



# Ericastiftelsen

Årsrapport 2024

# Ledare

Det gånga året har präglats av vår närhet till samhällsförändringar och barns och ungas livsvillkor. Ökad psykisk ohälsa i olika former, våldsutsatthet och kriminalitet är exempel på utmanande problematik som vi möter konsekvenserna av. När vi gör det verkar vi inom vår långa tradition.

Under 2024 firade vi Ericastiftelsen 90 års arbete inom områden som behandling, utbildning och metodutveckling. Firandet uppmärksammades med en rad utåtriktade aktiviteter på plats i vårt hus samt i digital form och finalen hölls i form av en strålande dagskonferens med ett program fyllt av internationella forskare och kliniker som samlade flera hundra deltagare. Ett värdigt firande av en 90-åring på barnens sida!

## Utveckling av krisstöd och stödinsatser

Inom IOP-överenskommelsen med Region Stockholm har arbetsmodeller för barn och unga i gråzonen mellan olika vårdaktörer fortsatt utvecklats. Behovet av krisstöd till barn och unga vid våld, självmord och katastrofer är fortsatt stort, men har minskat något till följd av minskat antal gängrelaterade våldshändelser.

## Behandlingsverksamheten och nya avtal

Den kliniska verksamheten har bedrivits genom avtal med vårdcentraler men begränsade ersättningsnivåer ledde till uppsägning av ett avtal och omförhandling av två. Fokus framåt

är att frigöra resurser för mer inkomstbringande vårdaktiviteter.

Ett generöst stöd från Poskodlotteriets stiftelse möjliggör förstärkt satsning på behandlingsverksamhet med fokus på barn och unga i utsatta områden som påverkas av våld.

## Utbildning och forskning

Trots ekonomiska utmaningar var efterfrågan på våra utbildningar stabil. Forskningsverksamheten närmar sig slutrapportering av en mångårig doktorandutbildning med fokus på traumabehandling för små barn..

## Intern utveckling

Organisationsförändringar som pågår inkluderar nya system för verksamhetsstöd och administration samt en förstärkt ledningsstruktur med teamledare för att driva verksamhetsgrenar effektivt.

Samhällsutvecklingen sett ur perspektiv på barn och unga är på många sätt djupt oroande, med ökad psykisk ohälsa, ökad förekomst av grovt våld och minskade resurser i många verksamheter. Vi på Ericastiftelsen ser goda möjligheter för oss att ändå bidra till att främja positiva krafter och stärka positiva livsvillkor för barn och unga. Genom att sprida våra kunskaper så att fler vuxna kan ge gott stöd, samt stärka vår kapacitet att nå ut direkt till barn och unga kan vi göra skillnad så att fler får det stöd de behöver för att utvecklas väl.

*Anna Norlén*

Anna Norlén  
Verksamhetschef och rektor



### Årsrapport 2024

Ericastiftelsen  
802005-8841

### Kontakt

Anna Norlén, verksamhetschef och rektor  
anna.norlen@ericastiftelsen.se

**Foto:** Ulf Huett. Istockphoto om inget annat anges.  
Illustration: Rebecka Häggblom

# Nyckeltal 2024

## ÖVERGRIPANDE FÖR ERICASTIFTELSEN



## KLINIK



3755 BESÖK



MINSKNING SEDAN 2023



372 ST PATIENTER



ÖKNING SEDAN 2023

## STÖDINSATSER

**164 st**

Ärenden

**607 st**

Aktiviteter

**336 st**

Samtal i telefonmottagningen

**3 st**

Gruppinsatser

## UTBILDNING

**89**

Studenter, högskola

**42**

Helårsprestationer, högskola

**32 st**

Totalt genomförda utbildningar och uppdrag



# Vision, mål och målgrupp

Ericastiftelsen har arbetat med barn, unga och psykoterapi sedan 1934 och drivs i enlighet med vår grundare Hanna Bratts syfte: psykisk hälsovård till barn och unga.

Vår associationsform är som namnet avslöjar en stiftelse. Detta innebär att vi ägs av vårt ändamål utan vinstsyfte, det finns inga externa ägare som tar del av ett eventuellt överskott, allt återinvesteras i verksamheten.

Vi som arbetar på Ericastiftelsen är psykoterapeuter, psykologer, socionomer, specialpedagoger och psykiatriker med lång erfarenhet av att arbeta med barn och unga, deras närstående och yrkesverksamma runt barnet/den unga. För att verksamheten ska flyta på smidigt har vi även ett verksamhetsstöd bestående av administration, IT, ekonomi, insamling och kommunikation.

Ericastiftelsens verksamhet svarar an på ett högst angeläget samhällsproblem: att barns och ungas psykiska ohälsa ökar.

Vårt övergripande mål är därför att minska

barns och ungas psykiska ohälsa och vår vision är att alla barn och unga får det stöd de behöver för att leva ett bra liv.

Hur vi på Ericastiftelsen går till väga, för att uppnå detta sammanfattas i verksamhetsidén:

Ericastiftelsen värnar om barns och ungas psykiska hälsa genom att erbjuda stöd och behandling. Vi uppmärksammar, utbildar i och forskar om metoder som bidrar till att öka barns och ungas psykiska hälsa.

## Våra målgrupper

Vår primära målgrupp är barn och unga. För att nå denna målgrupp på bästa sätt kan det ibland vara nödvändigt att vända sig till olika sekundära målgrupper som till exempel familj, socialtjänst, andra vårdgivare, pedagogiska verksamheter etc. Vi utbildar i barn- och ungdomspsykoterapi och närliggande frågor, varför studenter, yrkesverksamma och andra professionella också utgör viktiga målgrupper för oss.



# Ericastiftelsen 90 år!



2024 fyllde Ericastiftelsen 90 år. Detta firade vi med en konferens på ABF-huset i Stockholm.

Vi hade äran att ha H.K.H. Prinsessan Madeleine som deltagare, i egenskap av representant för World Childhood Foundation. Inledningstalade gjorde Juno Blom, Barnombudsman.

Marinus van IJzendoorn föreläste om vikten av att skydda barn och unga från våld och att ge stöd till föräldrar, inte minst ekonomiskt då fattigdom stressar föräldrar och ökar risker för barn. Han framförde att institutioner bör läggas ned, eftersom familjehem och adoption är bättre fungerande alternativ om barn och unga behöver placeras utanför familjen. Att ge stöd till flyktingar från krig och våld skyddar barnen i dessa familjer från destruktiv utveckling.

Kjerstin Almqvist fastslog att tidiga, behandlande insatser för små barn måste spridas och förbättras i Sverige och att små barn är osyn-

liggjorda. Psykisk ohälsa uppstår i samspel mellan genetiska förutsättningar och miljö, och små barns psykiska ohälsa hänger oftast samman med brister i miljön (oftast kplade till föräldrar).

Gerry Byrne presenterade om The Lighthouse Parenting Program, för att arbeta med utsatta barn och deras föräldrar. Han betonade vikten av att stödja och hjälpa föräldrar innan de börjar känna sig misslyckade, vilket ofta är många gånger mer effektivt än efter.

Karin Lindqvist och Jakob Mechler presenterade det psykodynamiska internetbaserade behandlingsprogrammet för ungdomar med depression: IPDT och kunde med stöd sin forskning konstatera att psykodynamisk terapi på internet för unga med depression fungerar lika bra som KBT.

Vid slutet av dagen kunde vi nöjda pusta ut och konstatera att konferensen, blivit mycket lyckad.



# En resa för barn och unga



**1934**

Den 5 juni samlar Hanna Bratt "en liten skara" läkare, pedagoger och socialarbetare. Tillsammans grundar de Ericastiftelsen. Instiftelseurkunden skrivs under 24 september.

**1942**

Gudrun "Gullet" Seitz blir Ericastiftelsens första akademiskt utbildade psykolog och psykoterapeut. Det var unikt då varken psykolog- eller psykoterapeutyrket ännu fanns i Sverige.

**1944**

Ericastiftelsens ansvariga läkare och föreståndare, Gunnar Nycander, bidrar till att straff för homosexuella handlingar upphör.

**1937**

Ericastiftelsens läkepedagogiska seminarium startar. Det är den första utbildningen i Sverige, och en av de första i världen, inom barnpsykologi och barnpsykoterapi.

