, unga och psykoterapi sedan 1934 och drivs i enlighet med vår grundare Hanna Bratts syfte: psykisk hälsovård till barn och unga.

På senare år har flera aktiviteter tillkommit: forskning, metodutveckling och påverkansarbete är aktiviteter som fått stort utrymme, både nu som då, liksom internationella kontakter och nätverkande för att utforska nya områden och stärka kompetensen.

Vår associationsform är som namnet avslöjar en stiftelse. Detta innebär att vi inte driver vår verksamhet med vinstsyfte, det finns inga externa ägare som tar del av ett eventuellt överskott, allt överskott återinvesteras i verksamheten.

Vi som arbetar på Ericastiftelsen är psykologer, psykoterapeuter, socionomer, specialpedagoger och psykiatriker med lång erfarenhet av att arbeta med barn och unga mellan 0 och 24 år, deras närstående och yrkesverksamma runt barnet/den unga.

Ericastiftelsens verksamhet svarar an på ett högst angeläget **samhällsproblem**: att barns och ungas psykiska ohälsa ökar. **Vårt övergripande mål** är därför att minska barns och ungas psykiska ohälsa och **vår vision** är att alla barn och unga får stöd att leva ett bra liv.

Hur vi på Ericastiftelsen går till väga, för att uppnå detta sammanfattas i **verksamhetsidén**: Ericastiftelsen värnar om barns och ungas psykiska hälsa genom att erbjuda stöd och behandling. Vi uppmärksammar, utbildar i och forskar om metoder som ökar barns och ungas psykiska hälsa.

Verksamhetsdelar

Vad vi gör



Behandling, psykoterapi och psykopedagogiska insatser till barn, unga och deras närstående.



Stödinsatser när samhället brister, till exempel krisstöd vid plötsliga dödsfall i familjen, sexuella övergrepp, våld i nära relationer och självmord/mord. Stödinsatserna kan riktas både mot individer, familjer, grupper och mot profession.



Forskning och metodutveckling för att stärka och utveckla vår kliniska verksamhet och kunskapen om verk samma metoder för barn och unga med psykiska besvär.



Kunskapsspridning om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga, verk samma metoder och nya forskningsfynd.



Utbildning på högskolenivå i psykoterapi och närliggande ämnen, inriktat på barn och unga, för att stärka dessa kompetenser i samhället.



Påverkansarbete för att förbättra villkoren för barn och unga, i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis.

Aktiviteter

Våra verksamhetsdelar kan i sin tur brytas ned i följande aktiviteter:



Behandling och stöd

- Behandling
- Psykoterapi
- Bedömningar och utredningar
- Psykopedagogiska insatser
- Samverkan med andra aktörer t.ex. socialtjänst och skola
- Handledning till andra barn- och ungdoms-psykoterapeuter samt andra yrkesgrupper som möter barn och unga.



Stödinsatser

- Konsultationer till förskola/skola
- Krisstöd och krisinterventioner
- Barnpsykologiskt stöd till socialtjänst
- Krisstöd till förskola/skola efter genomfört självmord
- Digitala stödgrupper för transungdomar och föräldrar till transungdomar
- Stödinsatser till familjehems-föräldrar och barn i familjehem.
- Rådgivning och hänvisning i telefonmottagning



Forskning och metod-utveckling

- CPP – behandlingsmetod för små barn som upplevt trauma eller svåra påfrestningar
- Bollröret – självskattnings-instrument för små barn som avser underlätta för barn att komma till tals inom vård och forskning som rör dem själva.
- Databasprojektet - kontinuerlig insamling av aidentifierade bedömningsdata före och efter behandlingsinsats.



Kunskapsspridning

Vi producerar texter, video och annat innehåll om:

- Barn, unga och psykisk ohälsa ur ett folkhälso-perspektiv.
- Hur man kan upptäcka och bemöta barn och unga som mår dåligt och har psykisk ohälsa.
- Behandling och psykoterapi.
- Psykisk ohälsa och vad man själv kan göra om man mår psykiskt dåligt.



Utbildning

- Ericastiftelsens högskola (psykoterapi och närliggande ämnen, inriktat på barn och unga, för att stärka dessa kompetenser i samhället)
- Uppdragsutbildningar i särskilda behandlingsmetoder såsom MBT-C, CPP, EMDR, IPT och IPT-A.
- Skräddarsydda utbildningsinsatser till Socialtjänst, BUP och andra samhällsaktörer.
- Handledning



Påverkan och opinion

- Deltar i offentliga samtal.
- Ställer upp med expertkunskap i olika relevanta sammanhang
- Skriver debattartiklar
- Sprider information om våra sakfrågor
- Pratar med beslutsfattare

Hur vi arbetar och styrs

Ericastiftelsens arbetsmiljöarbete utgår från arbetsmiljölagen och bedrivs systematiskt med stöd av Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4).

Det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM) är en ständigt pågående process, där arbetsmiljön undersöks, risker bedöms och nödvändiga åtgärder genomförs och följs upp. För att nå målen följer vi upp dem kontinuerligt och genomför regelbundna aktiviteter för att främja arbetsmiljön. Till exempel hålls regelbundna arbetsplatsträffar (APT) och skyddsronder. Alla medarbetare erbjuds årligen medarbetarsamtal och har goda möjligheter till handledning och kompetensutveckling på arbetstid.

En medarbetarenkät med fokus på arbetsmiljö och trivsel genomförs årligen. I årets medarbetarenkät framkom en mestadels positiv bild som liknar föregående års resultat. Medarbetarna är i stort nöjda med arbetsmiljön och uttrycker stolthet över sitt arbete vid Ericastiftelsen. Verksamhetens flexibilitet och variation uppskattas, samtidigt som de mångfacetterade arbetsuppgifterna ibland också upplevs som spretiga och otydliga vilket kan öka stressen. Arbetet fortlöper på området och den under året påbörjade omorganisationen syftar till dels att bidra med åtgärder som kan förbättra de problem som framträder.

Kollektivavtal

Ericastiftelsen har kollektivavtal och följer de statliga avtalen:

- Villkorsavtalen mellan Arbetsgivarverket och SACO/OFR/SEKO
- Det statliga pensionsavtalet (PA16)
- Trygghetsavtalet, personskadeförsäkring (PSA)
- Grupplivförsäkring (TGL-S)

Intern organisation

Ericastiftelsen har under året haft 25 anställda, varav 23 tillsvidareanställda och 2 visstidsanställda. Sammanlagt har dessa utgjort 21 årsanställda ("heltider").

Verksamheten leds av verksamhetschef/rektor. Studierektor och verksamhetsansvarig överläkare för kliniken har arbetsledande ansvar för respektive verksamhet. Dessa har utökat ansvar under de perioder som verksamhetschef/rektor är frånvarande för forskarutbildning

I det kliniska arbetet och i stödinsatser arbetar behandlare med grundutbildning som psykolog, socionom, psykiater, sjuksköterska eller pedagog. Majoriteten är legitimerade psykoterapeuter.

I utbildningsverksamheten är medarbetare aktiva som lärare och handledare inom högskole- och uppdragsutbildningar. För varje längre utbildning och kurs finns en ansvarig kursledare och en utbildningsadministratör. Alla lärare arbetar även inom behandlingsverksamheten och har god kompetens för sitt uppdrag.

Forskningsverksamheten leds av en disputerad forskningsledare. Ericastiftelsen saknar egen forskarutbildning varför medarbetare är doktorander vid Karlstads och Stockholms universitet.

Verksamhetsstöd har utgjorts av administratörer för klinik och utbildning, ekonomiansvarig, IT- och fastighetssamordnare, köks- och vaktmästeriansvarig samt insamlings- och kommunikationsansvarig.

Värdegrund

Allt arbete i Ericastiftelsens regi sker med barnet eller den unga i centrum och i första hand ur deras perspektiv.

Vi utgår från alla människors lika värde samt människans rätt att vara sig själv. Alla barn och unga ska få komma till tals och aldrig komma till skada. Alla barn och unga har rätt att bli lyssnade till och att bli tagna på allvar.

Alla som kommer i kontakt med Ericastiftelsen ska känna sig välkomna, trygga och lyssnade till utifrån sina egna förutsättningar.

Vi ställer oss bakom demokratins grundidéer och exkluderar eller diskriminerar inga människor grundat på ålder, kön, könsuppfattning, könsuttryck eller identitet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, etnicitet eller funktionsvariation. Vi diskriminerar heller ingen utifrån socioekonomisk tillhörighet.

Kärnvärden

Lyhördhet

Vi som representerar Ericastiftelsen ska vara lyhörda gentemot alla vi möter, hysa tolerans för människors likheter och olikheter samt ha tålmod för att alla ska få sin tid. Vi tar oss tid att lyssna. Vi är mottagliga för kritik och förslag om förändringar.

Kunskap

Inom Ericastiftelsen strävar vi efter hög kompetens och alla medarbetare har ett ansvar att dela med sig av sin kunskap. Vår verksamhet och våra metoder vilar på vetenskap, internationell forskning och beprövad erfarenhet. Vi söker ständigt ny kunskap om våra metoder och våra kompetensområden. Vi möter vår omvärld med nyfikenhet och är öppna för nya lärdomar.

Utveckling

Vi bär med oss Hanna Bratts ursprungstanke om Ericastiftelsens syfte och målgrupper samtidigt som vi strävar framåt och anpassar oss efter omvärldens föränderliga krav och möjligheter. Vi ligger i framkant inom våra verksamhetsområden och har mod att pröva nya vägar för att gynna barns och ungas psykiska hälsa och utveckling.





Klinik

Den kliniska verksamheten utgör en av Ericastiftelsens kärnverksamheter sedan starten 1934. Vi har varit och är en banbrytande aktör som gjort oss kända för vår höga kompetens och gedigna kunskap. Därför har vi valt att upprätthålla en klinisk verksamhet, trots att regionen i Stockholm inte längre sluter vårdavtal med Ericastiftelsen. Vi behöver därför utforska andra former av finansiering.

Vårt mål för kliniken är att verksamheten ska bära sina egna kostnader och göra ett mindre överskott för framtida investeringar.

Våra besök

Under 2023 har vi tagit emot 355 (350) patienter och genomfört 4194 (3865) besök. Det är en ökning jämfört med 2022, se nedanstående tabell.

Antal besök per finansieringsform 2023 (2022 inom parentes):

- Underleverantörsavtal Första linjen, 3636 (3154)
- Privatbetalande patienter, 271 (356)
- Gåvor och bidrag, 282 (348)
- Direktupphandling Socialtjänst, 5 (4)

Vi tar emot barn och unga i åldrarna 0–24 år samt deras närstående. Under år 2023 tog vi emot 54 % barn (6–14 år), 45 % ungdomar (15–24 år) och 1 % enstaka vuxna (närstående, oftast vårdnadshavare).

De främsta orsakerna till att söka hjälp är olika typer av ångesttillstånd, depressionssymptom och svåra stressreaktioner kopplade till olika påfrestningar. Besöken har bestått av kortare- och längre psykoterapeutiska insatser liksom bedömningar, stödkontakter samt medicineringsuppföljningar. Medellängd på insatserna har varit 9 besök per patientärende.

Primärvårdens utökade insatser för psykisk hälsa barn och unga

Den nu huvudsakliga finansieringsformen är ett underleverantörsavtal avseende primärvårdens utökade insatser för psykisk hälsa barn och unga. Ericastiftelsen har sedan mars 2020 ett underleverantörsavtal med Meliva vårdcentral Matteus. Samtliga vårdcentraler i Stockholm ska erbjuda "utökade insatser för barn och ungas psykiska hälsa". Ytterligare tre vårdcentraler i närheten: Kvartersakuten Tegnergatan, Surbrunns vårdcentral och Husläkarmottagningen Johannes, har under året varit anslutna till Meliva vårdcentral Matteus avtal.

Vi åtar oss att ta emot samtliga patienter som kommer på remiss från ovanstående vårdcentraler såvida patienten uppfyller de kriterier som fastläs i regionens avtalsbeskrivning. Avtalet avser "lätt till måttlig psykisk ohälsa hos barn och unga 6–17 år". Från och med januari 2024 kommer vi även att ha underleverantörsavtal med Kvartersakuten Tegnér.

De ekonomiska förutsättningarna för att bedriva vård med god kvalitet inom ramen för regionens vårdavtal är begränsade. Besöksersättningen och besöksutbudet är kraftigt förminskat jämfört med tidigare avtal. Vårdcentralen får en engångssumma, en så kallad "kapiteringsersättning" utöver besöksersättningen, som är baserad på antalet listade patienter i åldern 6–17 år. Kapiteringsersättningens storlek är en begränsande faktor i hur många besök det är ekonomiskt möjligt att genomföra. Besöksersättningen ligger för närvarande på 235 kr per besök.

Besök finansierade av gåvor och bidrag

Nio procent av alla besök finansierades via gåvor och bidrag från privatpersoner, stiftelser och fonder. Ericastiftelsen samlar aktivt in gåvor för att kunna ta emot barn, unga samt unga vuxna som behöver hjälp men som inte har någon annanstans att vända sig- och heller inte har råd att betala besöksavgift på egen hand. Vi vill också ta emot dem som inte får tillgång till specialiserad behandling via andra verksamheter.

Privatbetalande

Nio procent av alla besök är besök där patienten betalar. Ofta rör det sig om patienter som är över 18 år eller där man efterfrågar en vård som inte ryms inom första linjens barn- och ungdomspsykiatri som till exempel önskemål om medicinering.

Utbildningsmottagning

Inom ramen för Ericastiftelsens högskola erbjuder vi grundutbildning i psykoterapi samt legitimationsgrundande psykioterapeututbildning med inriktning på barn och unga. Som en del av utbildningen behöver studenterna arbeta med egna patientärenden. De studenter som inte kan göra detta på sin arbetsplats har möjlighet att ta emot patienter i vår klinik inom ramen för högskoleutbildningen. Alla utbildningsterapier bedrivs under handledning av legitimerad vårdpersonal på Ericastiftelsen.

Studenterna vid Ericastiftelsen tog emot 499 besök under år 2022, huvudsakligen via vårt underleverantörsavtal för första linjens insatser med Kvartersakuten Matteus. De studenter som inte kvalificerar för att ge vård inom underleverantörsavtalet (avser studerande som inte är socionomer eller psykologer) har kunnat ta emot besök med reducerad taxa. Det gäller även för patienter äldre än 18 år och som inte kunnat gå inom ramen för förstalinjen-avtalet.

Direktupphandling av socialtjänst

Inom ramen för kliniken har vi öppnat upp för möjligheten att ta emot behandlingsärenden i så kallade "direktupphandlingar". Under år 2023 har vi tagit emot två ärenden där socialtjänst har bekostat en så kallad bedömning.

Behandlingsutbud och kompetens

Våra 20 behandlare som arbetar inom Ericastiftelsens kliniska verksamhet är utbildade psykologer, socionomer, specialpedagoger med och läkare med specialistkompetens i barn och ungdomspsykiatri. Det finns en omfattande kompetens inom det barnpsykiatiska och barnpsykiatriska fältet. Många medarbetare är legitimerade psykioterapeuter och vidareutbildade i specifika bedömnings- och behandlingsmetoder inom specialismrådet barn och unga. Kliniken samverkar med högskoleverksamheten och forskningsenheten vilket ytterligare bidrar till att hålla en hög kompetensnivå med god förankring i aktuellt evidensläge inom området. Våra medarbetare deltar även i de övriga verksamhetsgrenarna.

Vi erbjuder kvalificerad bedömning och utredning av barn och unga med psykisk ohälsa och beteendeproblem. Utifrån individens- och familjens behov ges, efter bedömning och diagnostik, en anpassad behandlingsinsats. Exempel på insatser som kan komma i fråga är stödkontakt, kortare eller längre tids psykoterapi med parallell föräldrakontakt, samspelebehandling, familjebehandling, föräldrakonsultation och psykoedukation. Specifika metoder som finns i utbudet är till exempel:

Den evidensbaserade behandlingsmetoden för förskolebarn (0 - 6 år) som utsatts för traumatiska påfrestningar *Child- Parent Psychotherapy* (CPP). Vi har under året haft viss finansiering (se ovan) och söker fortsatt finansiering då vårdbehovet i Stockholm för denna patientgrupp är stort och långt ifrån tillgodosett.

Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten stödjer införandet av CPP i Sverige då behandlingsmetoder för små barn som drabbats av traumatiska påfrestningar är mycket sällsynta. Mot denna bakgrund och det stora värdet i tidiga insatser fyller metoden ett konstaterat och angeläget behov inom barnpsykiatrin. Ericastiftelsen är den barnpsykiatriska mottagning i regionen som har störst kapacitet att ta emot målgruppen för behandling med CPP. Vid stiftelsen finns i nuläget nio utbildade CPP-terapeuter som i hög grad prioriterat målgruppen. I BUP Stockholm är kapaciteten betydligt lägre med ett fåtal utbildade och aktiva terapeuter. Parallellt med behandling med CPP pågår vid Ericastiftelsen utbildning i metoden och en forskningsstudie om metodens effektivitet i samarbete med Karlstad universitet.

Tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapi för barn (MBT-C). En tidsbegränsad metod för barn i åldern 5 – 12 år och deras närstående. Metoden är lämplig för behandling av ångest, nedstämdhet eller efter påfrestande livshändelser. Utvärdering av metoden pågår i Storbritannien med hittills lovande resultat.

Dynamic Interpersonal Therapy (DIT). En tidsbegränsade modell för ungdomar och unga vuxna i åldern 16 - 24 år som har visat sig effektiv vid relationsrelaterad problematik. Studier om metodens effekter pågår i Storbritannien med lovande resultat. Den psykiska ohälsan och konsumtionen av psykiatrisk vård ökar enligt många källor och inom åldersgruppen ungdomar och unga vuxna tycks ökningen vara störst.

Handledning och fortbildning

Alla medarbetare i den kliniska verksamheten erbjuds och deltar i regelbunden grupphandledning och ges möjlighet till fortbildning genom deltagande i kurser, konferenser och längre metodinriktade utbildningar på arbetstid.

Patientsäkerhet och kvalitet

Under året har systematisk insamling och sammanställning av kliniska data fortgått. Materialet används som underlag för verksamhetsutveckling och forskning (se nedan). Patienterna och vårdnadshavarna informeras om detta både skriftligt och muntligt. Under året har särskild vikt lagts vid att skapa säkrare rutiner för avslutning och överlämnande till in-remitterande läkare för att säkerställa patientsäkerhet.

Mätning av mående och funktion sker utifrån skattningsformulär. Skattningar sker under bedömningsfasen och i samband med avslutning av insatsen. Även de yngre barnen får skatta sitt mående och hur de upplever vården. Under året har vi förberett för att ta in skattningar digitalt via "Blåappen". Blåappen har konfigurerats för att passa målgruppen och våra utvärderingsmetoder och all klinisk personal har fått utbildning. Vårdplan skrivs i samråd med alla patienter och/eller föräldrar där man planerar en behandlingsinsats.

Kvalitetsledningssystem

Vi har genomfört en omfattande, systematisk uppdatering av samtliga dokument gällande journalrutiner och kvalitetsstyrning av det kliniska arbetet. Dokumenten revideras och uppdateras i samband med interna- eller externa förändringar avseenden den kliniska verksamheten.



Stödinsatser

Barn och unga med olika psykiatriska och psykosociala problem behöver ofta stöd för att fungera i förskola, skola, lek och samspel trots sina svårigheter. Att uppleva tillhörighet och delaktighet fast man är olika andra på vissa sätt är en grundläggande förutsättning för välmående och utveckling. Och det är en rättighet.

Många barn och unga får bra hjälp av vården, elevhälsan, socialtjänsten och övriga aktörer. Men det är också väl känt att det finns grupper och individer som riskerar att hamna i gråzon mellan aktörer. När behoven är komplexa ökar risken att "ramla mellan stolarna" i systemen.

I Ericastiftelsens utveckling av modeller för stödinsatser sätter vi dessa grundläggande behov i fokus, oavsett vilket funktionshinder, kontext eller problem som barnen och de unga i övrigt lever med. Vi erbjuder barn, unga och deras närstående samt berörda yrkesverksamma psykosocialt pedagogiskt stöd i olika former.

Ett viktigt mål med verksamheten är att utveckla arbetssätt som kan användas för att se till att inga barn eller unga hamnar i kläm mellan till exempel psykiatri och socialtjänst eller andra insatser.

Syftet är att utveckla nya modeller och arbetssätt som kan användas av flera instanser och på så sätt hjälpa fler. Det finns också ett värde i att arbetet är inkluderande genom att det görs i nära samverkan med barn och unga som blir delaktiga och bidrar till utvecklingen. Den återkoppling som barn, unga och deras närstående ger är mycket värdefull.

Stödinsatserna finansierades under 2023 av Region Stockholm via ett avtal om Idéburet offentligt partnerskap och ett verksamhetsbidrag (nationellt krisstöd vid suicid) samt ett projektbidrag (krisstöd i familj efter suicid) från Folkhälsomyndigheten. Krisstöd suicid, som finansierats av Folkhälsomyndigheten, har erbjudits nationellt, övriga insatser har begränsats till Region Stockholm på grund av begränsningar i finansiering.

Kvalificerat krisstöd

Vi erbjuder kvalificerat krisstöd i olika former för barn och unga samt deras närstående och berörda yrkesverksamma i samband med kriser och allvarliga händelser. Utveckling och utvärdering av en modell för insatsen pågår.

Vi har under året 2023 erbjudit kvalificerat krisstöd i 53 ärenden och genomfört 147 insatser (till exempel besök, samtal eller konsultationer). De flesta barn och unga som erhållit krisstöd har drabbats av förlust, ofta i form av plötslig död hos en förälder, ett syskon, en kamrat eller annan närstående orsakat av suicid, sjukdom eller mord. Flera ärenden har också gällt konstaterade eller misstänkta sexuella övergrepp i förskola och skola där personal eller ett annat barn/ungdom är misstänkt förövare.

Under 2023 har det kvalificerade krisstödet alltmer kommit att riktas mot konsekvenser kopplade till så kallat gängrelaterat våld och organiserad brottslighet. Stödet har främst erbjudits till yrkesverksamma till exempel i socialtjänst, förskolor, skolor och föreningar som önskar förstärkt kompetens om barn och unga i samband med dessa våldshändelser. Insatser har även erbjudits särskilt drabbade och sårbara individer och familjer i form av samtalsstöd.

Krisstödsgruppen på Ericastiftelsen består av en bred kompetens av psykologer, socionomer, specialpedagog, barn- och ungdoms psykiatriker och sjuksköterska där samtliga har psykoterapeututbildning. Regelbundna träffar hålls för att fördela arbetet, ta emot och kontakta stödsökande, hjälpas åt med bedömningar, utarbeta insatser i ärenden, delta i planeringsmöten med myndigheter och verksamheter samt stödja varandra med kollegial handledning. Vissa insatser sker utanför kontorstid. För att verksamheten ska fungera bra och ge det stöd som efterfrågas och krävs är tillgänglighet och flexibilitet av avgörande betydelse.

Stödgrupper för unga transpersoner och närstående

Under våren 2023 började vi, med hjälp av våra erfarenheter både från arbetet med de digitala grupperna samt implementeringsstödet till UMO/Fältassistenter (IOP, se rapport för 2022), att arbeta vidare med att formulera oss kring vår samtalsgruppsmodellen. Tanken är att vi ska ta fram en skrift där vår modell för unga personer med transefarenheter eller transfunderingar, presenteras och kan användas för vidare implementering och eventuella utbildningar.

Under hösten har ett arbete för att ånyo starta en samtalsgrupp påbörjats. Tanken denna gång är att ha samtalsgruppen fysiskt då detta varit ett återkommande önskemål vid de utvärderingar vi gjort med deltagare i de digitala grupperna.

I en grupp där deltagarna kan träffas fysiskt ges ökade möjligheter att lära känna varandra, gör det lättare att uppfatta icke-verbala signaler och därmed ge såväl gruppdeltagarna som oss gruppledare större möjligheter att uppfatta det som kan kännas svårt och därmed större möjligheter att stödja i känsliga situationer. Att erbjuda samtalsgrupp fysiskt bidrar också med erfarenheter som kan bidra till att utveckla och förbättra det digitala formatet samt en skriftlig manual och annat material.

Telefonmottagning

Under 2023 har Ericastiftelsens telefonmottagning varit öppen fyra tider per vecka med bemaning av psykologer, socionomer och psykoterapeuter. 349 samtal har tagits emot.

Många som ringer oss gör det med önskan om att få komma till oss för behandling i någon form. Några av familjerna kan slussas till Ericastiftelsens IOP-verksamhet eller kliniska verksamhet men majoriteten av samtalen är konsultativa och vägledande. En del familjer har behov av kortare rådgivning eller hänvisning, men en stor andel har långvarig och komplex problematik vilket innebär att de behöver vägledning i vården och stöd i planering.

Orsakerna till att vi blir kontaktade är varierande, hinder för att hjälp ska nå barnet eller ungdomen finns i det professionella nätverket men också i familjen. En del familjer domineras av psykisk ohälsa, låg grad av resurser och bristande tillit till samhället och hjälpare. Att stöd- och vårdinstanser är svåra att nå hänger också ihop med ofta återkommande organisationsförändringar. Det är då lätt hänt att föräldrar känner sig avvisade och osäkra i kontakt med vård och omsorg, samtidigt som de unga i familjen är i stort behov av insatser.

Konsultation till förskola och skola

Vi erbjuder konsultation och vägledning till yrkesverksamma pedagoger som möter barn och unga med olika typer av psykologiska, psykiatriska och psykosociala svårigheter. Ericastiftelsen har under år 2023 fortsatt att utveckla modellen för konsultationer. Utgångspunkten för konsultationerna har varit förskole- och skolpersonalens behov av att diskutera och utveckla sin pedagogiska verksamhet och yrkeskompetens. De konsultativa samtalen har utgått från problem, svårigheter och frågeställningar som personalen identifierat i relation till en grupp eller enskilda barn/elever.



Problemområdena har under det senaste året allt oftare gällt barn med svårigheter relaterade till gängkriminalitet, utsatthet för sexuella övergrepp eller andra typer av traumatiska erfarenheter och påfrestningar.

Förskolor och skolorkommer i första hand i kontakt med oss genom ett digitalt formulär på vår hemsida. Personalen kan i formuläret beskriva den aktuella problematiken och uttrycka sina önskemål med konsultationen. Oftast handlar det om barn som varit föremål för funderingar och frågor under en tid på förskolan/skolan och där de egna resurserna eller kunskaperna längre räcker till för att förstå hur man kan agera eller tänka. Under 2023 genomfördes 13 insatser.

Traumamedveten omsorg för familjehem (TMO-F)

Under 2023 har vi genomfört en grupp för Traumamedveten omsorg för familjehem (TMO-F).

Deltagarna träffades åtta tillfällen à 120 minuter i två parallella grupper. I vuxengruppen samlas familjehemsföräldrar och familjehemssekreterare tillsammans med två medarbetare/gruppledare.

I barngruppen samlas barnen tillsammans med två till tre medarbetare/gruppledare. Innan gruppinsatsen hålls två informationsträffar, en med familjehemmen och socialtjänst samt en med barnet tillsammans med sitt familjehem – i syfte att introducera upplägget, presentera oss och förbereda för insatsen.

Efter avslutad gruppinsats erbjuds 1–3 uppföljande konsultationstillfällen kring varje barn – riktat till familjehemmen och socialsekreterare. Konsultationerna hålls av två medarbetare varav den ena deltagit i vuxengruppen och den andra i barngruppen.

Fokus i vuxengruppen har legat på psykoedukation och kunskapsförmedling utifrån den norska modellen för Traumamedveten omsorg för familjehem (TMO-F). Reflektions- och diskussionsövningar är återkommande moment i vuxengruppen.

I barngruppen har fokus varit på lek och samvaro med socialt och emotionellt regleringsstöd från gruppledarna, samt ett delande av upplevelser och inslag av ålders-/utvecklingsanpassad psykoedukation. Gruppträffarna struktureras med utgångspunkt i teman. Tensamt avslut barn och familjehem).

Deltagare rekryterades via socialtjänsten som bjöds in till informationsträffar både fysiskt och per telefon. Inledningsvis rekryterades fem barn till barngruppen i åldrarna 8–9 år. Två avbröt dock deltagandet med kort varsel innan gruppstart, övriga tre genomförde hela insatsen. I vuxengruppen deltog sammanlagt fem familjehemsföräldrar samt fem familjehemssekreterare.

Socialtjänsten beskrev i utvärdering en hög grad av nöjdhet med insatsen. Barnen berättar vid avslutet överlag positivt om hur de upplevt insatsen, se citat nedan:

”Bra, för att fler kan lyssna på mig”

”Kul att få vara med andra och lugnare här och få vara med såna jag tycker om och vara med”

”Det har varit bra att spela fotboll, leka lekar och fika”

”När jag sa får jag säga en grej, då lyssnade dom och ni”

Vi gruppledare uppfattar ett uttalat engagemang och intresse från deltagarna i vuxengruppen. Ett aktivt arbete med materialet och kunskaperna tycks också ske både under och mellan tillfällena, vilket familjehemmen också beskrivit och berättat om – exempelvis hur de kunnat använda sig av en viss kunskap eller strategi i en situation som uppstått i veckan.

Krisstöd till pedagogiska verksamheter efter självmord

Det är många som drabbas av ett genomfört självmord. Ett barn eller en ungdom i förskola eller skola kan drabbas av ett självmord genom att exempelvis en vän, en skolkamrat, en anhörig eller en personal på förskolan/skolan tagit sitt liv. Konsekvenserna för efterlevande kan bli stora.

Efter ett självmord drabbas ofta både närstående barn och vuxna av en skuldproblematik som medför en risk för att utveckla egna självmordstankar, särskilt under det första året efter händelsen. Därför är det av yttersta vikt att både barn/unga och personal snabbt får ett adekvat krisstöd. Förskolor och skolor har en unik position genom att vara en stor del av barns och ungas vardag med en möjlighet att fånga upp och främja psykisk hälsa.

Sedan hösten 2021 erbjuder Ericastiftelsen krisstöd till yrkesverksamma i pedagogiska verksamheter efter ett genomfört självmord som påverkat verksamheten på något sätt, med finansiering av ett verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten.

Krisstödet ges digitalt över hela landet och är flexibelt utifrån den berörda förskolan/skolans behov. Insatsen planeras tillsammans med verksamhetens medarbetare.

Förra året genomförde vi 17 ärenden och sammanlagt 44 insatser i form av krisstöd efter genomfört självmord. Det vanligaste behovet var råd, stöd och vägledning, men även hjälp att planera samt krissamtal förekom. I majoriteten av fallen rörde ärendena självmordsförsök genomfört av en elev samt genomfört självmord av en vårdnadshavare till en av eleverna.

Majoriteten av alla insatser har kommit från Stockholmsområdet, men hela landet finns representerat bland ärendena, bland annat Småland, Västra Götaland och Ångermanland.

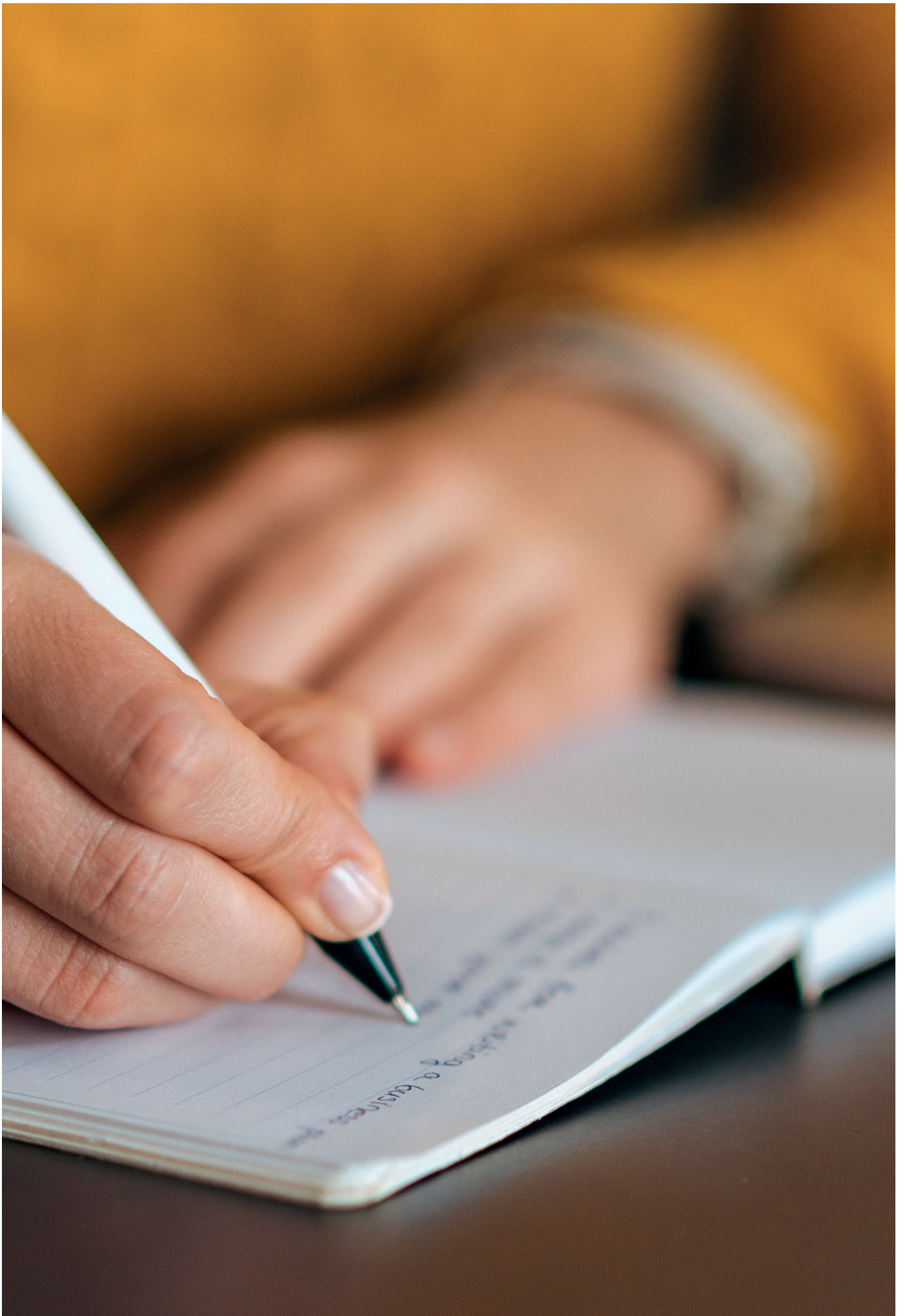
Krisstöd till familj efter självmord

Ericastiftelsen har i samarbete med Nationellt centrum för Suicidforskning och prevention (NASP) tagit fram ett projekt för att utveckla en modell för kvalificerat krisstöd riktat till barn och unga som drabbats av självmord i sin närhet. Ärendena förmedlas via dödsfallshandläggarna i Polisområde Stockholm Syd, efter samtycke från vårdnadshavare.

