

Tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapi för barn (mbt-c), Time-limited Mentalization-Based Treatment for Children

Bakgrund och EBPP

Mentaliseringsbaserade (MBT) behandlingsmodeller bygger på en integrering av psykodynamiska principer, anknytningsteori och empiriska studier av mentalisering. MBT-modeller utvecklades först för behandling av vuxna patienter med borderlinetillstånd (Bateman & Fonagy, 2004) och har visat på goda behandlingsresultat vid vetenskapliga studier (Bateman & Fonagy, 2009). MBT har sedan utvecklats för att passa även andra patientgrupper och åldrar. MBT-A (Mentalization-Based Treatment for Adolescents) har visat goda resultat vid behandling av ungdomar med självskadebeteende (Rossow & Fonagy, 2012). Utvecklingspsykologisk forskning har gett stöd för hur viktig föräldrars förmåga att mentalisera i relation till sitt barn är för barnets utveckling vad gäller anknytning och förmåga till affektreglering (Grienenberger, et al, 2005, Slade, Grienenberger, et al, 2005, Sharp & Fonagy, 2008, Ensink et al, 2016, Rostad & Whitaker, 2016). Flera MBT-modeller har därför utvecklats i syfte att stärka föräldrars mentaliseringsförmåga i förhållande till sina barn, Parental Reflective Functioning (Slade, Sadler, et al, 2005).

Det finns idag relativt god evidens när det gäller MBT-interventioner för vuxna, små och späda barn och för ungdomar (Byrne, et al, 2020; Midgley, et al 2021). På Ericastiftelsen har det sedan drygt 15 år tillbaka pågått ett utvecklingsarbete när det gäller tidsbegränsade psykoterapimetoder för barn och unga (Thorén, et al. 2016). Detta utvecklingsarbete har också inneburit ett internationellt samarbete med forskare och kliniker, vilket lett fram till att en tidsbegränsad mentaliseringsbaserad behandling för barn i åldern 5-12 år tagits fram. I denna metod, Tidsbegränsad MBT-C, riktas arbetet både direkt till barnet och till föräldrarna eller andra omsorgspersoner såsom familjehem (Midgley et al, 2017).

Metoden bygger således på väl beprövad klinisk erfarenhet, utvecklingspsykologisk forskning och integrerar komponenter med starkt empiriskt stöd när det gäller det terapeutiska utfallet. För denna åldersgrupp är evidensbasen för MBT än så länge inte lika utvecklad som för vuxna, för små och späda barn samt för ungdomar (Midgley, et al, 2021) men flera studier av MBT-interventioner pågår, även när det gäller barn i detta åldersintervall (Dalgaard, et al, 2023; Midgley, et al, 2023)

Referenser:

- Bateman, A.W., & Fonagy, P. (2004). Mentalization based treatment of BPD. *Journal of Personality Disorders*, 18, 36-51.

- Bateman, A.W., & Fonagy, P. (2009). Randomized controlled trial of outpatient mentalization-based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *The American Journal of Psychiatry*, 166, 1355-1364.
- Byrne, G., Murphy, S. & Connon, G. (2020). Mentalization-based treatments with children and families: A systematic review of the literature. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 25(4) 1022–1048.
- Dalgaard, N.T., Villumsen, A.M.A., Sørensen, K.M., Midgley, M., Væver, M.S., Almlund, M. & Pontoppidan, M. (2023). Holding a foster child's mind in mind: study protocol for a cluster-randomized controlled trial of mentalization-based therapy (MBT) for foster families. *BMC Psychology* 11, 62 <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01103-8>
- Ensink, K., Normandin, L., Plamondon, A., Berthelot, N., & Fonagy, P. (2016). Intergenerational pathways from reflective functioning to infant attachment through parenting. *Canadian Journal of Behavioural Science*, 48(1), 9-18.
- Grienemberger, J., Kelly, K & Slade, A. (2005). Maternal reflective functioning, mother-infant affective communication, and infant attachment: Exploring the link between mental states and observed caregiving behavior in the intergenerational transmission of attachment. *Attachment & Human Development*, 7(3), 299-311.
- Midgley, N., Ensink, K., Lindqvist, K., Malberg, N.T., & Muller, N. (2017). *Mentalization-based treatment for children: a time-limited approach*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Midgley, N., Mortimer, R., Carter, M., Casey, P., Coffman, L., Edbrooke-Childs, J., et al. (2023). Emotion regulation in children (ERiC): A protocol for a randomised clinical trial to evaluate the clinical and cost effectiveness of Mentalization Based Treatment (MBT) vs Treatment as Usual for school-age children with mixed emotional and behavioural difficulties. *PLoS ONE* 18(8): e0289503. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0289503>
- Midgley, N., Sprecher E.A. & Sled, M. (2021) Mentalization-based interventions for children aged 6-12 and their carers: A narrative systematic review. *Journal of Infant, Child and Adolescent Psychotherapy*, 20(2), 169-189, DOI: 10.1080/15289168.2021.1915654
- Rossow, T.I., & Fonagy, P. (2012). Mentalization-based treatment for self-harm in adolescents: A randomized controlled trial. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 51, 1304-1313.
- Rostad, W.L., & Whitaker, D.J. (2016). The association between reflective functioning and parent-child relationship quality. *Journal of Child and Family studies*, 25(2), 2164-2177.

Ericastiftelsen

Behandling, utbildning och forskning

- Sharp, C., & Fonagy, P. (2008). The parent's capacity to treat the child as a psychological agent: constructs, measures and implications for developmental psychopathology. *Social Development*, 17(3), 737-754.
- Slade, A., Grienberger, J., Bernbach, E., Levy, D. & Locker, A. (2005). Maternal reflective functioning, attachment, and the transmission gap: a preliminary study. *Attachment & Human Development*, 7(3), 283-298.
- Slade, A., Sadler, L., De Dios-Kenn, C., Webb, D., Currier-Ezepchick, J. & Mayes, L. (2005). Minding the baby: A reflective parenting program. *The Psychoanalytic Study of the Child*, 60, 74-100.
- Thorén, A., Pertoft Nemirovski, J., & Lindqvist, K. (2016). *Short-term mentalization-informed psychotherapy. A way of treating common childhood mental disorders*. Manuscript in preparation.