**1950**

Gunnar Nycander, ansvarig läkare och föreståndare på Ericastiftelsen, disputerar med av de allra första avhandlingar i världen om barnpsykiatriska patienter. Han motstånd till kroppsgaga bidrar sedan till att detta förbjuds.

**1954**

Ericastiftelsen beviljas stöd från Stockholms stad som rådgivningsbyrå för uppfostringsfrågor samt en behandlingsavdelning och avtal om undervisning och forskning med staten.





## 2012

En internationell arbetsgrupp startas för att utveckla mentaliseringsbaserad terapi för barn (MBT-C). Kliniker och forskare från Ericastiftelsen, Anna Freud Centre i London samt från Kanada, Grekland, Nederländerna och USA ingår.

## 2016

Ericastiftelsen inleder ett forskningssamarbete med Karlstads universitet om Child-Parent Psychotherapy (CPP). Ericastiftelsen är idag ensam i Sverige om att utbilda i CPP och samordnar ett nordiskt nätverk.

## 2021

1 juli börjar lagen om barnfridsbrottet gälla. Ericastiftelsen, skapar tillsammans med dokumentärfilmsbolaget Film & Tell och andra organisationer påverkanskampanjen "Se barnen" som leder fram till lagens tillkomst.

## 2015

Ericastiftelsen påbörjar ett metodutvecklingsprojekt med fokus på behandlingsmodellen DIT, Dynamic Interpersonal Therapy.

## 2000-2011

Elisabeth Cleve (1946–2013), leg. psykolog och leg. psykoterapeut vid stiftelsen ger ut böcker som beskriver olika former av psykoterapi med barn och låter läsarna för första gången följa med in i terapirummet.

## 2018

Region Stockholm säger upp en rad mångåriga avtal, bland annat med Ericastiftelsen, med hänvisning till upphandlingsbestämmelser. Avtal om idéburet offentligt partnerskap (IOP) ingås med region Stockholm om utveckling av diverse stödinsatser för barn och unga.



# Vad vi gör

Ericastiftelsens ändamål ”Psyisk hälsovård till barn och unga”, bryts inom verksamheten ned i sex olika verksamhetsgrenar där de alla berikar varandra. Nya kunskaper och erfarenheter i behandlingsarbetet berikar forskning och utbildning och tvärtom. Vår stora erfarenhetsbank använder vi för att sprida kunskaper och för att påverka för förbättrade villkor för barn och unga.

I vår övergripande, långsiktiga strategi identifierar vi målområden inom psyksisk ohälsa som vi arbetar extra med. Teman inom målområdena genomsyrar alla verksamhetsben.

Under åren 2021-2026 har vi **fyra strategiska målområden: svåra påfrestningar och trauma, våld och sexuella övergrepp, suicidprevention samt HBTQ+**.

## Våra verksamhetsgrenar



**Behandling och psykoterapi** till barn, unga och deras närstående.



**Utbildning** på högskolenivå i behandling, psykoterapi, stöd och närliggande ämnen, inriktat på barn och unga, för att stärka dessa kompetenser i samhället.



**Forskning och metodutveckling** för att stärka och utveckla vår kliniska verksamhet och kunskapen om verksamma metoder för barn och unga med psykiska besvär.



**Stödinsatser** när samhället brister, till exempel krisstöd vid plötsliga dödsfall i familjen, sexuella övergrepp, våld i nära relationer och självmord/mord. Stödinsatserna kan riktas både mot individer, familjer, grupper och mot profession.



**Kunskapsspridning** om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga, verksamma metoder och nya forskningsfynd.



**Påverkansarbete** för att förbättra villkoren för barn och unga, i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis.



## Exempel på aktiviteter



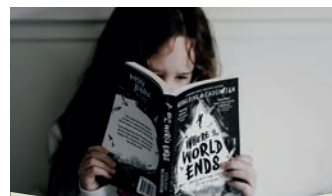
### Behandling och stöd

- Behandling
- Psykoterapi
- Bedömningar och utredningar
- Samverkan med andra aktörer t.ex. socialtjänst och skola
- Handledning av andra barn- och ungdoms-psykoterapeuter samt andra yrkesgrupper som möter barn och unga.



### Stödinsatser

- Konsultationer till förskola/ skola
- Krisstöd och krisinterventioner
- Barnpsykologiskt stöd till socialtjänst
- Krisstöd till förskola/skola efter genomfört självmord
- Digitala stödgrupper för transungdomar och föräldrar till transungdomar
- Stödinsatser till familjehemsföräldrar och barn i familjehem.
- Rådgivning och vägledning i telefonmottagning



### Forskning och metodutveckling

- CPP – behandlingsmetod för små barn som upplevt trauma eller svåra påfrestningar
- Bollröret – självskattningsinstrument för små barn som avser underlätta för barn att komma till tals inom vård och forskning som rör dem själva.
- Databasprojektet - kontinuerlig insamling av avidentifierade bedömningsdata före och efter behandlingsinsats.



### Kunskapsspridning

Vi producerar texter, video och annat innehåll om:

- Barn, unga och psykisk ohälsa ur ett folkhälsoperspektiv.
- Hur man kan upptäcka och bemöta barn och unga som lider av psykisk ohälsa.
- Behandling och psykoterapi.
- Psykisk ohälsa och vad man själv kan göra om man mår psykiskt dåligt.



### Utbildning

- Ericastiftelsens högskoleutbildningar (psykoterapi och närliggande ämnen, inriktat på barn och unga, för att stärka dessa kompetenser i samhället
- Uppdragsutbildningar i särskilda bedömnings- och behandlingsmetoder såsom MBT-C, CPP, EMDR, IPT.
- Skräddarsydda utbildningsinsatser till Socialtjänst, BUP och andra samhällsaktörer.
- Handledning av yrkesverksamma.



### Påverkan och opinion

- Deltar i offentliga samtal.
- Ställer upp med expertkunskap i olika relevanta sammanhang
- Skriver debattartiklar
- Sprider information om våra sakfrågor
- Pratar med beslutsfattare

# Hur vi arbetar och styrs

## Arbetsmiljö

Ericastiftelsens arbetsmiljöarbete utgår från arbetsmiljölagen och bedrivs systematiskt med stöd av Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4).

Det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM) är en ständigt pågående process, där arbetsmiljön undersöks, risker bedöms och nödvändiga åtgärder genomförs och följs upp.

För att nå målen följer vi upp dem kontinuerligt och genomför regelbundna aktiviteter för att främja arbetsmiljön. Till exempel hålls regelbundna arbetsplatsträffar (APT) och skyddsronder. Alla medarbetare erbjuds årligen medarbetarsamtal och har goda möjligheter till handledning och kompetensutveckling på arbetstid. En medarbetarenkät med fokus på arbetsmiljö och trivsel genomförs varannat år.

## Kollektivavtal

Ericastiftelsen har kollektivavtal och följer de statliga avtalen:

- Villkorsavtalen mellan Arbetsgivarverket och SACO/OFR/SEKO
- Det statliga pensionsavtalet (PA16)
- Trygghetsavtalet, personskadeförsäkring (PSA)
- Grupplivförsäkring (TGL-S)

## Styrning och organisation

Styrelsen består av åtta ledamöter, utsedda för en tid av högst fyra år. En ledamot utses av regeringen, tre av Region Stockholm samt fyra av stiftelsens huvudmän. Styrelsen utser inom sig ordförande, vice ordförande och kassaförvaltare. Huvudmannaorganisationen finns till för att stödja och stimulera stiftelsens verksamhet. Mandatperioden är högst fyra år. Ny huvudman utses av huvudmännen själva. För att bereda sådana val finns en valberedning.

Ericastiftelsen har under året haft 27 anställda, varav 26 tillsvidareanställda och 1 visstidsanställd. Sammanlagt har dessa utgjort 23 årsanställda ("heltider").

Verksamheten leds av verksamhetschef/rektor. Studierektor och kliniskt ansvarig överläkare har arbetsledande ansvar för respektive verksamhet. Dessa har utökat ansvar under de perioder som verksamhetschef/rektor är frånvarande, exempelvis för forskarutbildning.