Vi har/haft kontakt med sammanlagt sex barn och deras familjer. Samtliga har tackat ja till erbjudandet om att komma till Ericastiftelsen på stödjande samtal enskilt och/eller tillsammans med närstående. Utöver dessa har vi haft kontakt per telefon med en familj som inte önskade/var i behov av stöd. Vi har även utanför föreliggande projekt tagit emot fem unga vuxna (18-25 år) som fått kontakt med oss via vårt samarbete med polisen.

Stödet är uppsökande och erbjuds alla familjer med barn under 18 år som förlorat en närstående i suicid i Polisområde Stockholm Syd. Detta innebär att vi har möjlighet att nå fler som inte har resurser att själva söka stöd. Det görs ingen bedömning eller sällning avseende vilka som ska erbjudas stöd, samtliga i kontakt med polisen erbjuds stöd vilket minimerar risk för att någon behövande missas, osynliggörs eller diskrimineras.

Målgruppen för projektet är barn och unga i åldrarna 0–18 år som drabbats av suicid i sin närhet inom polisområde Stockholm Syd. Insatsen är åldersanpassad och kan ske direkt till barnet/ungdomen och/eller indirekt via föräldrastöd/stöd till vårdnadshavare samt andra viktiga vuxna i barnets nätverk.



Utbildning

Ericastiftelsens utbildningsverksamhet startade redan 1934 i form av Ericastiftelsens läkepedagogiska institut. Idag erbjuder vi följande former av utbildning:

- Utbildningar och kurser inom ramen för Ericastiftelsens högskola
- Uppdragsutbildningar
- Skräddarsydda insatser till yrkesverksamma inom olika verksamheter
- Kunskapspridande insatser i form av föreläsningar, paneldeltagande, bidrag i massmedia med mera.

Utbildningsverksamheten är således uppdelad i fler olika administrativa delar. Ericastiftelsens högskoleutbildning är finansierad via anslag från utbildningsdepartementet medan uppdragsutbildningarna finansieras av arbetsgivare runt om i landet. Både högskoleverksamheten som uppdragsenheten är öppna för sökanden från hela landet. Under 2023 bedrev Ericastiftelsen sex utbildningar/program:

- Ericastiftelsens psykoterapeutprogram 21/24 (EPU), 90 hp
- Ericastiftelsens psykoterapeutprogram 23/26 (EPU), 90 hp
- Grundläggande psykoterapeututbildning 22/24 (GPU), 60 hp
- Handledar- och lärarutbildning 21/23 (HLU), 45 hp
- Handledar- och lärarutbildning 23/25 (HLU), 45 hp
- Handledningsmetodik för skola/förskola 22/23 (HLS), 15 hp

Parallellt med dessa högskoleutbildningar har ett antal uppdragsutbildningar och mindre kurser hållits. Ericastiftelsens utbildningar är efterfrågade och antalet sökande överskrider så gott som alltid stort i antal platser.

Ericastiftelsen har examensrätt för att bedriva utbildning som leder fram till psykoterapeutexamen med inriktning på barn och unga. Utbildningen omfattar 90 hp och är öppen för sökanden från hela landet. Främst är det psykologer och socionomer som blivit antagna men även andra yrkesgrupper kan vara behöriga och antas.

Universitetskanslersämbetet (UKÄ) påbörjade 2021 en granskning av examensrätten där kvaliteten på Ericastiftelsens psykoterapeutprogram (90 hp) granskas med hänsyn till de krav som ställs på högre utbildning. Under 2022 meddelade UKÄ sitt svar och menade att psykoterapeutprogrammet håller en hög kvalitet på de flesta områden och att det fanns några områden som bör utvecklas. Verksamheten fick en tidsfrist till juni 2023 på sig för att genomföra och dokumentera nödvändiga förbättringar. Dessa områden handlade främst om studentinflytande och den akademiska miljön på högskolan.

Under 2023 har flera arbetsgrupper arbetat intensivt med dessa utvecklingsområden och en rapport lämnades till UKÄ i juni 2023. Under hösten meddelades att Ericastiftelsens psykoterapeutprogram bedömts hålla hög kvalitet på alla områden. Arbetet efter granskningen och utvecklingen av förbättringsområdena har implementerats under 2023. Exempelvis har studentinflytandet stärkts med schemalagda tillfällen för samverkan inom områden som kursplaneråd, kursplanering, forskning och likabehandlingsarbete. Studenterna har bjudits in till de fasta möten vi har på högskolan gällande forskning och utvecklingsprojekt och en "journal club" har instiftats med hög närvaro av studenter. För att ytterligare utveckla den akademiska miljön så har medarbetare med forskarutbildning och doktorander ökat deltagandet i forskarnätverk vid andra lärosäten, såväl nationellt som internationellt.

Under året har arbetet fortsatt för att hålla psykoterapeutprogrammet i enlighet med Sveriges Psykologförbunds krav på specialistutbildning. De särskilda examinationsuppgifter och anpassningar av kurser som tagits fram i samverkan med förbundet har följts och utvärderats med positivt resultat. En utbildningsplan för specialistutbildningen har tagits fram och implementerats. Att psykoterapeutprogrammet fortsatt är ackrediterat som en sammanhållen specialistutbildning har tagits

väl emot av studenterna och de psykologer som går programmet följer också utbildningen till specialister. I kursen som avslutar programmet 2024 är det flertalet deltagare i specialistutbildningen medan det i den nyligen påbörjade gruppen inte är någon som deltar.

Ett arbete för att bli medlemmar i LADOK-konsortiet påbörjades under 2023. Syftet är att öka tydligheten för studenterna avseende godkända moment och examinationer i utbildningarna samt en önskan att resultat för våra utbildningar ska samlas på samma ställe som andra. Ett flertal möten med medlemmar i konsortiet har genomförts under 2023 och arbetet med att skriva ansökan har påbörjats under senare delen av 2023. Ansökan med den ska vara LADOK tillhanda i mars 2024.

Studieprestationerna för utbildningarna inom högskolan redovisas årligen till Statistiska Centralbyrån och Universitetskanslersämbetet. För 2023 redovisas 45 helårsprestationer. Följande siffror har redovisats 2020–2023:

| År | Studerande vårterminen | Studerande höstterminen | Helårsprestationer | Examina enligt examinationsrätten |
|------|------------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 2020 | 54 | 61 | 39 | 14 |
| 2021 | 49 | 56 | 35 | 0 |
| 2022 | 66 | 54 | 27 | 10 |
| 2023 | 42 | 55 | 45 | 0 |

Tabellen ovan den anger antalet examinerade där Ericastiftelsen har statlig examensrätt, det vill säga Ericastiftelsens psykoterapeutprogram. Variationen i antalet studerande, examina och helårsprestationer förklaras med att antagning till flera utbildningar sker vartannat år. Ericastiftelsens utbildningar har ofta en utbildningstakt på 50 %, vilket betyder 20 timmars studier i veckan ofta fördelade på en studiedag fysiskt på plats i Ericastiftelsens lokaler. Resterande tid läggs på egna studier.Handledar- och lärarutbildningen (HLU, 45 hp) har en studietakt på drygt 35 % alltså mitt emellan halv- och kvartsfart.

Under året har även föreläsningar hållits vid andra lärosäten. Medarbetare från Ericastiftelsen har bland annat föreläst vid Stockholms universitet, Karolinska Institutet och vid universiteten i Karlstad, Lund och Örebro samt Marie Cederschiölds Högskola.

Utöver ovanstående har två PTP-psykologer tagits emot för praktiktjänstgöring under 2023.

Uppdragsutbildning

Utöver högskoleutbildningar anordnar Ericastiftelsen uppdragsutbildningar och deltar i kunskaps-spridning av olika slag såväl i Stockholmsområdet som i övriga landet.

Under 2023 har medarbetare hållit en mängd presentationer, föreläsningar och kurser av olika omfattning för yrkesverksamma inom BUP, behandlings-verksamheter, socialtjänst, jour- och familjehem, institutioner, elevhälsa, rättsväsende, habilitering, pedagogiska verksamheter samt övrig hälso- och sjukvård. Flera större satsningar har gjorts kring kunskapslyft om barns utveckling, mentalisering, anknytning och trauma hos socialtjänsten, domstolsverket och övrigt rättsväsende.

Kunskaper har också förmedlats genom flera handledningsuppdrag flera verksamheter. Efterfrågan på kortare utbildningsinsatser och enstaka föreläsningar har ökat. Det finns ett stort behov av fördjupning i ämnen som att samtala med barn och unga, konsekvenser av trauma och mentalisering för att ge några exempel. Utvärderingarna av våra utbildningsinsatser är generellt mycket positiva

och deltagarna signalerar att de kunskaper som förmedlats är stimulerande, gedigna, vetenskapligt förankrade och kommer till direkt praktisk användning i verksamheterna.

Nedan följer ett urval av poänggivande uppdragsutbildningar under året 2023:

- Child-Parent Psychotherapy (CPP, 20 hp) i samarbete Karlstad universitet
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR, 20 hp)
- Interpersonell psykoterapi för unga (IPT-A, 15 hp)
- Krishantering i arbetslivet (7,5 hp)

Under året gavs dessutom en icke poänggivande utbildning i diagnossystemet DC: 0–5 med fördjupning i utvecklingspsykologi därtill har utbildningen Alarm Distress Baby Scale (ADBB) genomförts på Ericastiftelsen.

Ericastiftelsen har utökat arbetet med att producera skraddasydda utbildningar. Det kan handla om poängsatta utbildningar eller utbildningar utan högskolepoäng. Ett flertal kursplaner och utbildningsinsatser har producerats under 2023. Flera insatser för personal inom området familjehemsvård har genomförts och fler planeras för 2024.

Utåtriktad verksamhet

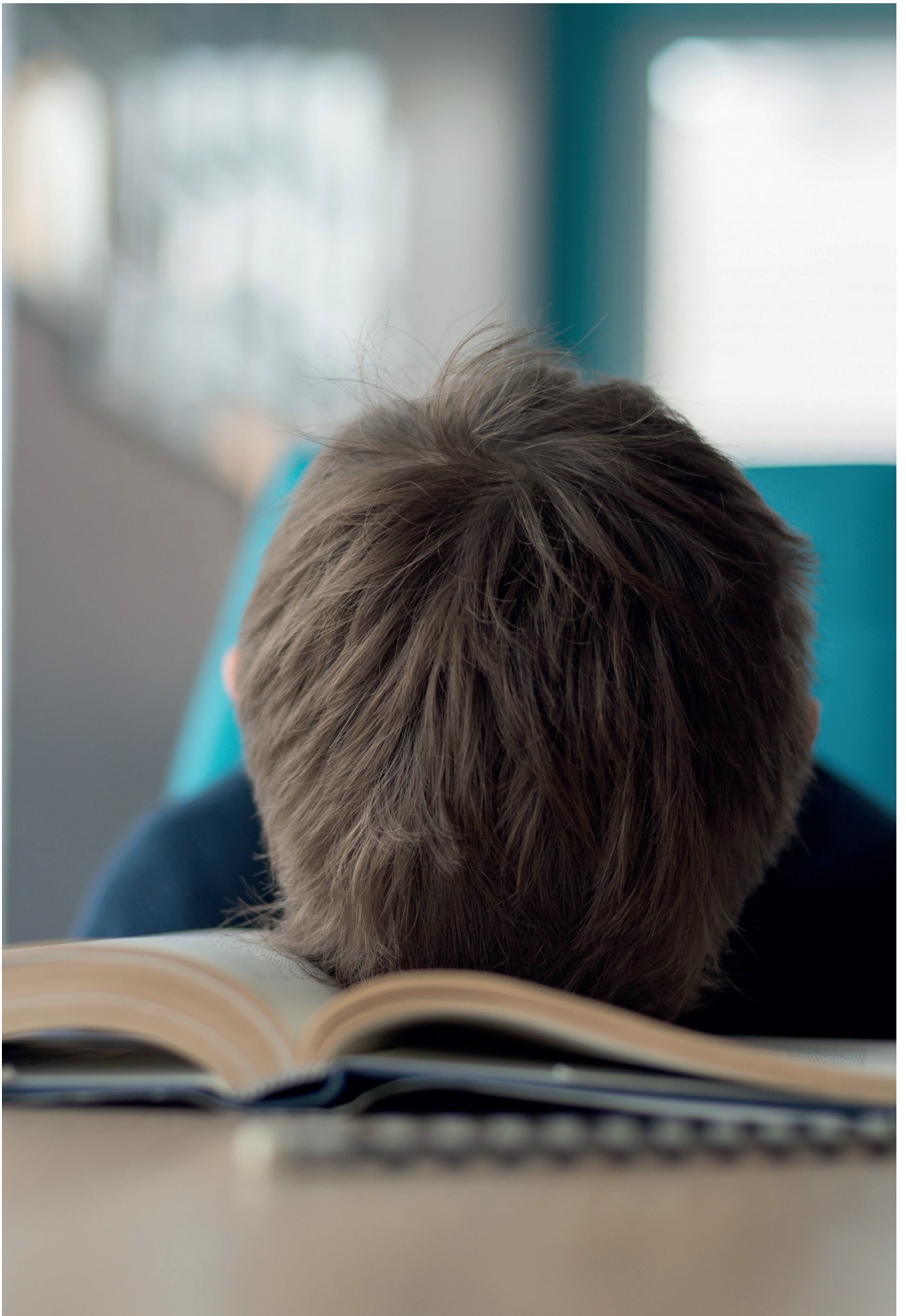
Ericastiftelsens medarbetare har bidragit med presentationer vid nationella, regionala och nordiska konferenser arrangerade av Barnrättsdagarna och Barnafridskonferensen, Nordisk förening mot barnmisshandel och omsorgssvikt (NFBO) samt konferenser arrangerade av Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten.

Ytterligare exempel på utåtriktade insatser där medarbetare bidragit under året är som experter i tv, dags- och veckopress och övrig media. Ett ökat antal förfrågningar om att medverka i poddar har inkommit och har genomförts av flera medarbetare. Kunskaper om barns behov av stöd och behandling vid olika tillstånd och i samband med uppmärksammade dramatiska händelser är mycket efterfrågade av media. Kunskap om barn som upplever krig, våld och skjutningar, gängkriminalitet samt barn i vårdnads- och umgängestvister har varit efterfrågat.

Medarbetare har också medverkat som experter i ett antal referensgrupper vid myndigheter och organisationer i frågor om barns och ungas utveckling, hälsa, våldsutsatthet och behov. Flera medarbetare har deltagit som inbjudna experter i panelsamtal till exempel för Folkhälsomyndigheten och Unizon.