I det kliniska arbetet och i stödinsatser arbetar behandlare med grundutbildning som psykolog, socionom, psykiater, sjuksköterska eller pedagog. Majoriteten är legitimerade psykoterapeuter.

I utbildningsverksamheten är medarbetare aktiva som lärare och handledare inom högskole- och uppdragsutbildningar. För varje längre utbildning och kurs finns en ansvarig kursledare och en utbildningsadministratör. Alla lärare arbetar även inom behandlingsverksamheten och har god kompetens för sitt uppdrag.

Forskningsverksamheten leds av en disputerad forskningsledare. Ericastiftelsen saknar egen forskarutbildning varför medarbetare är doktorander vid andra lärosäten som Karlstads och Stockholms universitet.

Verksamhetsstöd har utgjorts av administratörer för klinik och utbildning, ekonomiansvarig, IT- och fastighetssamordnare, köks- och vaktmästeriansvarig samt samlings- och kommunikationsansvarig.



# Vilka vi är

## Värdegrund

Allt arbete i Ericastiftelsens regi sker med barnet och den unga i centrum och i första hand ur deras perspektiv.

Vi utgår från alla människors lika värde samt människans rätt att vara sig själv. Alla barn och unga ska få komma till tals och aldrig komma till skada. Alla barn och unga i vår verksamhet har rätt att bli lyssnade till och att bli tagna på allvar.

Alla som kommer i kontakt med Ericastiftelsen ska känna sig välkomna, trygga och lyssnade till utifrån sina egna förutsättningar.

Vi ställer oss bakom demokratins grundidéer och exkluderar eller diskriminerar inga människor grundat på ålder, kön, könsuppfattning, könsuttryck eller identitet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, etnicitet eller funktionsvariation. Vi diskriminerar heller ingen utifrån socioekonomisk tillhörighet.

Ovanstående värdegrund reflekteras i relevanta styrdokument. För att ytterligare säker-



ställa säkerhet och trygghet för de barn och unga vi kommer i kontakt med utgår vi även från en Child Safeguarding Policy som gäller alla medarbetare och samarbetspartners.

## Kärnvärden

### Lyhördhet

Vi som representerar Ericastiftelsen ska vara lyhörda gentemot alla vi möter, hysa tolerans för människors likheter och olikheter samt ha tålamod för att alla ska få sin tid. Vi tar oss tid att lyssna. Vi är mottagliga för kritik och förslag om förändringar.

### Kunskap

Inom Ericastiftelsen strävar vi efter hög kompetens och alla medarbetare har ett ansvar att dela med sig av sin kunskap. Vår verksamhet och våra metoder vilar på vetenskap, aktuell internationell forskning och beprövad er-

farenhet. Vi söker ständigt ny kunskap om våra metoder och våra kompetensområden. Vi möter vår omvärld med nyfikenhet och är öppna för nya lärdomar.

### Utveckling

Vi bär med oss Hanna Bratts ursprungstänke om Ericastiftelsens syfte och målgrupper samtidigt som vi strävar framåt och anpassar oss efter omvärldens föränderliga krav och möjligheter. Vi ligger i framkant inom vår verksamhet och har mod att pröva nya vägar för att gynna barns och ungas psykiska hälsa och utveckling.

# Varför vi finns:

## Barn och ungas psykiska ohälsa **måste** minska

Barns och ungas psykiska hälsa är en angelägen samhällsfråga som kräver omedelbar uppmärksamhet. För Ericastiftelsen är detta en central del av de samhällsproblem vi vill lösa.

Återkommande rapporter visar att den psykiska ohälsan bland barn och unga i Sverige har ökat markant under det senaste decenniet, vilket gör behovet av organisationer som Ericastiftelsen tydligare än någonsin.

Ångest, oro och nedstämdhet har blivit allt vanligare bland barn och ungdomar, och allt fler söker vård för psykiska besvär. Särskilt ångestsyndrom och depression har bidragit till ökningen, även om vissa tecken finns på att förekomst av depression har stabiliserats.

Trots detta befinner sig Sverige i en oroande position jämfört med andra europeiska länder. En rapport från Unicef, där barns livsvillkor i EU och OECD jämförs, placerar Sverige långt ner på listan när det gäller psykisk hälsa – på plats 22 av 38. Detta står i skarp kontrast till landets femteplacering avseende fysisk hälsa.

Statistik visar att psykisk ohälsa är vanligare bland flickor än pojkar, både vad gäller upplevda besvär och psykiatrisk vårdkonsumtion. Dock har det skett en relativt större ökning bland pojkar vad gäller svåra självrapporterade symtom på oro och ångest. En särskilt alarmerande trend är den ökade självmordsfrekvensen i gruppen unga män i åldern 15–24 år, vilket understryker vikten av förebyggande insatser och tidig intervention.

Forte, forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd, har i en aktuell kunskapsöversikt bekräftat en tydlig ökning av självrapporterade psykiska besvär bland barn och unga.

Denna trend speglas i den ökande efterfrågan på psykiatrisk vård. Trots detta finns det en brist på väl genomförda svenska studier som kartlägger förekomsten av psykiatriska tillstånd hos barn och unga, vilket försvårar möjligheten att dimensionera vårdinsatserna på ett effektivt sätt.

Särskilt ångestsyndrom, som utgör den snabbast växande diagnosen inom barn- och ungdomspsykiatri, behöver belysas ytterligare. En mer heltäckande registrering av den vård som erbjuds för psykiska besvär i Sverige är också nödvändig, inte minst inom primärvården där en stor del av insatserna sker.

Därtill saknas en översikt över hur elevhälsan organiseras och bidrar till arbetet med barns och ungas psykiska hälsa, inklusive områden som mobbning och suicidprevention. Den kunskapslucka gör det svårt att avgöra vårdbehoven, bedöma om resurserna når rätt målgrupper och identifiera nödvändiga förbättringar i vårdsystemet.

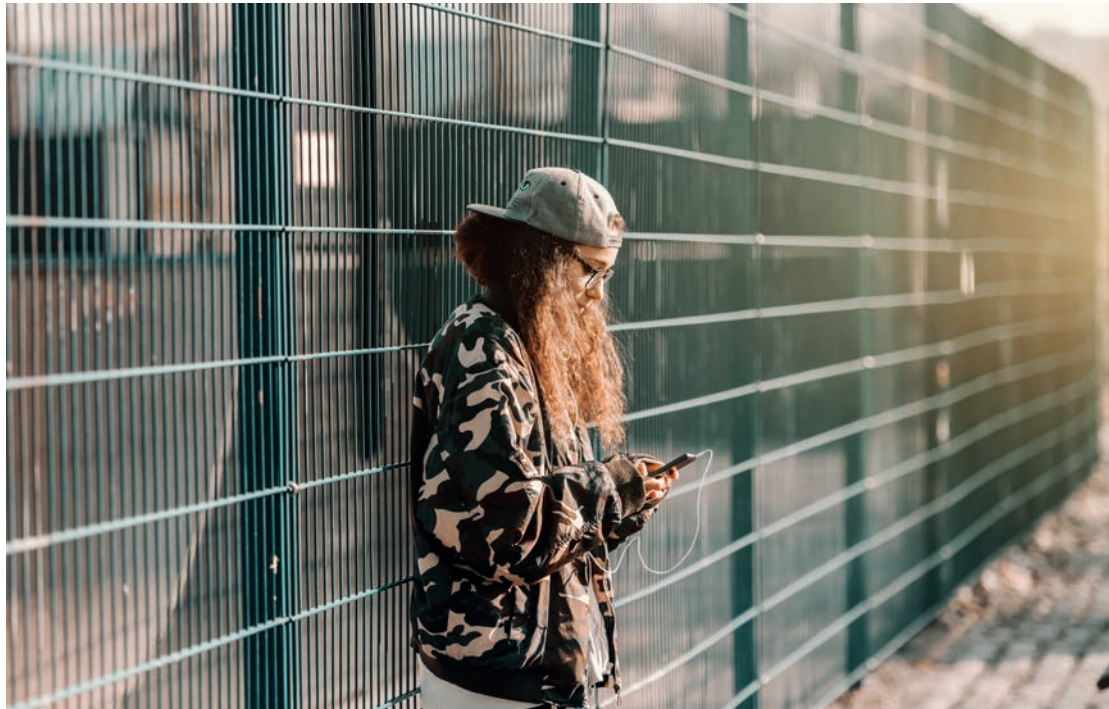
Att möta den ökande psykiska ohälsan bland barn och unga kräver samlade insatser där forskning, vård och förebyggande arbete samverkar för att säkerställa att rätt stöd når dem som behöver det mest.

### Allvarliga konsekvenser

Konsekvenserna av barns och ungas psykiska ohälsa har stor samhällsekonomisk bäring och orsakar mycket lidande. Vi vet att utsatthet påverkar över generationer och vi vet att svåra påfrestningar tidigt i livet ökar risken för psykisk och fysisk ohälsa och sjukdom både på kort och lång sikt.

Allt fler ungdomar rapporterar psykiska besvär som oro eller ångest. Sådan självrapportering är ett varningstecken för senare





mer allvarlig problematik, ökad risk för självmordsförsök eller övriga skador och olyckor. Det finns också ett samband mellan tidiga självrapporterade psykiska besvär och senare problem med försörjning och familjebildning.

Att under uppväxten uppleva våld mellan föräldrarna ökar risken för att barn ska utveckla känslomässiga eller psykiska problem som depression, ångest eller posttraumatisk stress samt beteende- och relationsproblem.

Unga som drabbats av psykisk ohälsa riskerar att uppvisa psykiska problem även senare i livet. Socialstyrelsen har närmare studerat långsiktiga konsekvenser avseende hälsa och socioekonomiska förhållanden för barn 10–17 år och unga vuxna 18–24 år med nydiagnostiserad depression och ångestsyndrom. Långtidsuppföljning visar att dessa grupper löper ökad risk för svag etablering på arbetsmarknaden, behov av sjukpenning/ekonomiskt bistånd samt ökad risk för suicidförsök eller suicid.

Barn och unga som lever i en miljö med missbruk, psykisk sjukdom, försummelse, våld och kriminalitet riskerar att själva utveckla problem som inte bara påverkar

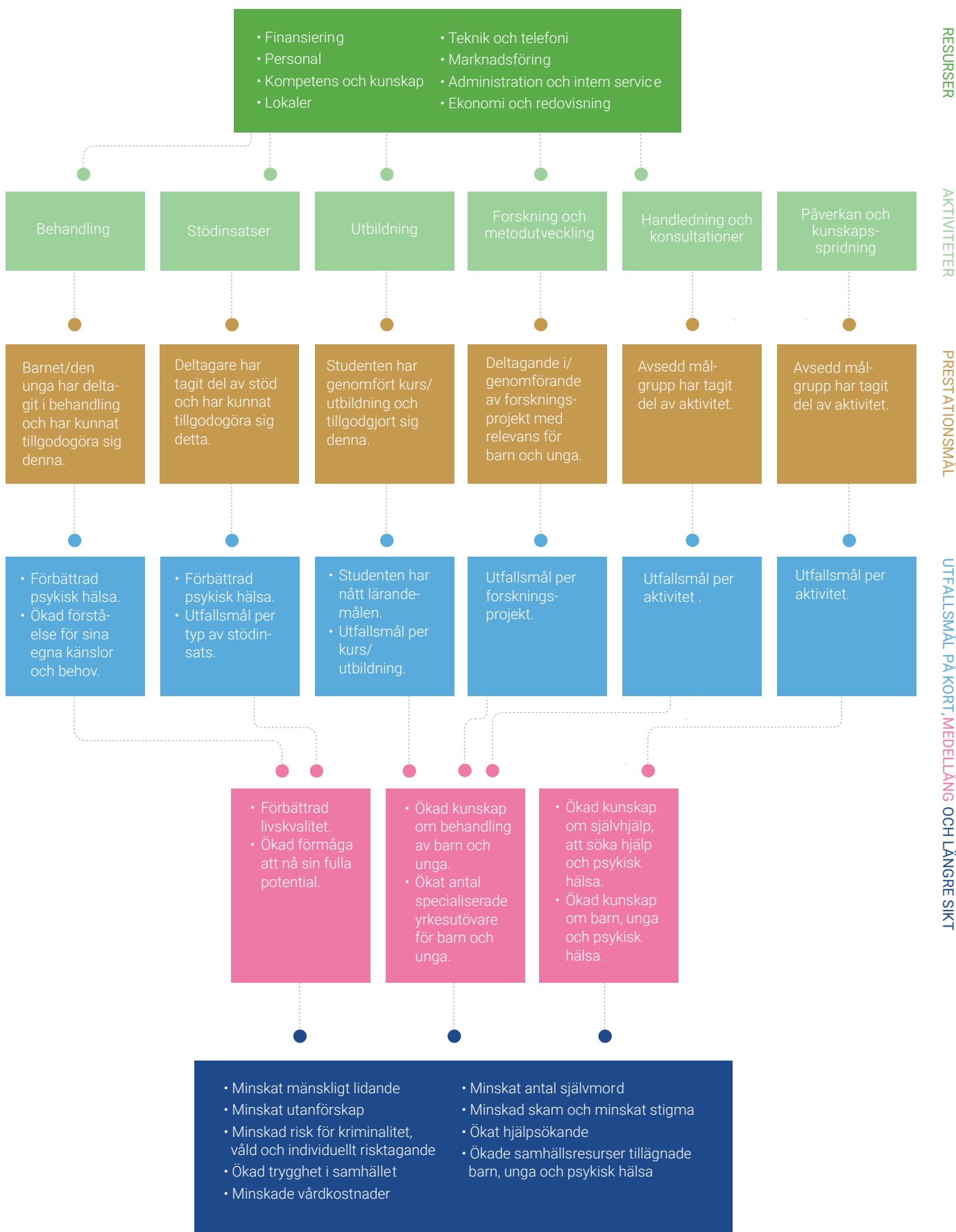
den egna hälsan och livskvalitén utan även andras. Samhällets kostnader och människors lidande är omfattande när det handlar om konsekvenser av allvarliga psykiska och sociala problem.

Stöd, behandling och psykoterapi för psykiska besvär som utvecklats i barn- och ungdomsåren är både mer effektiv och har bättre resultat ju tidigare de sätts in. Tidiga insatser lönar sig alltid och kräver mindre resurser än de senare. Det beror bland annat på att hjärnans funktioner är lättare att påverka när den fortfarande håller på att utvecklas.

Om barnet/ungdomen inte får skydd, stöd eller adekvat behandling kan detta orsaka mycket större samhällsekonomiska kostnader senare i livet, då behandlingen både riskerar att ta längre tid och ge sämre resultat.

Mest bekymrande är dock det stora mänskligt lidande psykisk ohälsa orsakar och hur detta förhindrar barn och unga att nå sin rätta potential i vuxen ålder. Obehandlad psykisk ohälsa ger i de allra flesta fall påtagliga skillnader i upplevd livskvalitet och i värsta fall kan det leda till fördjupade problem på flera livsområden.

# Ericastiftelsens förändringsteori



PLANERAT ARBETE

ÅVEDDA RESULTAT





# Så mäter vi framgång

Ericastiftelsen är en relativt liten verksamhet, men med flera olika verksamhetsben och flera olika projekt och aktiviteter under utveckling. För varje projekt och aktivitet måste ett särskilt program för utvärdering utformas, då syftet och målet med insatserna skiljer sig från varandra och därmed också vilka mått vi använder. Därtill måste vi även ta hänsyn till att varje behandling och stödinsats anpassas efter barnets/den ungas behov. Det finns alltså inget gemensamt mått, eller ett gemensamt sätt att utvärdera samtliga insatser.

I traditionella förändringsteorier mäts ofta utfallsmål på en tidslinje, såsom kort, medellång och längre sikt (se vår förändringsteori till vänster), men som behandlingsutförare behöver vi också titta på utfallsmålen från flera andra perspektiv. Inom barn- och ungdomspsykiatrisk verksamhet skiljer man därför på Outcome och Feedback-mål och därutöver behöver kvaliteten på insatsen vägas in. Vi använder oss av de ramverk som den brittiska organisationen CORC, Child Outcomes Research Consortium tagit fram.