Under året avslutades ett mångårigt samarbete med dokumentärfilmsbolaget Film and Tell. Initiativet "Se barnen" syftar till att genom dokumentärfilmer och andra aktiviteter skapa opinion och bidra till påverkan på området barn som upplever våld i nära relation. Föreläsningar, inlägg på sociala medier, möten med politiker och seminarier i riksdagen och Almedalen är exempel på aktiviteter. Unga vuxna med egna erfarenheter av att uppleva våld i familjen har aktivt deltagit i insatserna. Ericastiftelsen har tillsammans med andra partners bidragit i referensgruppen och med expertkunskaper och fortbildning i flertalet sammanhang.

Initiativet har varit mycket lyckosamt. De två långfilmerna som producerats inom ramen för projektet har båda prisats med Kristallen för bästa dokumentärfilm. Det kanske viktigaste framgången är dock införandet av den så kallade "Barnfridslagen" 2021. Att stärka lagstiftningen till skydd för våldsutsatta barn har varit ett av initiativets huvudmål sedan starten 2010. "Se barnen" har spelat en viktig roll i påverkansarbetet som ledde fram till den nya lagen och efterlevnaden har följts upp och granskats av medarbetare. Initiativet har under åren finansierats av bland annat Gålöstiftelsen, Postkodlotteriet och Allmänna Arvsfonden. När projektet nu avslutats är strävan att det till delar kommer att leva vidare. Vi kommer att fortsätta bidra till det i möjligaste mån.



Utveckling av utbildningsverksamheten

Parallellt med den ordinarie utbildningsverksamheten har lärare och handledare genom seminarier och föreläsningar fått möjlighet att fördjupa och utveckla sina kunskaper både vad gäller innehåll och högskolepedagogik med anknytning till utbildningsverksamheten. En serie schemalagda föreläsningar och workshops där samtliga externa och interna handledare bjudits in har hållits under året.

Under 2023 har arbetet med att utveckla utbildningarnas kvalitet gällande innehåll, metodik och pedagogik fortlöpt. Utbildningar planeras i en kursledning, bestående av kursledare, studierektor och med regelbunden närvaro av rektor. Dessa möten har förstärkts med ett så kallat "pedagogiskt forum" som syftar till att stärka den pedagogiska utvecklingen och att introducera nya medarbetare i verksamheten (föryngring av lärarkåren).

Medarbetare vid Ericastiftelsen har under året deltagit i fortbildning i Child-Parent Psychotherapy (CPP). Ett par medarbetare har deltagit i handledar- och lärarutbildningen, 45 hp (HLU). En medarbetare har påbörjat studier på Ericastiftelsens psykoterapeutprogram (90 hp) och ytterligare en medarbetare följer på psykoterapeutprogrammet på annat lärosäte. Målsättningen med dessa fortbildande satsningar, som pågått ett antal år, är att de nya kunskaperna ska integreras i befintlig utbildnings-, behandlings- och forskningsverksamhet.

Det är glädjande att konstatera att uppdragsutbildningar och utåtriktade insatser från Ericastiftelsen är mycket efterfrågade och vår strävan är att i så stor grad som möjligt möta dessa. Det är angeläget att sprida de kunskaper vi besitter och som fyller behov i en rad verksamheter för barn och unga. Insatserna ger också ett välkommet tillskott till en stram ekonomi.



Forskning

Bakgrund

Ericastiftelsen har alltsedan grundandet närt en vetenskaplig ambition parallellt med de pedagogiska och behandlande verksamhetsgrenarna. Det fanns en önskan om att ställa de huvudsakligen teoretiskt baserade tankegångarna i ett empiriskt ljus. Stiftelsen har därav sedan lång tid tillbaka strävat efter att knyta forskningskunniga kliniska medarbetare till sig.

Under 2000-talet kom stiftelsens forskningsverksamhet att få en allt tydligare akademisk förankring. I nära samarbete med forskarutbildningarna vid psykologiska och pedagogiska institutionerna vid Stockholms respektive Karlstads universitet, har flera av stiftelsens medarbetare fått möjlighet att bedriva doktorandstudier baserade på datainsamling från den kliniska verksamheten. Ännu idag bedrivs ett kontinuerligt forsknings- och utvecklingsarbete inom området barn- och ungdomspsykiatri. Forskningen kännetecknas av en klinisk nära inriktning med fokus på kunskapsutveckling rörande såväl effektivitet som process. Även intresse för forskningsfrågor som rör psykiatryt utbildning, handledning och lärandets processer kännetecknar stiftelsen.

Fortfarande är behovet av kunskapsutveckling inom det barn- och ungdomspsykiatrytiska området stort. Vikten av såväl naturalistiska studier med kontinuerlig registrering av kliniska data före och efter behandling, som kvasi-/experimentella studier med jämförelsegrupp understryks i internationella kunskapsöversikter. Likaså efterfrågas kvalitativa studier med patientens perspektiv i fokus. Ericastiftelsens studier lyfts här fram som goda bidrag i dessa avseenden. Några av forskningsverksamhetens styrkor är att den bedrivs i nära anslutning till den kliniska verksamheten och att forskningsfynden får direkt spridning och klinisk relevans för stiftelsens många studerande inom olika utbildningar.

Stiftelsen har aldrig haft egna medel för forskning, vilket innebär klara begränsningar. Finansiering sker främst genom egna medel och till viss del av externa bidrag som söks enskilt eller i samarbete med andra högskolor. Idag ställs dock höga krav på enskilda forskargrupper avseende undersökningsvolym och produktion, för att komma i fråga för statlig forskningsfinansiering. Ericastiftelsens samarbeten med andra högskolor, universitet och vårdgivare, både inom Sverige och internationellt, är därför av stor betydelse.

Även i fråga om genomförande av studier, analys och publicering av resultat är nationell och internationell samverkan betydelsefull. Sedan 2014 är den välrenommerade forskaren inom barn- och ungdomspsykiatryt, prof. Nick Midgley vid Anna Freud Center/University College London, engagerad som Senior Research Consultant vid Ericastiftelsen.

Samverkan sker även i form av regelbundna forskningsseminarier för aktiva doktorander och forskare med relevanta forskargrupper vid större lärosäten. Två av grupperna finns vid Psykiatrytiska institutionen, Stockholms universitet, den ena med inriktning anknytning, ledd av prof. Pehr Granqvist och den andra med fokus på psykiatryt forskning, ledd av prof. Björn Philips. Den tredje forskargruppen, ledd av prof. Gisela Priebe, finns vid Psykiatrytiska institutionen, Karlstads universitet med inriktning barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor.

Under 2023 har tre medarbetare varit aktiva som doktorander i psykiatryt; psykiatryt Anna Norlén vid Karlstads universitet, psykiatryt Karin Lindqvist vid Stockholms universitet och psykiatryt Mårten Hammarlund vid Stockholms universitet.

The Child-Parent Psychotherapy Study

Huvudsaklig forskningsprioritering under verksamhetsåret har varit Ericastiftelsens pågående doktorandprojekt om trauma- och anknytningsfokuserad psykiatryt för små barn 0–6 år, The Child-Parent Psychotherapy (CPP) study. Projektet bedrivs i samverkan med Karlstad universitet och med ekonomiskt stöd från Gålöstiftelsen, Stiftelsen Clas Groschinskys minnesfond och Tim-

mermansordern. Medverkande forskare från Ericastiftelsen är Anna Norlén, doktorand och Agneta Thorén, PhD, som bihandledare. Stiftelsens kliniska medarbetare har involverats i datainsamling och analys av data.

En kvalitativ studie, delstudie I, med fokus på omsorgsgivarnas perspektiv på att delta i CPP tillsammans med sitt barn inledde projektet (Norlén et al., 2021). Resultaten visade en upplevd positiv utveckling hos barnet, liksom ökad föräldrakompetens. Vidare framhölls ökad förståelse för lek som kommunikation kring svåra emotionella teman och uppskattning av terapeutens stödjande funktion i samspelet mellan barn och omsorgsgivare. Önskan om fler enskilda samtal kring upplevda hinder rörande lagstiftning och skyddsaspekter uttrycktes. Studien gav stöd till fortsatt spridning av CPP i Sverige och visade inget behov av modifieringar av ursprungsmodellen.

Under 2023 har studie II i projektet, en genomförd kvantitativ delstudie om CPP:s effektivitet för traumatiserade barn i åldern 2–6 år genomgått fortsatt revisionsarbete i syfte att nå publicering i en välrenommerad vetenskaplig tidskrift (Norlén et al.; under review). Resultaten av studien visar minskning i posttraumatisk stress och generell psykologisk symtombelastning hos såväl barn som omsorgsgivare. Upplevelse av ökad kontroll i föräldraskapet och minskad känsla av hjälplöshet och rädsla i samspel med barnet framkom. Förbättringar i både generell och traumaspecifik symtombild visade samband mellan barn och omsorgsgivare.

Under 2023 har arbete pågått med delstudie III, en kvantitativ uppföljningsstudie (Norlén et al.; in preparation). I dennas studie undersöks hur effekterna av CPP står sig över tid, liksom möjliga modererande faktorer för utfallet, såsom omfattning och typ av trauma, antal sessioner och föräldraförhållanden.

Hittillsvarande forskningsfynd har i maj 2023 presenterats på The 12th Nordic Conference on Child Abuse and Neglect (NFBO) i Reykjavik, Island.

The ERiCA-study - internetbaserad hjälp till deprimerade tonåringar

Stiftelsens medarbetare har under verksamhetsåret varit fortsatt engagerade i den randomiserade och kontrollerade studien *Early Internet-based interventions for Children and Adolescents (ERiCA)* vid Stockholms universitet i samarbete med Linköpings universitet. I studien undersöks effekter av internetbaserad, psykodynamisk terapi (IPDT) för ungdomar i åldern 15–19 år med depression. Projektet har rönt stort intresse, även internationellt, och metoden prövas nu även i England. Studien visar att IPDT är lika effektiv som internetbaserad KBT vid behandling av depression hos tonåringar, även avseende ångest, emotionell instabilitet och självomsorg. Studien visar hur framgångsrik terapeutisk hjälp kan erbjudas annars svårnådda grupper i samhället, och att psykodynamisk behandling kan anpassas till digital vårdform. Fynden möjliggör ett mer varierat vårdutbud för unga.

Psykolog och huvudförfattare Karin Lindqvist uppådde filosofie doktorsexamen i september 2023 genom ett framgångsrikt offentligt försvar av sin doktorsavhandling med titeln "Making Connections: Outcomes and the Role of the Therapeutic Relationship in Internet-Delivered Psychodynamic Treatment for Adolescent Depression".

First Experimental Study of Transference Work - In Teenagers (FEST-IT)

Ericastiftelsens medarbetare har i egenskap medlem i den internationella forskargruppen, varit fortsatt engagerad i det norska forskningsprojektet *First Experimental Study of Transference Work - In Teenagers (FEST-IT)*, där psykodynamisk korttidspsykoterapi (STTP) för deprimerade ungdomar i åldern 16–18 år undersöks.



Short-term mentalization-informed psychotherapy for children

En tidigare genomförd naturalistisk studie vid Ericastiftelsen omfattar 17 barn i åldrarna 4–11 år med blandad problematik. Quasi-randomisering fördelade patienterna till en 12-gångers psykodynamisk, mentaliseringsinriktad psykoterapi eller väntelistekontroll. Signifikanta förbättringar påvisades avseende symtombild, psykisk funktion samt såväl föräldraskattad som barnskattad problemtyngd. Resultaten kvarstod vid 6 och 12 månaders uppföljningar. Resultaten har tidigare presenterats vid Society for Psychotherapy Research (SPR) internationella forskningskonferenser men har inte publicerats som fristående artikel. Under 2023 har författandet av en vetenskaplig artikel över studien slutförts (Thorén et al., in preparation) i syfte att sända in den för granskning till en peer-review tidskrift med sikte på publicering under kommande verksamhetsår.

Exposure to child maltreatment among adolescent psychiatry patients

En studie under vetenskaplig ledning av Ericastiftelsens medarbetare, psykolog Mårten Hammarlund, doktorand vid Stockholms universitet, har under 2023 planerats och sökts medel för. Den planerade studien engagerar flera av stiftelsens medarbetare och avser undersöka prevalens för utsatthet för vanvård bland tonåringar i åldern 15–17 år aktuella inom barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Sverige. Vidare avses undersökas om förekomst av vanvård rapporteras till behandlare samt hur utsatthet för vanvård inverkar på ungdomens symtomtyngd och behandlingsrespons. Medel har ej ännu erhållits.

Övriga kliniska studier vid Ericastiftelsen

Kontinuerlig datainsamling i Ericastiftelsens mer långsiktiga, kliniska studier (Bollrörsstudien; Databasprojektet, Känslorordsstudien) fortgick under året. Liksom tidigare engagerades studerande vid stiftelsens utbildningar i insamling av data. Momentet utgör ett värdefullt tillämpningsmoment i utbildningen, samt ger ett viktigt tillskott till stiftelsens relativt begränsade inflöde av kliniska data.

Arbetet med klinisk utprövning av det validerade, mentaliseringsbaserade forsknings-instrumentet, Describe-Your-Child-Measure, utvecklat av professor Meins vid University of York, England, har fortsatt under 2023. Studerande vid stiftelsens utbildningar har bidragit till datainsamling och transkribering av intervjudata. Materialet har kategoriserats av medlemmar i Ericastiftelsens forskningsgrupp. Under 2023 har data analyserats i relation till ett annat mentaliseringsbaserat bedömningsinstrument, PRFQ. Arbetet kommer att framläggas i form av en psykoterapeutexamensuppsats under det kommande verksamhetsåret.

Utvärdering av projektfinansierade stödinsatser vid Ericastiftelsen

Utvärdering av genomförda insatser inom ramen för projektfinansierat stöd från Folkhälso-myndigheten (FHM) har fortgått under året. En etisk ansökan har tidigare beviljats för det utvecklingsprojekt som rör Stöd till suiciddrabbade barn och unga. Resultaten av projektet har sammanställts i en vetenskaplig artikel som under året har genomgått revisionsarbete i syfte att nå publicering i relevant tidskrift (Källebo Neikter et al., under review).

Även i det FHM-projekt som rör gruppbaserat stöd till unga transpersoner och deras anhöriga, Delta-projektet, har analys av intervjudata och sammanställning av resultat från deltagande anhöriga genomförts under 2023. Resultaten har förankrats hos stiftelsens kliniska medarbetare, och i synnerhet de som är engagerade i Delta-projektet, vilket gör att fynden får direkt inverkan på utformningen av kommande stödgrupper.

Referenser för vetenskaplig produktion och publikation under 2023

Källebo Neikter, H., Thorén, A. & Tingberg, B. (under review). Families' and schools' experiences in managing children bereaved by suicide in schools.

Lindqvist, K. (2023). Making Connections: Outcomes and the role of the therapeutic relationship in internet-delivered psychodynamic treatment for adolescent depression. Doktorsavhandling. Psykologiska institutionen, Stockholms universitet. <https://su.diva-portal.org/smash/get/diva2:1774263/FULLTEXT01.pdf>

Norlén, A., Thorén, A., & Almqvist, K. (2021). Implementing Child-Parent Psychotherapy (CPP) in Sweden: A qualitative study exploring experiences by caregivers taking part of the intervention with their child. *Journal of Infant, Child, and Adolescent Psychotherapy*, 20(2), 152-168. DOI: 10.1080/15289168.2021.1925001

Norlén, A., Bäckman, C., Thorén, A., & Almqvist, K. (under review). The effectiveness of Child-Parent Psychotherapy on traumatized preschoolers and their caregivers: A Swedish multi-site study.

Norlén, A., Bäckman, C., Thorén, A., Lindqvist, K., Mechler, J. & Almqvist, K. (in preparation). Long-term effects of Child-Parent Psychotherapy for traumatized pre-schoolers and their caregivers: A six-month follow-up of treatment outcomes in a Swedish naturalistic clinical context.

Thorén, A., Lindqvist, K., Mechler, J. & Nemirovski Edlund, J. (in preparation). Short-term mentalization-informed psychotherapy for common childhood mental disorders: A pilot quasi-randomized controlled trial.



Förändringsteori

Vad är egentligen effekten av våra insatser? Gör de avsedd nytta? Kan vi mäta effekten och mäter vi rätt? Det är spännande, men också nödvändiga frågor vi måste ställa oss.

Som idéburen aktör har vi ett ansvar att förvalta och utveckla Ericastiftelsens ändamål i enlighet med vad vår stiftarinna, Hanna Bratt, skulle velat. Vi har också ett ansvar för att våra bidrag och gåvor gör så mycket nytta som möjligt, till så många som möjligt. Ett sätt att analysera detta är att bedriva ett kontinuerligt effektarbete. Som medlemmar i Giva Sverige har vi även krav på oss att lämna en årlig effektrapport med förändringsteorier över verksamheten.