I dagsläget går vi igenom aktivitet för aktivitet för att ta fram enskilda utvärderingsprogram och uppdaterar arbetssätten för att samla in och analysera data. Detta är en krävande process, som kommer ta tid och som hela tiden behöver utvecklas. Vi behandlar känsliga personuppgifter i nästan allt vårt data och behöver extra säkert systemstöd för detta, vilket kan vara både kostsamt och komplicerat. Vår förhoppning är att vi kan börja redovisa utfallsmål på gruppnivå för behandlingsverksamheten inom ett par år.

Även om utmaningarna är många, är vi dock övertygade om att utvärdering av våra insatser och aktiviteter är nödvändigt, utvecklande och en förutsättning för att patienten/stödmotagaren ska kunna vara delaktig i sin behandling/stödinsats. För oss är det också en stark indikation på om vad vi gör har avsedd nytta och effekt. Därför är vi övertygade om att ett effekt- och utvärderingscentrerat fokus för verksamheten är den bästa vägen framåt.

	Mål	Indikator	Värde 2021	Värde 2022	Värde 2023	Värde 2024	Datainsamling
Prestationer	Barnet/den unga har deltagit i behandling och har kunnat tillgodogöra sig denna.	Antal patienter i åldern 0-24 år.	234	350	355	372	Rapport från journalsystem
	Deltagare har tagit del av stöd och har kunnat tillgodogöra sig detta.	Antal deltagare i en stödaktivitet	623	414	436	536	Rapport från aktivitetslogg
	Studenten har genomfört kurs/utbildning och tillgodgjort sig denna.	Antal studenter	105	120	97	89	Rapport från studentregister
	Deltagande i/genomförande av forskningsprojekt med relevans för barn och unga.	Antal publicerade forskningsartiklar Antal aktiva forskningsprojekt	2 6	4 4	4 6	1 6	Manuell datainsamling

# Finansiering och resurser

Ericastiftelsen har en stark förankring i vårt idéburna arv, där vi verkar och fortfarande verkar som banbrytare vad gäller metodutveckling och innovation inom området barn, unga och psykisk hälsa.

En viktig del i Ericastiftelsens värdegrund är att kunna erbjuda insatser till barn och unga även när samhället inte erbjuder tillräckliga resurser eller när barn och unga av olika orsaker inte får den hjälp de behöver. Att utforska nya horisonter och att erbjuda stöd och hjälp där samhällets resurser inte räcker till kräver nya, kreativa former av finansiering. Ericastiftelsens alla verksamhetsgrenar finansieras via följande intäktskällor:

- Statlig ersättningsmodell för högskoleutbildning
- Underleverantörsavtal med vårdcentraler avseende behandlingsverksamhet inom vårdavtal för första linjen
- Patientavgifter avseende utbildningsmottagning och privatmottagning
- Överenskommelse om Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) med Region Stockholm avseende metodutveckling av psykosocialt pedagogiskt anpassningsstöd riktat till barn och unga med komplexa behov
- Kursavgifter för uppdragsutbildningar
- Sökta forskningsbidrag för utvärdering och studier
- Sökta bidrag till specifika ändamål
- Oöronmärkta gåvor från privatpersoner och företag.

Finansieringsmodellen innehåller en del risker, framförallt genom kortsiktiga bidrag som snabbt kan förändras. Därför är det Ericastiftelsens målsättning att arbeta aktivt med insamling av gåvor från privatpersoner och företag, för att skapa en långsiktig bas av återkommande givare av gåvor som inte är öronmärkta.

En klar utmaning för oss är det ekonomiska läget i världen och att Ericastiftelsen är en okänd aktör för allmänheten. Vi konkurrerar om gåvor från privatpersoner och företag med flera stora insamlingsorganisationer som har betydligt större personella resurser och marknadsbudgetar. Därför blir det extra viktigt för oss att tänka oss för och göra smarta investeringar i marknadsaktiviteter och insamlingsarbete.

Våra huvudsakliga kostnader är:

- Personalkostnader (lärare, kliniker, administrativ personal)
- Lokalkostnader (kontor, terapirum och föreläsningssalar)
- IT-kostnader (journalssystem, intranät, CRM)
- Marknadsföring
- Kontor- och förbrukningsmaterial
- Försäkringar
- Facklitteratur
- Insamlings- och administrationskostnader.

## Resultat 2024

### Intäkter

**Totala intäkter: 30,2 mkr**

Klinik 9 %

Uppdragsutbildningar 10 %

Högskola 30 %

IOP Region Stockholm 37 %

Gåvor och bidrag 14 %

### Kostnader

**Totala kostnader: 29,9 mkr**

Ändamål 90 %

Insamling 4 %

Administrativa kostnader 7 %

# Insamling av gåvor och bidrag



En del av Ericastiftelsen finansieras av gåvor och bidrag. Något vi är mycket tacksamma över att få.

Vi använder bland annat gåvor och bidrag till:

- Att erbjuda kostnadsfri psykoterapi och behandling till barn och ungdomar som inte omfattas av övrig finansiering.
- Att genomföra stöd-och behandlingssatser när samhället brister, till exempel krisstöd vid plötsliga dödsfall i familjen, sexuella övergrepp, våld i nära relationer och självmord/mord, som inte omfattas av övrig finansiering.
- Att sprida kunskap och information om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga.
- Att vara en röst och en förkämpe för barn och unga i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis.
- Forskning, innovation och utveckling av nya metoder som kommer barn och unga

samt deras närstående till nytta.

- Att skapa praktiska förutsättningar för alla ovanstående ändamål.

En liten del av alla insamlade medel går till insamlings- och administrationskostnader. På så sätt kan vi garantera att din gåva tas om hand på ett korrekt sätt, att vi kan erbjuda dig som givare bra service och att vi kan samla in fler gåvor till vårt ändamål.

## Granskning

En viktig händelse 2024 var att Ericastiftelsen beviljades 90-konto och därmed årligen granskas av Svensk insamlingskontroll.

Vi är sedan tidigare medlemmar i Giva Sverige, som är en branschförening för insamling av gåvor som också ställer krav på sina medlemsorganisationer att följa deras kvalitetskod för ett etiskt och transparent givande. Då Ericastiftelsen uppfyller Giva Sveriges krav får vi använda kvalitetsstämpeln ”Tryggt Givande” i vår kommunikation.





**Ett stort och varmt tack till följande som under 2024 möjliggjort våra aktiviteter:**

- Region Stockholm
- Folkhälsomyndigheten
- Postkodlotteriets stiftelse
- Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm
- Peter och Birgitta Celsings Stiftelse
- Ruth och Richard Julins stiftelse
- Stiftelsen Infinity
- Engelbrekts församling
- Stiftelsen Ragnhild och Einar Lundström
- Stiftelsen Oscar Hirschs Minne
- Adresspoint AB

Vi vill också tacka våra månadsgivare och privatpersoner som gett oss gåvor under året!

Vill du också bidra? Swisha till 900 8814.



Behandlings-  
verksamhet

# Behandlingsverksamhet

Den kliniska verksamheten utgör en av Ericastiftelsens kärnverksamheter sedan starten 1934.

Vi har varit och är en banbrytande aktör som gjort oss kända för vår höga kompetens och vår gedigna kunskap. Därför valde vi att upprätthålla en klinisk verksamhet, trots att Regionen Stockholm avslutade det direkta vårdavtalet med Ericastiftelsen 2018.

Konsekvensen blev emellertid att andra former för finansiering och vårdssamarbeten behöver utvecklas. Vårt mål för kliniken är att verksamheten ska bära sina egna kostnader.

## Våra besök

Under 2024 har vi tagit emot 372 patienter (355 patienter 2023) och genomfört 3755 besök (4194 patienter 2023). Det är en minskning av antal besök jämfört med 2023, vilket beror på två pensionsavgångar som ej tillsatts samt utfasning av underleverantörsavtal med två vårdcentraler vars avtal sades upp vid årsskiftet 2024/2025.

Antal besök per finansieringsform 2024 (2023 inom parentes):

- Underleverantörsavtal Första linjen, 3241 (3636).
- Privatbetalande patienter, 374 (271).
- Gåvor och bidrag, 131 (282).
- Direktupphandling Socialtjänst, 2 (5).
- Underleverantörsavtal Kris och Traumacentrum, 7 (0).