En förändringsteori beskriver hur och varför specifika aktiviteter tros leda till önskade förändringar inom ett visst område eller projekt. Den fungerar som en vägkarta som illustrerar kopplingarna mellan aktiviteter, resurser, resultat- och utfallsmål. Ericastiftelsen har flera olika verksamhetsben med skilda aktiviteter och driver därutöver flera utvecklingsprojekt. Varje verksamhetsben och projekt behöver en egen förändringsteori. Detta arbete är omfattande och kräver både eftertanke och noggrannhet. Därför ser vi vårt effektarbete som långsiktigt och utvecklar det år efter år.

Detta är exempel på vad vi gjort under 2023:

- Under våren 2023 gick två av våra projektledare i vår metodutvecklande verksamhet Effektfullts utbildning Impact Master Class.
- Vi identifierade att datainsamlingen för våra kliniska skattningsskalor var för svårhanterad i våra nuvarande system och inte levde upp till våra behov. Vi ansökte och beviljades bidrag till att köpa in ett digitalt system för hantering av skattningsinstrument, Blåappen. Blåappen implementerades under hösten 2023 och började användas i februari 2024. **Ett stort tack till Ruth och Richard Juhllins stiftelse som möjliggjort detta!**
- I och med införandet av Blåappen tog vi tillfället i akt att diskutera och kartlägga hur och när vissa skattningsinstrument används samt dokumenteras. Detta ledde till att vi uppdaterade våra riktlinjer.
- Vi identifierade ett behov av ett säkert och mer avancerat enkätverktyg i de fall vi behöver skicka utvärderingsenkäter till patienter/deltagare i insatser. Det är även ett behov i utbildningsverksamheten. Vi beviljades medel för detta och implementerade verktyget ESmaker. **Återigen, ett stort tack till Ruth och Richard Juhllins stiftelse som möjliggjort detta!**

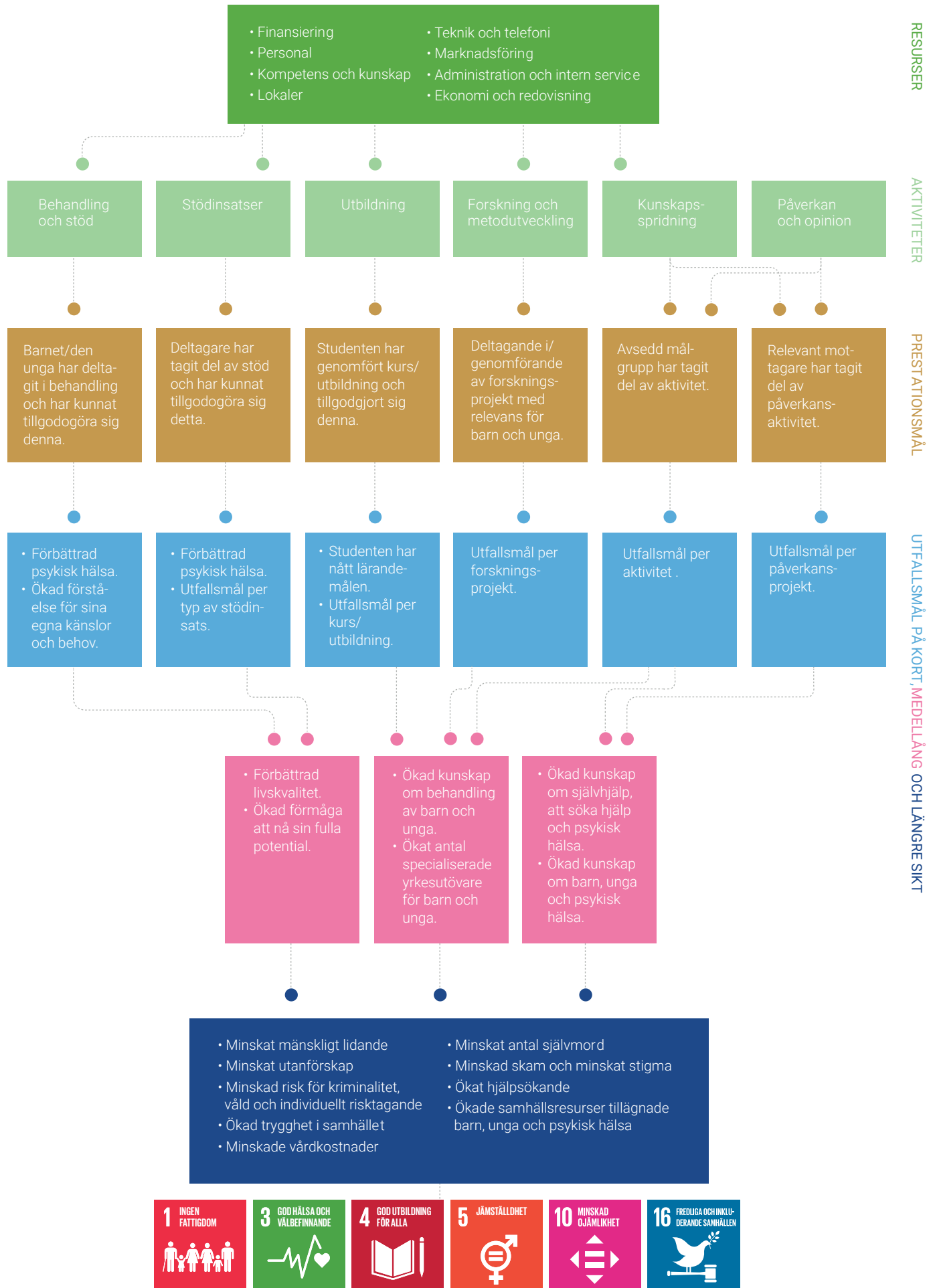
Vi började även leta efter modeller och ramverk som är tydligare anpassade efter just våra insatser. Vi hittade fram till CORC, Child Outcomes Research Consortium, ett projekt som drivs av vår samarbetspartner Anna Freud Centre i Storbritannien. Via CORC har vi också hittat deras rekommenderade version av en förändringsteori, The EBPU Logic Model. Den är väldigt lik de modeller som lärs ut via till exempel Giva Sverige och Effektfullt, men innehåller delar som passar vid utformandet av nya behandlings- eller stödinsatser för barn och unga. På så sätt blir det ett arbetsverktyg som är med oss hela vägen från början till slut, från hypotes till utvärdering. CORC har också en hel del nyttiga utbildningar runt barns och ungas behov och som går igenom olika sätt att tänka som är specifikt riktade mot målgrupperna behandlare, handledare och skola som arbetar med barn och unga. Från och med hösten 2023 är vi medlemmar i CORC.

På nästa sida hittar du ett exempel på hur en övergripande förändringsteori för Ericastiftelsen kan se ut.

Förändringsteori för Ericastiftelsens arbete på övergripande nivå.

Samhällsproblem vi vill lösa: barns och ungas psykiska ohälsa ökar.

Målgrupp: barn och unga, 0-24 år



PLANERAT ARBETE

ÅRSVISEDA RESULTAT

Så här arbetar vi med de globala målen

Vår målsättning är att arbeta med och att rapportera på de globala målen i vårt arbete. Här är en liten överblick över hur vårt arbete och de globala målen går hand i hand idag:

1 INGEN FATTIGDOM



Vi skapar motståndskraft hos barn och unga för att motverka utsatthet.

3 GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE



Vi tillgängliggör god hälsa och välbefinnande genom att erbjuda kostnadsfri behandling till barn och unga som annars inte skulle fått tillgång.

4 GOD UTBILDNING FÖR ALLA



Vi erbjuder yrkesrelaterade utbildningar av god kvalitet i en inkluderande och trygg utbildningsmiljö.

5 JÄMSTÄLLDHET



Vi arbetar med våld i nära relationer genom att behandla, förhindra och förebygga att kvinnor, barn eller unga far illa.

10 MINSKAD OJÄMLIKHET



Vi verkar för att alla barn och unga - oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, ras, etnicitet, ursprung, religion, ekonomisk eller annan ställning blir inkluderade.

16 FREDLIGA OCH INKLUDERANDE SAMHÄLLEN



Vi arbetar aktivt med att påverka barn och ungas villkor för att förebygga och förhindra sexuella övergrepp, utnyttjande och våld.



Insamling

Ericastiftelsen har en stark förankring i vårt idéburna arv, där vi verkat och fortfarande verkar som banbrytare vad gäller metodutveckling och innovation inom området barn, unga och psykisk hälsa. En viktig del i Ericastiftelsens värdegrund är att kunna erbjuda insatser till barn och unga även när samhället inte erbjuder resurser eller när barn och unga av olika orsaker inte får den hjälp de behöver. Att utforska nya horisonter och att erbjuda stöd och hjälp där samhällets resurser inte räcker till kräver nya, kreativa former av finansiering.

Ericastiftelsens alla verksamhetsben finansieras via följande intäktskällor:

- Statlig ersättningsmodell för högskoleutbildning
- Underleverantörsavtal med vårdcentraler avseende behandlingsverksamhet inom vårdavtal för första linjen.
- Patientavgifter avseende utbildningsmottagning och privatmottagning
- Överenskommelse om Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) med Region Stockholm avseende metodutveckling av psykosocialt pedagogiskt anpassningsstöd riktat till barn och unga med komplexa behov
- Kursavgifter för uppdragsutbildningar
- Sökta forskningsbidrag för utvärdering och studier
- Sökta bidrag till specifika ändamål
- Öronmärkta gåvor från privatpersoner och företag.

Finansieringsmodellen innehåller en del risker, framförallt genom kortsiktiga bidrag som snabbt kan förändras. Därför är det Ericastiftelsens målsättning att arbeta aktivt med insamling av gåvor från privatpersoner och företag, för att skapa en långsiktig bas av återkommande givare av gåvor som inte är öronmärkta.

En klar utmaning för oss är det ekonomiska läget i världen och att Ericastiftelsen är en okänd aktör för allmänheten. Vi konkurrerar om gåvor från privatpersoner och företag med flera stora insamlingsorganisationer som har betydligt större personella resurser och marknadsbudgetar. Därför blir det extra viktigt för oss att tänka oss för och göra smarta investeringar i marknadsaktiviteter och insamlingsarbete. Vår strategi är att börja digitalt för att komplettera marknads- och fundraisingmixen med mer kostsamma (men också effektiva) offline kanaler i takt med att vi växer.

Giva Sverige

Ericastiftelsen är medlemmar i Giva Sverige, som är en branschförening för insamling av gåvor som också ställer krav på sina medlemsorganisationer att följa deras kvalitetskod för ett etiskt och transparent givande. Då Ericastiftelsen uppfyller Giva Sveriges krav får vi använda kvalitetsstämpeln "Tryggt Givande" i vår kommunikation.



Tack!

Vi vill tacka alla som skänkt gåvor och bidrag till Ericastiftelsen under året.

Ett särskilt tack riktar vi till Stiftelsen Konung Oscar II:s och Drottning Sophias Guldbrylllopsminne, Stiftelsen INFINITY, Lindhés Advokatbyrå, CATCH, Timmermansorden och Ruth och Richard Julins stiftelse. Dessa stiftelser/fonder har möjliggjort att 17 barn och unga som inte annars hade haft råd eller möjlighet, fått behandling hos oss (282 besök).

Ruth och Richard Julins stiftelse har gett oss möjlighet att förbättra vårt digitala stöd, vilket lett till både förbättrad patientsäkerhet och en stor kvalitetshöjning i vår datainsamling för forskning.

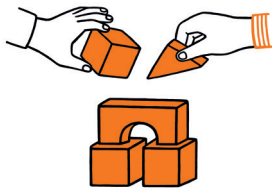


Hit går dina gåvor

Vi använder bland annat gåvor till:

- Att erbjuda kostnadsfri psykoterapi och behandling till barn och ungdomar som inte omfattas av övrig finansiering.
- Att genomföra stöd- och behandlingsinsatser när samhället brister, till exempel krisstöd vid plötsliga dödsfall i familjen, sexuella övergrepp, våld i nära relationer och självmord/mord, som inte omfattas av övrig finansiering.
- Att sprida kunskap och information om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga.
- Att vara en röst och en förkämpe för barn och unga i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis.
- Forskning, innovation och utveckling av nya metoder som kommer barn och unga samt deras närstående till nytta.
- Att skapa praktiska förutsättningar för alla ovanstående ändamål.

En liten del av alla insamlade medel går till insamlings- och administrationskostnader. På så sätt kan vi garantera att din gåva tas om hand på ett korrekt sätt, att vi kan erbjuda dig som givare bra service och att vi kan samla in fler gåvor till vårt ändamål. Under 2023 uppgick ändamålskostnaderna till 87 % (87 %) av de totala verksamhetskostnaderna. Insamlingskostnader uppgick till 6 % (5 %) och administrativa kostnader uppgick till 7 % (8 %) av de totala verksamhetskostnaderna.



En trauma-
behandling för ett
litet barn i åldern
0 – 6 år kostar
minst **60 000 kr.**



En krisstödsinsats
efter ett genom-
fört självmord,
motsvarande en
dags arbete för en
personal kostar
cirka
10 000 kr.



Ett besök på
mottagningen
kostar cirka
1400 kr.

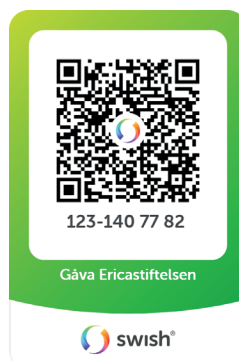
Exempel på vad våra insatser skulle kosta för barnet/ungdomen om de inte bekostades av gåvor och bidrag (baserat på 2023 års kostnadsläge).

Vår önskelista

Ericastiftelsen har de senaste åren valt bort vissa investeringar i verksamheten på grund av en tuff ekonomisk situation. Nedan följer exempel på projekt vi skulle vilja genomföra om vi hade resurser:

- Vårt hus på Odengatan 9 är i behov av större investeringar och renoveringar. Taket behöver läggas om, fönstren målas, fasaden lagas och ytskikten behöver ses över, för att nämna några insatser som behöver genomföras.
- Vi skulle vilja digitalisera delar av vår utbildningsverksamhet och göra vissa utbildningar, kurser och öppna föreläsningar tillgängliga digitalt. För det behöver vi teknisk utrustning, en lärplattform och en mediepedagog.
- Vår kompetens och kunskap är unik – vi skulle vilja sprida denna kunskap till föräldrar, barn och unga som på något sätt berörs av psykisk ohälsa. Vi vill skriva artiklar, föreläsa gratis, starta podd och digitala kurser som vänder sig både direkt till målgruppen och till yrkesverksamma som arbetar med utsatta föräldrar, barn och unga.
- Vi vill utveckla och utöka vår behandlingsmottagning Behovet är överväldigande. Framför allt vill vi finnas fysiskt tillgängliga i socialt utsatta områden i Region Stockholm och så småningom i hela landet.

Vill du stödja oss i vårt arbete och ge en gåva? Läs mer om hur du kan ge en gåva på vår hemsida ericastiftelsen.se eller scanna in QR-koden nedan med din Swish-app för att skänka valfritt belopp.



Pandemins påverkan under året

Såsom föregående år kunde vi konstatera att covid 19-pandemins påverkan på verksamheten varit ringa. Bland våra samarbetspartners har effekter inte heller noterats i någon större omfattning. Även om vissa hälso- och sjukvårdsverksamhet i perioder haft restriktioner för sin verksamhet så har de inte berört barn och unga i nämnvärd utsträckning.

Den digitala beredskap och kompetens som byggdes upp i vår verksamhet under covid 19-pandemin innebär att vi är rustade om rekommendationerna skulle ändras. Den kommer också till användning i digitala inslag i våra utbildningar och har inverkat konstruktivt på möteskulturen. Numera håller vi ofta digitala samarbetsmöten både internt och externt, det ökar resurseffektiviteten och minskar resandet vilket är gynnsamt med hänsyn till ekonomiska och miljömässiga aspekter.

Sammanfattningsvis är verksamheten i full gång enligt tidigare rutiner. I behandlings-verksamheten efterfrågas digitala möten i liten grad av enskilda patienter. I vissa fall nyttjas det mot bakgrund av en föreliggande hotbild. Inom våra stödinsatser används digitala kontakter oftare, både regionalt och nationellt, exempelvis för råd, stöd och konsultation till yrkesverksamma.

Framtida spaningar

Under 2023 har vi lyckats bibehålla vår behandlingsverksamhet med hög aktivitet trots ogynnsamma ekonomiska förutsättningar. Det är viktigt för oss att ha en klinisk verksamhet då den på flera sätt är integrerad i utbildningsverksamheten och borgar för att våra kliniska kunskaper hålls aktuella och är i samklang med samtiden. Vår strävan att utveckla behandlingsutbudet och öka intäkterna har emellertid inte utvecklats i önskvärd takt. Vi har under året påbörjat ett mer intensivt arbete med detta i fokus som kommer att utvidgas under 2024.

Att utvecklas till en professionell insamlingsverksamhet tar tid. Förberedelse och förändring av organisationen i denna riktning har hittills varit i fokus. Även om vi hittills varit lyckosamma och fått generösa bidrag från myndigheter och en del privata givare är det ett område som vi vill utveckla mer, särskilt gällande insamling av privatpersoner, organisationer och företag. För att det ska bli möjligt behöver vi stärka kännedomen om oss genom en mer utvecklad kommunikationsverksamhet. I nuläget har vi inte resurser till en sådan större satsning. Det är alltid frustrerande att stå inför ett högt trappsteg men också något som utmanar vår uppfinningsriktighet. Vi nyttjar nu våra kontakter och använder de kanaler vi har för att komma vidare.

Genom våra insatser för barn och unga kopplade till konsekvenser av så kallat gängvåld har vi fått återkoppling på att våra arbetssätt och kunskaper behövs och är mycket relevanta i samhället. Vår förhoppning är att samarbetsformerna i relation till regionen och kommuner framöver ska kunna stödja och underlätta vår verksamhet så att vi kan nå fler behovande. Sträng tolkning av avtalsjuridik, framför allt gällande IOP, och strama ersättningsmodeller hämmar delvis detta i nuläget.

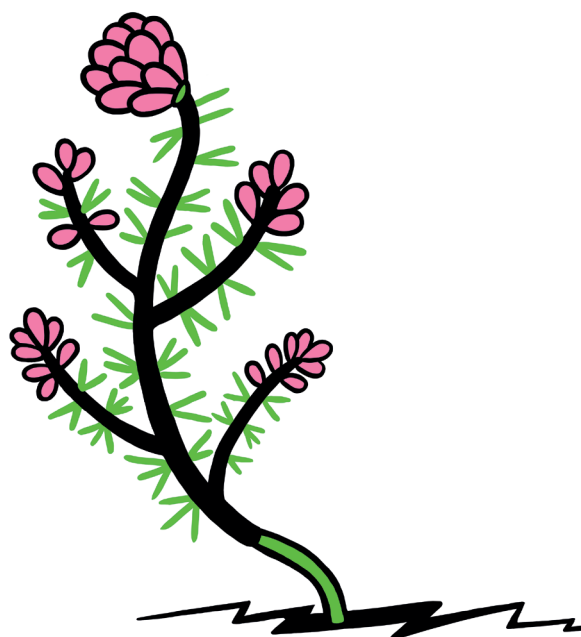
Våra framtida behov

Många utmaningar kan beskrivas i vår verksamhet. Att, som vi gör, äga en äldre fastighet är på gott och ont. Vi trivs i vårt hus och ser samtidigt hur behovet av underhåll ständigt växer. Det är kostsamma investeringar som väntar, svåra att finansiera självständigt eller att få stöd till.

Forsknings- och utvecklingsverksamheten vid Ericastiftelsen saknar till stora delar finansiering. Vi arbetar aktivt med ansökningar både på egen hand och i samverkan med andra lärosäten. Det är emellertid känt att det ekonomiska stödet på området barn- och ungdomspsykiatrisk forskning är underdimensionerat. Vår enskilt största forskningssatsning, utvärdering av den traumafokuserade metoden Child-Parent Psychotherapy (CPP) har till stor del finansierats av oss själva. Resultaten som nu börjar komma är positiva och pekar på att metoden bör spridas då den fyller en lucka i vårdutbudet i Sverige. Att själva arbeta med CPP-behandling och att utbilda yrkesverksamma i me-

toden är idag ett område som vi tyvärr saknar finansiering för. Det är olyckligt då tidiga insatser för små barn är värdefulla och bör prioriteras.

Som nämnts ovan strävar vi efter att utveckla vår verksamhet på många områden, våra kunskaper är efterfrågade och vi har både bred och specialiserad värdefull kompetens att bidra med. För att nå ut än mer behöver vi stärka vår ekonomi så att vi kan satsa resurser på att synliggöra detta med större kraft.



Årsredovisning 2023

Allmänt om verksamheten

Ericastiftelsens vision är att alla barn och unga får stöd att leva ett bra liv. Ändamålet enligt stiftelseurkunden är att utveckla psykisk hälsovård bland barn och ungdom. Vi når vår vision och vårt ändamål genom att värna om barns och ungas psykiska hälsa genom att erbjuda dem stöd och behandling. Vi uppmärksammar, utbildar och forskar i frågor som rör barns och ungas hälsa, utveckling och välmående.

Ericastiftelsen har som namnet antyder organisationsformen stiftelse och är inte vinstdrivande, varför allt överskott går in i verksamheten.

Ericastiftelsen är medlem i Giva Sverige, branschorganisationen för tryggt givande, och tillämpar deras Kvalitetskod.

Inom vår utbildningsverksamhet säljer vi uppdragsutbildningar, för denna del av verksamheten är vi skattepliktiga.

Ericastiftelsens verksamhet består av:

- **Klinisk verksamhet:** Behandling, psykoterapi och psykopedagogiska insatser till barn, unga och deras närstående med olika typer av psykiska och psykiatriska problem. Kliniken finansieras via ett underleverantörsavtal om första linjens insatser för barn och unga med psykisk ohälsa, privatbetalande patienter, gåvor och bidrag.
- **Stödinsatser** när samhället brister, till exempel kvalificerat krisstöd vid plötsliga dödsfall i familjen, sexuella övergrepp, våld i nära relationer och självmord/mord. Stödinsatserna finansieras av ett avtal om idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Region Stockholm samt avseende vissa delar som bidrag från Folkhälsomyndigheten.
- **Utbildning på högre nivå** i psykoterapi och närliggande områden, inriktat på barn och unga, för att stärka dessa kompetenser i samhället. Utbildningsverksamheten finansieras via anslag från staten samt genom kursavgifter för uppdragsutbildningar.
- **Forskning och metodutveckling** för att stärka och utveckla vår kliniska verksamhet liksom utbildningsverksamhet och öka kunskapen om verk samma metoder och arbetssätt för barn och unga med psykiska besvär. Forskningsverksamheten finansieras till viss del av staten och till mindre del av bidrag. Finansiering sker emellertid övervägande av egna resurser.
- **Kunskapsspridning** om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga samt **påverkansarbete** för att bidra till att förbättra villkoren för barn och unga, i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis. Dessa delar har ingen finansiering idag.

Ericastiftelsen har under 2023 haft flera betydande samarbeten, särskilt inom vår utbildnings- och forskningsverksamhet: bland annat har Anna Freud National Centre for Children and Families i London, Storbritannien, Karlstad universitet, Karolinska Institutet, Stockholms universitet, Marie Cederschiöld Högskola, Linnéuniversitet, Göteborgs universitet och Region Kronoberg varit återkommande samarbetspartners till Ericastiftelsen.

En viktig samarbetspart i fråga om vår finansiering har även under år 2023 varit Folkhälsomyndigheten som beviljat ett verksamhetsbidrag för psykisk hälsa och suicidprevention avseende barn och unga.

Insamling av gåvor och bidrag

En del av Ericastiftelsens verksamhet finansieras av gåvor och bidrag. Vi samlar in gåvor för att kunna erbjuda insatser för barn och unga som vår övriga finansiering inte täcker. Insamlade medel går till:

- Att erbjuda kostnadsfri psykoterapi och behandling till barn och ungdomar som annars inte skulle haft råd.
- Att genomföra stöd- och behandlingsinsatser när samhället brister, till exempel krisstöd vid plötsliga dödsfall i familjen, sexuella övergrepp, våld i nära relationer och självmord/mord.
- Att sprida kunskap och information om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga.
- Att vara en röst och en förkämpe för barn och unga i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis.
- Innovation och utveckling av nya metoder som kommer barn och unga samt deras närstående till nytta.

Vi samlar in gåvor och bidrag på följande sätt:

- Spontangåvor från privatpersoner och företag
- Minnesgåvor till minne av någon som gått bort
- Testamenten
- Egna insamlingar
- Ansökta bidrag från stiftelser, myndigheter och andra ideella organisationer.

Ericastiftelsen har flera olika verksamhetsgrenar med olika typer av finansiering. Vi tar emot flera ändamålsbestämda bidrag, där bidragsgivaren beslutat eller beviljat ett specifikt ändamål:

- Bidrag från stiftelser och andra ideella organisationer som beviljats till de ändamål Ericastiftelsen ansökt om.
- Bidrag från myndigheter som beviljats till de ändamål Ericastiftelsen ansökt om.

Hur organisationen arbetar med systematiskt lärande och förbättringsarbete

Inom Ericastiftelsen arbetar vi inom flera lagrum som kräver en process för systematiskt lärande och förbättringsarbete. Dessa regleras i interna styrdokument, till exempel i vår arbetsmiljöpolicy, rutiner för dokumentation och egenkontroll i kliniken och i vår likabehandlingsplan. Processerna ser delvis olika ut, men kan generellt sammanfattas i följande process:

planering -> kartläggning -> undersökning -> analys -> åtgärd -> ny planering -> uppföljning

Systematiskt lärande är också en del av vår värdegrund, våra tre kärnvärden utgör i sig en process:

- Lyhördhet – att lyssna
- Kunskap – ta in ny kunskap genom att lyssna
- Utveckling – utveckla verksamheten genom ny kunskap som vi fått genom att lyssna (främst på barn och unga samt deras närstående)

Forskning och utveckling

Ericastiftelsen bedriver självständigt utvecklings- och forskningsarbete liksom i samverkan med andra med andra lärosäten. Vi deltar i flera nationella och internationella forskarnätverk och referensgrupper för pågående och planerade studier. Forskningsverksamheten leds av en disputerad forskningsledare. Ytterligare en medarbetare är disputerad och tre medarbetare är antagna och

följer doktorandutbildning vid Stockholms respektive Karlstad universitet. Under 2023 avlade en av dessa doktorexamen. Alla är delaktiga i Ericastiftelsens samtliga verksamhetsgrenar. De aktuella doktorandprojekten rör olika aspekter av området barn, unga och föräldrar samt psykisk ohälsa och insatser.

Forskningsprojekt vi deltagit i under året:

- Child-Parent Psychotherapy (CPP; traumaterapi för barn 0–6 år)
- ERiCA-studien (digital behandling för unga med depression)
- First Experimental Study of Transference Work - In Teenagers
- Short-term mentalization-informed psychotherapy for children
- Exposure to child maltreatment among adolescent psychiatry patients
- Horse-Assisted-Therapy (HAT)
- Kliniska studier inom Ericastiftelsens verksamhet

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ericastiftelsen har sedan mars 2020 ett underleverantörsavtal med Meliva vårdcentral Matteus. Samtliga vårdcentraler i Stockholm ska erbjuda ”utökade insatser för barn och ungas psykiska hälsa”. Ytterligare tre vårdcentraler i närheten: Kvartersakuten Tegnergatan, Surbrunns vårdcentral och Husläkarmottagningen Johannes, har under året varit anslutna till Meliva vårdcentral Matteus avtal. Samverkan med mottagningarna har utvecklats i positiv riktning gällande rutiner såsom remisshantering, återkoppling av insatser, rapportering och liknande. Uppföljning med husläkarmottagningarna och regionen vittnade om positiva erfarenheter av våra insatser och samarbetet i stort.

Under året bedrevs verksamhet med ekonomiskt stöd från Folkhälsomyndigheten:

- Nationellt krisstöd till förskolor och skolor i samband med att barn och unga drabbats av ett självmord. Metodutveckling och utveckling av stödjande insatser och material samt olika preventiva insatser fortgick under året samtidigt som insatser kontinuerligt erbjöds till pedagogiska verksamheter över hela landet. Medel söktes och erhöles för fortsatta aktiviteter under 2023.

Universitetskanslersämbetets (UKÄ) granskning av lärosäten med examensrätt för psykoterapeutprogrammet löpte och avslutades under vårterminen 2022 och visade på god kvalitet inom en rad områden. Liksom samtliga övriga granskade lärosäten bedömdes förbättringar krävas, för vår del inom områdena vetenskaplig miljö samt uppföljning, åtgärder och återkoppling samt studentperspektiv. Åtgärder för att svara mot bedömarens yttrande och förslag på åtgärder initierades omgående och rapporterades till UKÄ i juni 2023. I oktober erhöles vi det glädjande beskedet att bedömarens grupp ger vår utbildning omdömet Hög kvalitet.

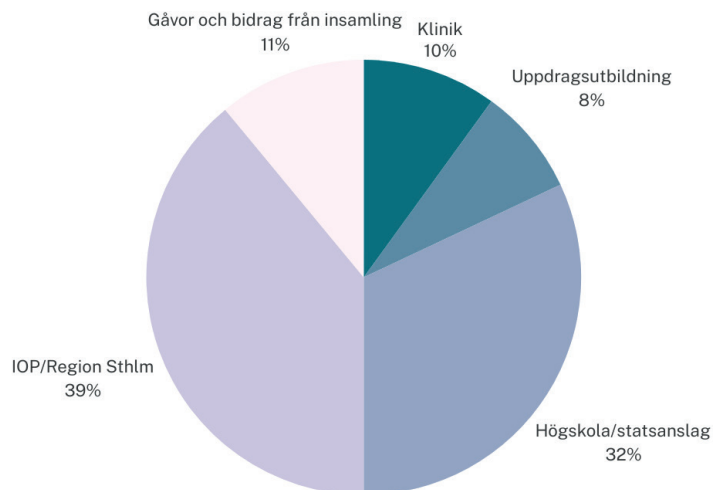
Vårt strategiska arbete med att öka vår finansiella stabilitet genom aktiv insamling av medel har fortsatt vidareutvecklats under året. Myndigheter, stiftelser liksom företag och privata givare står i fokus för denna verksamhet. Medlemskapet i Giva Sverige bidrar till kvalitetssäkring av vårt arbete på området. En del i strategin är effektmätning av insatser, vilket har påbörjats och utvecklats vidare under året. Strategin för påverkansarbete som tagit fram har följts, om än med något lägre takt än planerat då resurserna är begränsade.

Våra uppdragsutbildningar är efterfrågade och har gett ett gott ekonomiskt tillskott som vi under senare delen av året påbörjat en planering för att kunna utveckla ytterligare. Att öka intäkterna i den kliniska verksamheten har under året gått mer långsamt än vad vi hoppats på. Direktupphandlade uppdrag från socialtjänsten och samverkan med försäkringsbolag är exempel på påbörjade initiativ som kommer att tas vidare.

Resultat och ställning

Årsredovisningen för Ericastiftelsen är upprättad enligt K3 och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

| | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Intäkter (tkr) | | | | |
| Klinik | 2 797 | 2 710 | 2 561 | 1 921 |
| Uppdragsutbildning | 2 282 | 1 955 | 1 815 | 1 831 |
| Högskola/Statsanslag | 8 916 | 8 799 | 8 454 | 8 388 |
| IOP/Bidrag regionen | 10 958 | 10 784 | 10 665 | 10 355 |
| Gåvor och bidrag från insamling | 3 023 | 4 116 | 2 330 | 327 |
| Övriga | 0 | 18 | 48 | 51 |
| Summa verksamhetsintäkter | 27 976 | 28 382 | 25 873 | 22 873 |
| Rörelseresultat | - 359 | 1 576 | - 68 | 295 |
| Finansnetto | 814 | -365 | 1 132 | 76 |
| Årets resultat | 455 | 1210 | 1 064 | 371 |
| Eget Kapital | 11 950 | 12 062 | 10 852 | 9 788 |
| Soliditet | 79,1 % | 79,2 % | 73,6 % | 80,5 % |



Under 2023 uppgick ändamålskostnaderna till 87 % (87 %) av de totala verksamhetskostnaderna, insamlingskostnader uppgick till 6 % (5 %) och administrativa kostnader uppgick till 7 % (8 %) av de totala verksamhetskostnaderna.

För detaljerad ekonomisk redovisning se följande resultat- och balansräkning samt noter.

Användning av finansiella instrument

Målsättningen med Ericastiftelsens kapitalpolicy är att långsiktigt öka värdet på tillgångarna med en begränsad risknivå. Kraven är hållbarhet och etiskt riktiga placeringar, jämförelsevis låg riskprofil, låga avgifter samt hög omsättning för att kunna omvandlas till likvider. Fondandelarna i XACT Sverige har legat konstant under 2023.