Vi tar emot barn och unga i åldrarna 0–24 år samt deras närstående. De främsta orsakerna till att söka behandling är olika typer av ångesttillstånd, depressionssymptom och reaktioner på stress, ofta kopplat till olika slags påfrestningar. Besöken har bestått av både kortare- och längre psykoterapeutiska insatser liksom bedömningar, stödkontakter samt medicineringsuppföljningar.

Medellängd på insatserna har varit cirka nio besök per patientärende.

Primärvårdens utökade insatser för psykisk hälsa barn och unga  
Den huvudsakliga finansieringsformen för behandlingsverksamheten 2024 är ett underleverantörsavtal avseende primärvårdens utökade insatser för psykisk hälsa barn och unga. Samtliga vårdcentraler i Stockholm ska erbjuda uppdraget ”utökade insatser för barn och ungas psykiska hälsa”.

Ericastiftelsen har sedan mars 2020 ett underleverantörsavtal med Meliva vårdcentral Matteus. Ytterligare två vårdcentraler i närheten, Surbrunns vårdcentral och Husläkarmottagningen Johannes, har varit anslutna till avtalet. Vi har sedan januari 2024 även ett underleverantörsavtal med kvarterskuten Tegnérgatan. Vi åtar oss att ta emot samtliga patienter som kommer på remiss från ovanstående vårdcentraler såvida patienten uppfyller de kriterier som fastläs i regionens avtalsbeskrivning, dvs ”lätt till måttlig psykisk ohälsa hos barn och unga 6–17 år”.

De ekonomiska förutsättningarna att bedriva vård med god kvalitet inom ramen för regionens vårdavtal är begränsade. Besöksersättningen och besöksutbudet för underleverantörer är kraftigt förminskat jämfört med tidigare avtal. Vårdcentralen får en engångssumma, en så kallad ”kapiteringsersättning” utöver besöksersättningen, som är baserad på antalet listade patienter 6–17 år.

Kapiteringsersättningens storlek är en begränsande faktor i hur många besök det är ekonomiskt möjligt att genomföra. Besöksersättningen som tillkommer utöver kapiteringsersättningen ligger för närvarande på 235 kr per besök. På grund av dessa förutsättningar gällande finansieringen inom primärvårdens uppdrag psykisk hälsa barn och unga valde vi under året att säga upp avtalen med två vårdcentraler för att endast fortsätta



samarbetet två vårdcentraler 2025. Beslutet togs för att minska det oundvikliga underskott som blir resultatet av den finansieringsmodell som nu råder. Från och med januari 2025 avslutas samarbetet med vårdcentralen Meliva och ett underleverantörsavtal skrivs med Husläkarmottagningen Johannes, som tidigare varit ansluten till Melivas avtal.

### Avtal med kris- och traumacentrum

Vi har tagit emot sju ärenden som underleverantör till Kris och traumacentrums avtal med försäkringsbolag, där vi erbjuder krisstöd till barn och unga som deras försäkringbolag bekostar.

### Gåvofinansierad klinik

En mindre andel av besöken under 2024 kunde finansieras via gåvor och bidrag från privatpersoner, stiftelser och fonder. Vi samlar aktivt in gåvor för att kunna ta emot barn, unga samt unga vuxna som behöver behandling och som fått tillgång till det på annat sätt och som inte har råd att betala besöksavgift på egen hand. Ofta rör det sig om psykosocialt belastade patienter som är under 6 år eller över 18 år och som har komplexa svårigheter med stressrelaterade psykiska symtom och erfarenheter av svåra händelser.

### Privatbetalande

Av besöken utgörs tio procent av privatbetalande. Ofta rör det sig om patienter som är över 18 år eller där man efterfrågar en vård som inte ryms inom första linjens barn- och ungdomspsykiatri, till exempel önskemål om medicinering.

### Utbildningsmottagning

Inom ramen för Ericastiftelsens högskoleutbildningar har studenterna behov av att arbeta med patientärenden. De studenter som inte kan göra detta på sin ordinarie arbetsplats har möjlighet att ta emot patienter vid



vår klinik. Alla utbildningsterapier bedrivs under handledning av legitimerad vårdpersonal på Ericastiftelsen.

Studenterna vid Ericastiftelsen tog emot 618 besök under år 2024, huvudsakligen via våra underleverantörsavtal för första linjens insatser inom primärvården. De studenter som inte kvalificerar för att ge vård inom underleverantörsavtalen, exempelvis de fåtal studerande som inte är socionomer eller psykologer, har kunnat ta emot besök med reducerad avgift. Detta gäller även för patienter äldre än 18 år och som inte kunnat erbjudas insats inom ramen för förstalinjen-avtalet.

### Direktupphandling

Inom ramen för den kliniska verksamheten har vi möjlighet att ta emot behandlingsärenden genom direktupphandling. Under år 2024 har vi tagit emot två ärenden.

## Behandlingsutbud och kompetens

Våra behandlare är utbildade psykologer, socionomer, specialpedagoger, sjuksköterskor och läkare med specialistkompetens i barn och ungdomspsykiatri. Det finns bland medarbetarna en bred och gedigen kompetens inom det barnpsykologiska och barnpsykiatriska fältet. De flesta medarbetare är legitimerade psykoterapeuter och vidareutbildade i flera specifika bedömnings- och behandlingsmetoder inom specialistområdet barn och unga.

Den kliniska verksamheten samverkar med högskoleutbildningarna och forskningsverksamheten vilket ytterligare bidrar till att hålla en hög kompetensnivå med god förankring i aktuellt evidensläge inom området. Medarbetarna i den kliniska verksamheten deltar även i de övriga verksamhetsgrenarna vilket leder till att kompetens integreras och utvecklas.

Vi erbjuder kvalificerad bedömning och utredning av barn och unga med psykisk ohälsa och beteendeproblem. Utifrån individens och familjens behov ges, efter bedömning och diagnostik, en anpassad behandlingsinsats. Exempel på insatser som kan komma i fråga är stödkontakt, kortare eller längre tids psykoterapi med parallell föräldrakontakt, samspelebehandling, familjebehandling, föräldrakonsultation och psykoedukation.

Specifika metoder som finns i utbudet är till exempel:

- Child- Parent Psychotherapy (CPP). En evidensbaserad behandlingsmetod för förskolebarn (0 - 6 år) som utsatts för traumatiska påfrestningar. Metoden är utvärderad med positiva resultat.
- Tidsbegränsad mentaliseringsbaserad psykoterapi för barn (MBT-C). En tidsbegränsad metod för barn i åldern 5 - 12 år och deras närstående. Metoden är lämplig för behandling av ångest,

nedstämdhet eller efter stressande och påfrestande livshändelser. Metoden är utvärderad med positiva resultat.

- Dynamic Interpersonal Therapy (DIT). En tidsbegränsad modell för ungdomar och unga vuxna i åldern 16 - 24 år som har visat sig effektiv vid relationsrelaterad problematik. Studier om metodens effekter pågår och visar lovande resultat.

## Handledning och fortbildning

Alla medarbetare i den kliniska verksamheten erbjuds och deltar i regelbunden grupphandledning och ges möjlighet till fortbildning genom deltagande i kurser, konferenser och längre metodinriktade utbildningar på arbetstid.

## Patientsäkerhet och kvalitet

Under året har systematisk insamling och sammanställning av kliniska data fortgått. Materialet används som underlag för verksamhetsutveckling och forskning. Patienterna och vårdnadshavarna informeras om detta både skriftligt och muntligt. Data som samlas in till pågående forskningsstudier är godkända i etikprövningsnämnd. Vårdnadshavarna alternativt den unga lämnar då alltid skriftligt samtycke till deltagande, som alltid är frivilligt och inte påverkar vården.

Skriftliga lokala rutiner för journaldokumentation uppdateras löpande för att kontinuerligt underlätta rutiner, säkerställa och öka patientsäkerheten. Under året har särskild vikt lagts vid att skapa säkrare rutiner för avslutning och överlämnande till inremitterande läkare för att säkerställa patientsäkerheten.

Mätning av psykiskt mående och funktion sker med hjälp av olika skattningsformulär. Skattningar sker under bedömningsfasen och i samband med avslutning av insatsen.