Hållbarhetsupplysningar

Ericastiftelsen har kollektivavtal och vi följer de statliga avtalen:

- Villkorsavtalen mellan Arbetsgivarverket och SACO/OFR/SEKO
- Det statliga pensionsavtalet (PA16)
- Trygghetsavtalet, personskadeförsäkring (PSA)
- Grupplivförsäkring (TGL-S).

Medarbetarna har getts möjlighet till kompetensutveckling genom deltagande i utbildningar, föreläsningar, seminarier, vetenskapliga konferenser och klinisk handledning på arbetstid.

En anonym medarbetarenkät med fokus på arbetsmiljö och trivsel genomförs årligen. Resultatet i medarbetarenkäten följts upp av ledningsgruppen samt kontinuerligt vid våra månatliga arbetsplatsträffar (APT). Vi jobbar aktivt med de områden där vi har identifierat svagheter, såsom till exempel upplevd stress, samarbetsklimat och återkoppling.

Utveckling av en likabehandlingsplan för utbildningsverksamheten har medfört en ökad kompetens och medvetenhet avseende strukturella maktförhållanden i medarbetarkollektivet. Vid nyrekrytering av medarbetare har ett brett mångfaldsperspektiv beaktats i så stor utsträckning som möjligt med hänsyn till den kompetens som krävs.

Vi har fortsatt att investera i IT- struktur och teknisk utrustning för att på sikt kunna jobba mer effektivt.

Kärnverksamheten har ingen direkt miljöpåverkan. Den innebär ibland resor, främst inom Sverige där medarbetarna på Ericastiftelsen i första hand väljer att färdas med tåg. Ericastiftelsen har även som mål att minska pappersförbrukningen genom att tillhandahålla laptops till personalen och minska utskrifter. Vi har även valt att inte trycka upp årsredovisningen på papper, utan endast sprida den digitalt.

Förväntad framtida utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

Ericastiftelsens huvudsakliga verksamhetsgrenar: utbildning, stöd, behandling och forskning samt utveckling planeras att fortgå. Det finns behov av att stärka resurserna avseende personal i samtliga verksamhetsgrenar, inklusive verksamhetsstöd och administration, för att täcka efterfrågan på våra tjänster och fylla våra åtaganden. Mot bakgrund av våra begränsade resurser är nyrekrytering och en utökad personalgrupp inte möjligt varför vi ständigt måste se över hur vi kan nyttja befintliga resurser mer effektivt.

Ericastiftelsens ekonomiska situation är fortsatt sårbar och behöver stärkas ytterligare för att öka vår självständighet och möta utvecklingsbehoven. En del kostsamma och nödvändiga investeringar väntar som är av betydelse för verksamhetens hållbarhet, framförallt avseende vår fastighet på Odengatan 9.

För att stärka verksamheten pågår en översyn och ett förändringsarbete avseende vår organisation. Vi kommer att fortsätta våra strävanden mot att öka vår ekonomiska självständighet och stärka organisationens utvecklingsmöjligheter inom samtliga verksamhetsgrenar. Ett viktigt område för

detta är ökad kännedom om vårt varumärke och hur vi kan bidra i verksamheter som rör barns och ungas psykiska hälsa och utveckling. Påverkansarbete och en aktiv, utåtriktad kommunikation är här väsentliga verktyg som vi önskar satsa mer på men som i nuläget hämmas av begränsade resurser. På sikt innebär detta en risk.

Överenskommelsen om idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Region Stockholm innefattar en stor utvecklingspotential. Överenskommelsen är behäftad med viss osäkerhet vad gäller juridik och ekonomi, vilket hittills delvis hämmat utvecklingen av verksamhetens aktiviteter. Region Stockholm har uttalat en tydlig önskan om att behålla överenskommelsen och samtidigt genomföra en översyn avseende innehåll, aktiviteter och ekonomi. Den nya politiska majoriteten i regionen har uttalat en klar positiv inställning till IOP och en önskan om utveckling men vad det innebär är i nuläget oklart.

Det ansträngda ekonomiska läget bedöms också på sikt kunna inverka på möjligheten att behålla kompetens i verksamheten. Våra möjligheter att erbjuda löner i nivå med en del andra jämförbara verksamheter är begränsade. Arbetet med strategiska frågor som organisationsutveckling och stärkt ekonomi genom insamling av gåvor och bidrag är ett ytterst angeläget steg mot minskad risk att förlora värdefulla medarbetare. Vi strävar mot att vi intensifiera arbetet med att stärka vårt varumärke, exempelvis genom påverkansarbete, för att öka möjligheterna att erhålla finansiellt stöd.

Inverkan till följd av lågkonjunktur och inflation.

Vi befinner oss mitt i en lågkonjunktur och hur denna kommer att inverka på vår verksamhet är svårt att sia om. Det är känt att viljan och möjligheten att ge finansiella gåvor kan minska, både hos privatpersoner och företag, i tider av sämre ekonomi. Medel som fördelas till för oss relevanta verksamheter via myndigheter som Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten kan också påverkas och förändras vid en lågkonjunktur och minskade statliga medel. Efterfrågan på uppdragsutbildning kan likaså påverkas negativt av detta då vår erfarenhet är att medel för sådana tjänster ofta fördelats till våra uppdragsgivare via staten.

Inflationen beräknas minska betydligt under 2024 enligt bland annat Riksbankens prognos. Ericastiftelsens kostnader utgörs till 77 % av personalkostnader och till 3 % av lokalkostnader. Märket för lönerrevisionen 2024 ligger på 3,3 % och hyran för våra lokaler på Odengatan 8 räknas upp med 6,5 % 2024 enligt vårt avtal. Detta innebär att Ericastiftelsens kostnadsökningar beräknas ligga högre än inflation, vilket vi inte alltid får kompensation för av våra finansiärer.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

I januari erhöll vi ett välkommet beslut om fortsatt verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten avseende krisstöd vid suicid och suicidprevention. Bidraget är något mer omfattande än föregående år.

Den första februari förordnades Tobias Krantz av regeringen som ledamot till vår styrelse. Han valdes till styrelsens ordförande vid det konstituerande styrelsemötet den 15 februari 2024.

Förvaltning

Ericastiftelsens styrelse har under 2023 haft fem ordinarie sammanträden samt två konstituerande sammanträden (en i februari 2023 avseende 2023 och en i november 2023 avseende 2024). Styrelsen består av åtta ledamöter, utsedda för en tid av högst fyra år.

En ledamot utses av regeringen, tre av Region Stockholm samt fyra av stiftelsens huvudmän. Styrelsen utser inom sig ordförande, vice ordförande och kassaförvaltare.

Huvudmannorganisationen finns till för att stödja och stimulera stiftelsens verksamhet. Mandatperioden är högst fyra år. Ny huvudman utses av huvudmännen själva. För att bereda sådana val finns en valberedning.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande Cindy Falquet Lindh/Tobias Krantz från 2024-02-15
Vice ordförande Cindy Falquet Lindh
Kassaförvaltare Carl von Essen

Övriga ledamöter:

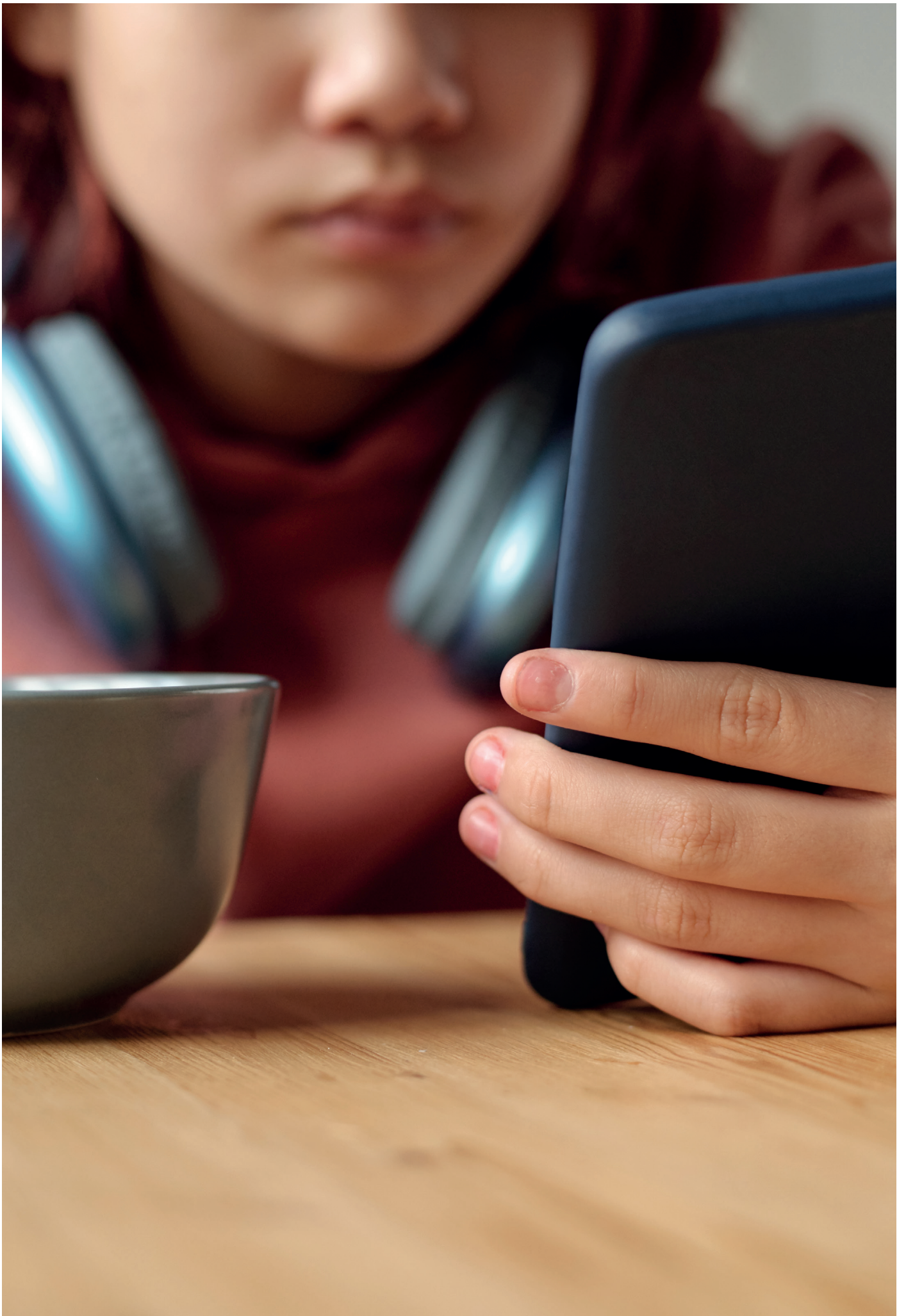
Büsra Lina Kocatürk
Emma Henriksson
Hans Hemmingsson
Linda Sandkvist
Tara Twana

Mer information om styrelsen återfinns på Ericastiftelsens hemsida.

Elisabeth Raun och Kajsa Goding från Grant Thornton AB valdes av Ericastiftelsens huvudmän fortsatt till auktoriserade revisorer för 2023.

Ledningsgruppen under 2023

Anna Norlén, verksamhetschef och rektor
Agneta Thorén, forskningsledare
Astrid Jansen, administrativ chef (från och med 11 september)
Björn Tingberg, studierektor
Magdalena Lagerman, ekonomiansvarig
Malin Kan, överläkare och ansvarig för den kliniska verksamheten
Lovisa Sandberg, insamlings- och kommunikationsansvarig.



Resultaträkning

| | Not | 2023 | 2022 |
|---|---------|--------------------|--------------------|
| Verksamhetsintäkter | | | |
| Gåvor | 3 | 372 472 | 393 120 |
| Bidrag | 3 | 22 057 887 | 22 797 690 |
| Nettoomsättning | | 5 546 774 | 5 191 616 |
| Summa verksamhetsintäkter | | 27 977 133 | 28 382 426 |
| Verksamhetskostnader | 4, 5, 7 | | |
| Ändamålskostnader | | -24 818 817 | -23 482 750 |
| Insamlingskostnader | | -1 630 403 | -1 297 619 |
| Administrationskostnader | | -1 886 513 | -2 026 105 |
| Summa verksamhetskostnader | | -28 335 733 | -26 806 473 |
| Rörelseresultat | | 1 575 953 | -68 249 |
| Resultat från finansiella investeringar | | | |
| Resultat från övriga värdepapper som är anläggningstillgångar | 6 | 714 947 | -369 227 |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 98 555 | 3 773 |
| Summa resultat från finansiella investeringar | | 813 502 | -365 454 |
| Årets resultat | | 454 902 | 1 210 499 |

Balansräkning

| TILLGÅNGAR | Not | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|-----|-------------------|-------------------|
| ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Byggnader och mark | 7 | 1 074 420 | 1 097 280 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 1 074 420 | 1 097 280 |
| Finansiella anläggningstillgångar | | | |
| Andra långfristiga värdepappersinnehav | 8 | 4 275 637 | 3 708 722 |
| Summa finansiella anläggningstillgångar | | 4 275 637 | 3 708 722 |
| Summa anläggningstillgångar | | 5 350 057 | 4 806 003 |
| OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 1 288 283 | 976 737 |
| Övriga fordringar | | 288 784 | 472 289 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | 9 | 768 641 | 597 051 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 2 345 708 | 2 046 077 |
| Kortfristiga placeringar | | 2 500 000 | 0 |
| Kassa och bank | | 5 623 833 | 8 387 012 |
| Summa omsättningstillgångar | | 10 469 541 | 10 433 089 |
| Summa tillgångar | | 15 819 599 | 15 239 092 |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Ändamålsbestämda medel | | 4 974 436 | 4 974 436 |
| Balanserat kapital | | 7 087 843 | 5 877 344 |
| Årets resultat | | 454 902 | 1 210 499 |
| Summa eget kapital | | 12 517 181 | 12 062 279 |
| Avsättningar | | | |
| Övriga avsättningar | 10 | 256 000 | 219 372 |
| Summa avsättningar | | 256 000 | 219 372 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 468 745 | 550 526 |
| Skatteskulder | | 17 889 | 52 830 |
| Skuld erhållna ej nyttjade bidrag | 11 | 219 000 | 619 985 |
| Övriga skulder | | 642 603 | 581 494 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 12 | 1 697 281 | 1 152 607 |
| Summa kortfristiga skulder | | 3 045 518 | 2 957 441 |
| Summa eget kapital och skulder | | 15 819 599 | 15 239 092 |

Förändring eget kapital 2023

| | Ändamåls- bestämda medel Ericafonderna | Ändamåls- bestämda medel Fastighetsfond | Balanserat kapital inkl. årets resultat | Totalt eget kapital |
|------------------------|--|---|---|------------------------|
| Ingående balans | 974 436 | 4 000 000 | 7 087 843 | 12 062 279 |
| Årets resultat | | | 454 902 | |
| Utgående balans | 974 436 | 4 000 000 | 7 542 745 | 12 517 181 |

KOMMENTARER

Ändamålsbestämda medel

Ericafonderna

Ericafonderna är gåvor från femton olika givare där avskastningen får användas till olika ändamål, till exempel att främja barns och ungas psykiska hälsa.

Fastighetsfond

Reparation och underhåll av fastighet Odengatan 9.

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Ericastiftelsens redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3), GIVA Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning. Principerna är oförändrade från föregående år.

Resultaträkningen

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som Ericastiftelsen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt.

Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken Ericastiftelsen tar emot en tillgång som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållit bidrag. Om tillgången erhålls därför att Ericastiftelsen uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Ericastiftelsen har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållit bidrag. Är det inte ett bidrag är det en gåva.

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Erhållna tillgångar genom testamente behandlas som gåva. Gåvor värderas som huvudregel till verkligt värde.

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för ett erhållit bidrag har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som Ericastiftelsen fått eller kommer att få.

Nettoomsättning

Intäkter vid försäljning av tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället. Tjänster är fakturerad försäljning av uppdragsutbildning, handledning och patientintäkter. En mindre del avser högskola. Vid behov periodiseras intäkten så att den intäktsredovisas den period tjänsten utförs.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner: ändamåls-, insamlings-, och administrationskostnader.