# Ericastiftelsens våldsmottagning

Under hösten 2024 fick vi ett av de största glädjebeskederna i organisationens 90-åriga historia: Postkodlotteriets stiftelse beviljade oss ett tre år långt bidrag för att starta Ericastiftelsens våldsmottagning.

Syftet med mottagningen är att erbjuda kostnadsfri behandling till barn och unga som bor i Sveriges särskilt utsatta områden – och som ofta både upplevt, bevittnat och utövat våld.

Behovet av mottagningen tar avstamp i att allt fler barn påverkas av gängkriminalitet och begår grova våldsbrott samtidigt som

krisstödet till barn och unga som upplevt våld, trauma och kriminalitet är otillräckligt. Vårdsmottagningen vill på sikt kunna växa och erbjuda förebyggande, tillgänglig och evidensbaserat stöd i samtliga av landets utsatta områden.

Vårdsmottagningens verksamhet vilar på tre delar:

- Konsultationer till yrkesverksamma inom exempelvis skola, socialtjänst och polis.
- Stöd för vårdnadshavare och vuxna i våldsdramade barns närhet.
- Kostnadsfri, psykologisk behandling och kvalificerat krisstöd för barn och unga som kan komplettera BUP, primärvård och socialtjänst.

Fokus ligger på komplexa ärenden och på barn och unga som drabbats av, riskerar att hamna i eller återgå till, våldsutsatthet och kriminalitet. Den nya mottagningen vänder sig specifikt till boende i polisens definierade utsatta områden eller stadsdelar i Sverige, med låg socioekonomisk status och med kriminell påverkan på lokalsamhället.

Genom individuellt anpassade insatser, som evidensbaserad traumabehandling, ger vi förutsättningar för att barn och unga i socialt och ekonomiskt utanförskap både kan läka och få bättre framtidsutsikter.

Behandling och rådgivning sker antingen på plats i Ericastiftelsens lokaler på Odengatan 9 i Stockholm eller digitalt. Mottagningen kan också ge individstöd och konsultationer på tillfälliga platser, som exempelvis på socialtjänsten eller hos lokala ideella verksamheter.

Mottagningen finansieras under de kommande tre åren av Svenska Postkodlotteriets Stiftelse och öppnade den 4 februari 2025.







Utbildning

# Utbildning på högre nivå

Ericastiftelsens utbildningsverksamhet startade redan 1934 i form av Ericastiftelsens läkepedagogiska institut.

Idag erbjuder vi följande former av utbildning:

- Utbildningar och kurser inom ramen för Ericastiftelsens högskola
- Uppdragsutbildningar
- Skraddarsydda insatser till yrkesverksamma inom olika verksamheter
- Kunskapspridande insatser i form av föreläsningar, deltagande i referensgrupper och panelsamtal, massmedia mm.

Utbildningsverksamheten är således uppdelad i flera olika delar. Ericastiftelsens högskoleutbildningar är finansierade via regeringen/ utbildningsdepartementet medan uppdragsutbildningar finansieras av arbetsgivare runt om i landet. Både högskoleverksamheten och uppdragsutbildningar är öppna för deltagare från hela landet. Under 2024 bedrev Ericastiftelsen fem högskoleutbildningar/program:

- Ericastiftelsens psykoterapeutprogram 21/24 (EPU) 90 hp
- Ericastiftelsens psykoterapeutprogram 23/26 (EPU) 90 hp
- Grundläggande psykoterapiutbildning 22/24 (GPU) 60 hp
- Grundläggande psykoterapiutbildning 24/26 (GPU) 60 hp
- Handledar- och lärarutbildning 23/25 (HLU), 45 hp

Ericastiftelsen har examensrätt för att bedriva utbildning som leder fram till psykoterapeutexamen med inriktning på barn och unga. Utbildningen omfattar 90 hp och söks främst av socionomer, psykologer och läkare, men även andra yrkesgrupper kan vara behöriga och antas.

Universitetskanslersämbetet (UKÄ) bedömde

i sin senaste utvärdering av psykoterapeutprogrammet (2023) att utbildningen håller hög kvalitet. Stiftelsens strävande med att upprätthålla och vidareutveckla utbildningens kvalitet är kontinuerlig. På senare år har särskilt fokus lagts vid att stärka studentinflyandet och utveckla den akademiska miljön. Fler forskarutbildade lärare och ett ökat deltagande i forskarnätverk, såväl nationellt som internationellt, är exempel på detta liksom att antalet ansökningar om etiskt tillstånd att driva forskningsstudier inom våra olika aktiviteter har ökat.

Under 2024 har arbetet fortsatt med att hålla psykoterapeutprogrammet i enlighet med Sveriges Psykologförbunds krav på specialistutbildning. Detta innebär en avsevärd arbetsinsats som möjliggör att psykologer som studerar vid programmet erhåller både psykoterapeutexamen och specialistutbildning. Möjligheten är angelägen då den anses öka utbildningens attraktionskraft för psykologer. De särskilda examinationsuppgifter och anpassningar av kurser som tagits fram i samverkan med förbundet har följts och hittills utvärderats positivt av deltagarna. Under 2024 vidareutvecklades utbildningsplanen för specialistutbildningen ytterligare och implementerades. Inför antagningen till utbildningsomgången som påbörjas HT 2025 har en egen urvalskvot för psykologer tagits fram för att höja andelen sökanden som är psykologer.

Ericastiftelsens utbildningar är efterfrågade och antalet sökande överskrider så gott som alltid stort i antal platser vi kan erbjuda. Parallellt med högskoleutbildningarna har ett antal uppdragsutbildningar och kurser hållits.

Ett initiativ för medlemskap i LADOK-konsortiet påbörjades under 2023 i syfte att öka kvaliteten gällande dokumentation vid högskoleverksamheten, exempelvis för ökad tydlighet avseende studenters avklarade moment samlade på samma ställe som



många andra utbildningsaktörers. Under den pågående processen för medlemskap i LADOK under 2024 meddelades emellertid en avsevärd höjning av priset (från cirka 50 000 kr till 200 000 kr). Detta tillsammans med ytterligare annonserade kommande förändringar ledde till att vilket beslut fattades om att avvakta med att ansöka om medlemskap till förutsättningarna är klarare. Frågan kommer åter att aktualiseras under 2025.

Studieprestationerna för utbildningarna inom högskolan redovisas årligen till Statistiska Centralbyrån och Universitetskanslersämbetet. För 2024 redovisas 42 helårsprestationer (se tabell 1).

Siffran 0 i tabellen ovan förklaras av att den anger antalet examinerade vid Ericastiftelsens psykoterapeutprogram med variation i antalet studerande, examinerade liksom övriga helårsprestationer utifrån att antagning till flera utbildningar endast sker vartannat år. De flesta av stiftelsens högskoleutbildningar har en utbildningstakt på 50%, vilket betyder 20 timmars studier i veckan ofta fördelade på en studiedag fysiskt på plats. Resterande timmar läggs på egna studier.Handledar- och lärarutbildningen (HLU, 45 hp) har en studietakt på drygt 35%.

Under året har även föreläsningar hållits på kurser vid andra lärosäten. Medarbetare från

Tabell 1. Följande siffror har redovisats 2021–2024:

År	Studerande vårterminen	Studerande höstterminen	Helårsprestationer	Examina enligt examinationsrätten
2021	49	56	35	0
2022	66	54	27	10
2023	42	55	45	0
2024	52	37	42	14



Ericastiftelsen har bland annat föreläst vid Stockholms universitet, Karolinska Institutet och vid universiteten i Karlstad, Linköping och Örebro samt Marie Cederschiölds Högskola.

Utöver ovanstående har två PTP-psykologer tagits emot för praktiktjänstgöring under 2024.

### Utveckling av utbildningsverksamheten

För att bibehålla våra utbildningars höga kvalitet ges lärare och handledare vid stiftelsens utbildningsverksamhet goda möjligheter att delta i konferenser, seminarier och föreläsningar. Detta ger möjlighet att fördjupa och utveckla sina kunskaper både vad gäller ämnesinnehåll och högskolepedagogik med anknytning till utbildningsverksamheten liksom att knyta värdefulla kontakter med andra inom vårt kunskapsfält. Dessutom hålls regelbundet schemalagda interna föreläsningar och workshops för samtliga

medarbetare liksom gemensamma kompensationsutvecklande insatser för externa och interna handledare (externa handledare arvoderas för nedlagd tid).