Ericastiftelsen har kostnader, så kallade samkostnader, som är gemensamma för de olika funktionerna. Gemensamma kostnader är till exempel IT, lokal, förbrukningsmaterial, inventarier och viss personal. Samkostnaderna fördelas på respektive funktion via fördelningsnycklar. Dessa baseras på varje anställds arbetstid inom respektive funktion. Fördelningsnyckeln utvärderas årligen och justeras vid behov.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader är kostnader som kan hänföras till Ericastiftelsens uppdrag enligt stadgarna. Våra ändamålskostnader består av kostnader för undervisning, behandling och forskning. Kostnader för administration som uppstår som en direkt följd av en aktivitet inom ändamålet räknas till ändamålskostnader.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader ska återspegla de kostnader Ericastiftelsen haft för att samla in medel och som riktar sig till organisationens samtliga givare. Med insamlingskostnader menas kostnader för insamlingsarbete som riktar sig mot organisationens samtliga givare, dvs. såväl privatpersoner som företag och organisationer. Personalgrupp som främst arbetar med insamling är kommunikation- och insamlingsansvarig.

Administrativa kostnader

Administrationskostnader är kostnader som behövs för att driva och administrera Ericastiftelsen. Detta utgör en kvalitetsgaranti för ändamålet och för våra givare. Våra administrationskostnader består främst av styrelsemöten, bokföring, årsredovisning, administration av tidrapportering och löner. I administrationskostnader ingår även samkostnader.

Leasingkostnader

Ericastiftelsen har enbart operationell leasing. Samtliga av Ericastiftelsens operationella leasingavtal kostnadsförs löpande.

Ersättning till anställda

Ersättningar till anställda såsom löner, sociala avgifter och liknande poster kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. Ericastiftelsen följer det statliga pensionsavtalet (PA16). Pensionsförpliktelserna är i pensionsavtalet klassificerad som förmånsbestämd samt premiebestämd dock redovisas båda som en kostnad det år pensionen tjänas in.

Balansräkningen

Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Stiftelsen har en fastighet på Odengatan 9. Det bokförda värdet avser byggnadens stomme. Avskrivning av stomme sker linjärt. Följande avskrivningsplan tillämpas:

Stomme: 50 år

Inventarier till mindre värden kostnadsförs i samband med inköp.

Finansiella tillgångar

Finansiella instrument redovisas i enlighet med K3 kapitel 11 vilket innebär att värering sker utifrån anskaffningsvärde.

Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsavgifter.

Alla tillgångar som innehas för riskspridning anses ingå i en värdepappersportfölj och betraktas därmed som en post vid värdering enligt lägsta värdets princip respektive vid nedskrivningsprövning.

Efter det första redovisningstillfället värderas långfristiga finansiella tillgångar till anskaffningsvärdet. Om marknadsvärdet på balansdagen understiger anskaffningsvärdet görs en nedskrivning till marknadsvärdet. På balansdagen bedöms om tidigare nedskrivning ska återföras helt eller delvis till följd av att de skäl som låg till grund för nedskrivning har förändrats.

Kortfristiga placeringar värderas efter första redovisningstillfället enligt lägsta värdets princip, d.v.s. till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet på balansdagen.

Kundfordringar och övriga fordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

Eget kapital

Eget kapital är indelat i ändamålsbestämda medel, balanserat kapital och årets resultat.

Ändamålsbestämda medel

I posten Ändamålsbestämda medel i eget kapital redovisas gåvor till ett specifikt ändamål och andra ändamålsbestämda medel. Se även eget-kapital rapporten.

Avsättningar

Ericastiftelsen sätter av 0,3% av samtliga bruttolöner till Lokala omställningsmedel enligt avtal mellan arbetsmarknadens parter. Syftet med de lokala omställningsmedlen är att bidra till finansiering av ett långsiktigt lokalt omställningsarbete dels utifrån verksamhetens behov av omställning samt arbetstagarens möjlighet till längre arbetsliv och bibehållen anställningsbarhet.

Skuld för erhållna, ej nyttjade bidrag

När Ericastiftelsen erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

Not 2 Uppskattningar och bedömningar

Fördelning av samkostnader är en uppskattning som årligen utvärderas och vid behov justeras.

Not 3 Insamlade medel

| GÅVOR SOM REDOVISATS I RESULTATRÄKNINGEN | 2023 | 2022 |
|---|-------------------|-------------------|
| Insamlade medel | | |
| Allmänheten | 42 472 | 78 120 |
| Externa stiftelser och fonder | 330 000 | 315 000 |
| Summa gåvor | 372 472 | 393 120 |
| | | |
| GÅVOR SOM INTE REDOVISATS I RESULTATRÄKNINGEN | | |
| Insamlade medel | | |
| Gratis annonsering Google Ads Grants | 93 456 | 0 |
| Summa gåvor | 93 456 | 0 |
| | | |
| PRIVATRÄTTSLIGA BIDRAG SOM REDOVISATS SOM INTÄKT | | |
| Insamlade medel | | |
| Externa stiftelser | 515 564 | 396 755 |
| Summa bidrag | 515 564 | 396 755 |
| | | |
| OFFENTLIGA BIDRAG SOM REDOVISATS SOM INTÄKT | | |
| Offentliga bidrag | | |
| Statsanslag | 8 418 823 | 8 272 770 |
| Bidrag från Region Stockholm | 10 958 000 | 10 783 940 |
| Bidrag från Folkhälsomyndigheten | 2 135 000 | 3 326 000 |
| Övriga bidrag | 30 500 | 18 225 |
| Summa offentliga bidrag | 21 542 323 | 22 400 935 |
| | | |
| Summa bidrag | 22 057 887 | 22 797 690 |
| | | |
| Totala insamlade medel består av följande: | | |
| Gåvor som har redovisats i resultaträkningen | 372 472 | 393 120 |
| Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen | 93 456 | 0 |
| Privaträttsliga bidrag som redovisats som intäkt | 515 564 | 396 755 |
| Summa insamlade medel | 981 492 | 789 875 |

Not 4 Medeltal anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

| MEDELTALET ANSTÄLLDA | 2023 | 2022 |
|---|-------------------|-------------------|
| Kvinnor | 16 | 16 |
| Män | 5 | 4 |
| Annan könsidentitet | 0 | 0 |
| Totalt | 21 | 20 |
| | | |
| KÖNSFÖRDELNING BLAND STYRELSE OCH LEDANDE BEFATTNINGSHAVARE | 2023 | 2022 |
| <i>Styrelseledamöter</i> | | |
| Kvinnor | 5 | 5 |
| Män | 3 | 3 |
| Annan könsidentitet | 0 | 0 |
| <i>Verksamhetschef</i> | | |
| Kvinnor | 1 | 1 |
| Totalt | 9 | 9 |
| | | |
| LÖNER, ANDRA ERSÄTTNINGAR OCH SOCIALA KOSTNADER | 2023 | 2022 |
| Styrelse | 38 900 | 41 000 |
| Verksamhetschef | 1 078 903 | 1 047 452 |
| Övriga anställda | 11 368 900 | 10 723 249 |
| Totala löner och ersättningar | 12 486 702 | 11 811 700 |
| | | |
| Övriga sociala kostnader | 6 423 298 | 6 492 273 |
| (Pensionskostnader verksamhetschef) | 507 506 | 440 667 |
| (Pensionskostnader övriga anställda) | 1 969 691 | 2 344 912 |
| Summa pensionsavgifter och sociala avg: | 6 423 298 | 6 492 273 |

Summan avser löner, andra ersättningar och sociala kostnader från ändamåls, insamlings-, och administrationskostnader.

Inga pensionskostnader är utbetalda till styrelseledamöter. Ericastiftelsen följer det statliga pensionsavtalet PA16.

Inga särskilda förmåner utgår för övrigt till verksamhetschef eller styrelseledamöter.

Not 5 Operationell Leasing

Ericastiftelsen har operationell leasing på kopiatorer, datorer, brandlarm samt styrelseportal. Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till 507 tkr (417 tkr). Under 2023 förnyades hyresavtatalet för persondatorer. Avtalet om lokalhyra Odengatan 8 sträcker sig till 2024-09-29.

| | 2023 | 2022 |
|--|------------------|----------------|
| Kostnadsförda leasingavgifter | 506 894 | 417 875 |
| Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande: | | |
| Inom 1 år | 482 458 | 222 792 |
| Inom 2-5 år | 867 674 | 179 760 |
| Summa | 1 350 132 | 402 552 |

Not 6 Resultat från värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar

| | 2023 | 2022 |
|---|----------------|-----------------|
| Utdelningar | 148 032 | 197 688 |
| Nedskrivningar | 0 | -566 915 |
| Återföringar av tidigare nedskrivningar | 566 915 | 0 |
| Summa | 714 947 | -369 227 |

Not 7 Materiella anläggningstillgångar

| BYGGNADER OCH MARK | 2023 | 2022 |
|---|------------------|------------------|
| Ingående anskaffningsvärde | 1 143 000 | 1 143 000 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 1 143 000 | 1 143 000 |
| Ingående avskrivningar | -45 720 | -22 860 |
| Årets avskrivningar | -22 860 | -22 860 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | -68 580 | -45 720 |
| Utgående redovisat värde | 1 074 420 | 1 097 280 |

Not 8 Andra långfristiga värdepappersinnehav

Förändring eget kapital 2023.

| | 2023 | 2022 |
|---|------------------|------------------|
| Ingående anskaffningsvärde | 4 275 637 | 4 275 637 |
| Förvärv | 0 | 0 |
| Försäljningar | 0 | 0 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 4 275 637 | 4 275 637 |

| | 2023 | 2022 |
|---|------------------|------------------|
| Ingående ackumulerade nedskrivningar | -566 915 | 0 |
| Årets nedskrivningar | | -566 915 |
| Återföring av tidigare nedskrivningar | 566 915 | 0 |
| Utgående ackumulerade nedskrivningar | 0 | -566 915 |
| Utgående redovisat värde | 4 275 637 | 3 708 722 |
| Marknadsvärde 31/12 | 4 298 255 | 3 708 722 |

Not 9 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

| | 2023 | 2022 |
|-------------------------------|----------------|----------------|
| Förutbetalda hyror | 195 479 | 183 498 |
| Upplupna uppdragsutbildningar | 278 248 | 204 876 |
| Övriga poster | 294 914 | 208 677 |
| Summa | 768 641 | 597 051 |

Not 10 Avsättningar

| | 2023 | 2022 |
|---|----------------|----------------|
| AVTAL OM LOKALA OMSTÄLLNINGSMEDEL FÖR ANSTÄLLDA | | |
| Ingående redovisat värde | 219 372 | 183 937 |
| Årets avsättning | 37 528 | 35 435 |
| Utgående redovisat värde | 256 900 | 219 372 |

Not 11 Skuld erhållna ej utbetalda bidrag

Förändring eget kapital 2023.

| | 2023 | 2022 |
|---|----------------|----------------|
| Timmermansorden, forskning | 0 | 105 694 |
| Celsingstiftelsen, kstfri behandling för unga och deras föräldrar samt ev. andra närstående personer | 0 | 57 070 |
| Stiftelsen Kung Oscar | 4 000 | 0 |
| Gålostiftelsen, konferens metodutveckling CPP | 75 000 | 75 000 |
| Gålostiftelsen, kstfri behandling för barn 0-18(20) år | 0 | 106 800 |
| Groschinsky stiftelse, "Modell för krisstöd suicid" | 0 | 150 000 |
| Allmänna arvsfonden, projekt att ge barn och unga som upplevt våld i nära relationer nya förebilder och verktyg att gå vidare | 0 | 125 421 |
| Infinity bidrag kostnadsfri terapi | 100 000 | 0 |
| Stiftelsen Ragnhild och Einar Lundström - kostnadsfri terapi | 40 000 | 0 |
| Summa | 219 000 | 619 985 |

Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

| | 2023 | 2022 |
|--|------------------|------------------|
| Upplupna sociala avgifter | 380 096 | 349 053 |
| Förutbetalda intäkter | 518 000 | 515 250 |
| Återbetalning Kammarkollegiet, höjda kst av moms | 4 177 | 35 230 |
| Upplupen hyra Odengatan vänster avser 2022 | 185 000 | 253 073 |
| Upplupen hyra Odengatan vänster avser 2023 | 205 000 | 0 |
| Upplupna poster | 404 508 | 0 |
| Summa | 1 697 281 | 1 152 607 |

Not 13 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

I januari 2024 erhöll Ericastiftelsen ett beslut om fortsatt verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten avseende krisstöd vid suicid och suicidprevention. Bidraget är något mer omfattande än föregående år.

Den första februari 2024 förordnades Tobias Krantz av regeringen som ledamot till Ericastiftelsens styrelse. Han valdes till ordförande vid det konstituerande styrelsemöte den 15 februari 2024.

Årsredovisningens undertecknande

Verifikat

Transaktion 09222115557512242666

Dokument

Årsredovisning 2023
Huvuddokument
26 sidor
Startades 2024-03-06 10:05:56 CET (+0100) av Hippoly
(H)
Färdigställt 2024-03-14 14:42:38 CET (+0100)

Initierare

Hippoly (H)
Hippoly
scribe@hippoly.com

Signerare

Tara Twana (TT)
tara.twana@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"TARA TWANA"
Signerade 2024-03-13 14:51:25 CET (+0100)

Emma Elisabeth Rebecka Henriksson (EERH)
Emma.E.R.Henriksson@me.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"Emma Elisabeth Rebecka Henriksson"
Signerade 2024-03-06 11:13:46 CET (+0100)

Busra Lina Kocatürk (BLK)
busra-lina.kocatürk@regionstockholm.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"Busra Lina Kocatürk"
Signerade 2024-03-08 10:57:41 CET (+0100)

Elisabeth Raun (ER)
elisabeth.raun@se.gt.com









Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"JOHANNA ELISABETH RAUN"
Signerade 2024-03-14 11:41:36 CET (+0100)

1/3



Verifikat

Transaktion 09222115557512242666

| | |
|---|--|
| <p>Kajsa Karin Helena Goding (KKHG) kajsa.goding@se.gt.com</p>  <hr/> <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Kajsa Karin Helena Goding" Signerade 2024-03-14 14:42:38 CET (+0100)</p> | <p>Hans Olof Peter Hemmingsson (HOPH) hemmingssonh@gmail.com</p>  <hr/> <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Hans Olof Peter Hemmingsson" Signerade 2024-03-06 17:23:11 CET (+0100)</p> |
| <p>Anna Kristina Norlén (AKN) anna.norlen@ericastiftelsen.se</p>  <hr/> <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Anna Kristina Norlén" Signerade 2024-03-06 10:16:00 CET (+0100)</p> | <p>Carl Von Essen (CVE) carl.von.essen17@gmail.com</p>  <hr/> <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "CARL VON ESSEN" Signerade 2024-03-12 15:42:50 CET (+0100)</p> |
| <p>Linda Sandkvist (LS) linda@lindasandkvist.com</p>  <hr/> <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "LINDA SANDKVIST" Signerade 2024-03-06 19:19:06 CET (+0100)</p> | <p>Cindy Amanda Falquet (CAF) cindyfalquet@gmail.com</p>  <hr/> <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Cindy Amanda Falquet" Signerade 2024-03-11 11:24:35 CET (+0100)</p> |



Verifikat

Transaktion 09222115557512242666

Tobias Krantz (TK)
tobbe.krantz@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"TOBIAS KRANTZ"
Signerade 2024-03-06 17:10:59 CET (+0100)

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Information i kursiv stil är säkert verifierad av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>



Revisionsberättelse

Till styrelsen i Ericastiftelsen

Org.nr. 802005 - 8841

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Ericastiftelsen för år 2023.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Ericastiftelsens finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en

väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens

förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Ericastiftelsen för år 2023.

Enligt vår uppfattning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon ledamot av styrelsen i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Elisabeth Raun
Auktoriserad revisor

Kajsa Goding
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:
14.03.2024 14:43

SENT BY OWNER:
Elisabeth Raun - 14.03.2024 11:32

DOCUMENT ID:
SJKDFUIRT

ENVELOPE ID:
ryG6UfLgR6-SJKDFUIRT

DOCUMENT NAME:
RB Erica 2023.pdf
2 pages

Activity log

| RECIPIENT | ACTION* | TIMESTAMP (CET) | METHOD | DETAILS |
|--|-------------------------|--------------------------------------|------------|--|
| JOHANNA ELISABETH RAUN elisabeth.raun@se.gt.com | Signed Authenticated | 14.03.2024 11:34 14.03.2024 11:34 | eID Low | Swedish BankID (DOB: 1966/10/22) IP: 194.14.78.10 |
| Kajsa Karin Helena Goding kajsa.goding@se.gt.com | Signed Authenticated | 14.03.2024 14:43 14.03.2024 14:43 | eID Low | Swedish BankID (DOB: 1974/12/27) IP: 194.14.78.10 |

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed

Ericastiftelsen

Behandling, utbildning och forskning