Medarbetare vid Ericastiftelsen har under året deltagit i mer omfattande utbildningar:

- Tre medarbetare har deltagit i handledar- och lärarutbildningen, 45 hp (HLU).
- Två medarbetare har påbörjat psykoterapeutprogrammet; en på Ericastiftelsen och en vid Stockholms universitet.

I syfte att förstärka det systematiska arbetet med att utveckla stiftelsens utbildningar har ett pedagogiskt forum fortsatt implementerats under 2024 där den högskolepedagogiska utvecklingen fokuseras och nya medarbetare introduceras för att gynna utvecklingen i ett hållbarhetsperspektiv (föryngring av lärarkåren). Strukturen för utbildningsledning har också fortgått.





# Uppdragsutbildningar

Utöver högskoleutbildningar anordnar Ericastiftelsen uppdragsutbildningar och deltar i kunskapsspridning av olika slag såväl i Stockholmsområdet som i övriga landet.

Under 2024 har medarbetare hållit en betydande mängd presentationer, föreläsningar och kurser av olika omfattning för yrkesverksamma inom BUP, behandlingsverksamheter, socialtjänst, jour- och familjehem, behandlingsinstitutioner, elevhälsa, rättsväsende, habilitering, pedagogiska verksamheter samt övrig hälso- och sjukvård.

Ericastiftelsens kompetens är efterfrågad och speglar flera större satsningar som har gjorts inom socialtjänsten, elevhälsa, domstolsverket och övrigt rättsväsende för att lyfta kunskaper om barns och ungas utveckling, anknytning, mentalisering och traumatisering. Kunskaper har också förmedlats genom flera externa handledningsuppdrag inom nämnda verksamheter. Efterfrågan på kortare utbildningsinsatser och enstaka föreläsningar har ökat. Det finns ett kontinuerligt behov av fördjupning i ämnen som samtalsmetodik, vårdnadstvister, förlust och sorg samt trauma och mentalisering för att ge några exempel.

Utvärderingarna gällande våra utbildningsinsatser är generellt mycket positiva och deltagarna signalerar att de kunskaper som förmedlats är stimulerande, gedigna, vetenskapligt förankrade och kommer till direkt praktisk användning i de mottagande verksamheterna.

Ett antal uppdragsutbildningar hålls som poängsatta kurser på uppdrag eller som öppna att söka. Nedan följer ett urval av poänggivande uppdragsutbildningar under året 2024:

- Utvecklingspsykologi för blivande barn- och ungdomspsykiatrier (METIS för ST-läkare)
- Child-Parent Psychotherapy (CPP, 20

- hp) i samarbete Karlstad universitet
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR, 20 hp)
- Story Stem Assessment Profile, (SSAP, 7,5 hp)
- Krishantering i arbetslivet (7,5 hp)
- Traumafokuserad KBT (TF-KBT, 7,5 hp)

Under året gavs dessutom icke poänggivande utbildningar med fokus på kunskaper om bedömning av späda och små barn i diagnostiska systemet Diagnostisk klassificering DC: 0–5, med fördjupning i utvecklingspsykologi, och Alarm Distress Baby Scale (ADBB).

Vi strävar efter att utöka antalet skraddasymda utbildningar, såväl poängsatta högskoleutbildningar som kurser och utbildningar utan högskolepoäng. Flera kursplaner och utbildningsinsatser har i enlighet med denna sträva producerats under 2024. Flera insatser för personal inom området barn och unga i samhällsvård samt familjehemsplacerade barn har genomförts och fler planeras för 2025.

# Utåtriktad verksamhet



Ericastiftelsens medarbetare har bidragit med presentationer vid internationella, nordiska, nationella och regionala vetenskapliga konferenser såsom International Attachment Conference i Rouen, Frankrike, Nordisk mentaliseringskonferens i Stockholm, Barnrättsdagarna i Karlstad samt nationella konferenser inom området suicidprevention anordnade av Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten.

Ytterligare exempel på utåtriktade insatser där medarbetare bidragit under året är som experter i tv, press och övrig media. Ett ökat antal förfrågningar om att medverka i poddar har inkommit och genomförts av flera medarbetare. Kunskaper om barns behov av stöd och behandling vid olika tillstånd och i samband med uppmärksammade händelser i samhället är mycket efterfrågade av media. Kunskaper om reaktioner hos barn som upplever våld, övergrepp, mord, krig, flykt och gängkriminalitet eller som drabbas av suicid i sin närhet samt barn i vårdnads- och

umgängestvister har varit särskilt efterfrågat.

Medarbetare har också som nämnts medverkat som experter i ett antal referensgrupper vid myndigheter och organisationer i frågor om barns och ungas utveckling, hälsa och behov samt vid våldsutsatthet i olika former. Ericastiftelsens medarbetare har deltagit som inbjudna experter till exempel av Folkhälsomyndigheten, Jämställdhetsmyndigheten, Stiftelsen Allmänna Barnhuset, Högskolan i Gävle, Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK), Unizon, Domstolsverket och övrigt rättsväsende.

Det är mycket glädjande att konstatera att uppdragsutbildningar och utåtriktade insatser från Ericastiftelsen är kontinuerligt efterfrågade och vår strävan är att i så stor grad som möjligt möta dessa. I första hand är det angeläget att sprida de kunskaper vi besitter och som fyller behov i en rad verksamheter för barn och unga. I andra hand ger insatserna ett välkommet tillskott till en ibland stram ekonomi.



A close-up photograph of a wooden toy car. The car is made of light-colored wood and has a rectangular body with a curved front. Inside the car, a small brown teddy bear is sitting. The car has four wheels with red hubs and silver-colored tires. The word "Forskning" is written in white text across the front of the car.

Forskning

# Forskning och samarbeten

Ericastiftelsen har alltsedan grundandet närt en vetenskaplig ambition parallellt med de pedagogiska och behandlande verksamhetsgrenarna.

Det fanns sedan stiftelsens start en önskan om att ställa de huvudsakligen teoretiskt baserade tankegångarna i ett empiriskt ljus. Stiftelsen har därav sedan lång tid tillbaka strävat efter att knyta forskningskunniga kliniska medarbetare till sig.

Under 2000-talet kom stiftelsens forskningsverksamhet att få en allt tydligare akademisk förankring. I nära samarbete med forskarutbildningarna vid psykologiska och pedagogiska institutionerna vid Stockholms respektive Karlstads universitet, har flera av stiftelsens medarbetare fått möjlighet att bedriva doktorandstudier baserade på datainsamling från den kliniska verksamheten. Idag bedrivs ett aktivt och kontinuerligt forsknings- och utvecklingsarbete inom området barn- och ungdomspsykiatri vid stiftelsen. Forskningen kännetecknas av en klinisk nära inriktning med fokus på kunskapsutveckling rörande såväl effektivitet som process. Även intresse för forskningsfrågor som rör psykiatriutbildning, handledning och lärandets processer kännetecknar stiftelsens forskningsfokus.

Fortfarande är behovet av kunskapsutveckling inom det barn- och ungdomspsykiatriiska området stort. Vikten av såväl naturalistiska studier med kontinuerlig registrering av kliniska data före och efter behandling, som kvasi-/experimentella studier med jämförelsegrupp understryks i internationella kunskapsöversikter. Likaså efterfrågas kvalitativa studier med patientens perspektiv i fokus.

Ericastiftelsens studier lyfts här fram som goda bidrag i dessa avseenden. Några av forskningsverksamhetens styrkor är att den bedrivs i nära anslutning till den kliniska

verksamheten och att forskningsfynden får direkt spridning och klinisk relevans för stiftelsens många studerande inom olika utbildningar.

Stiftelsen har aldrig haft egna medel för forskning, vilket innebär stora begränsningar. Finansiering sker genom externa bidrag som söks enskilt eller i samarbete med andra högskolor. Idag ställs dock höga krav på enskilda forskargrupper avseende undersökningsvolym och produktion, för att komma i fråga för statlig forskningsfinansiering. Ericastiftelsens samarbeten med andra högskolor, universitet och vårdgivare, både inom Sverige och internationellt, är därför av stor betydelse.

Även i fråga om genomförande av studier, analys och publicering av resultat är nationell och internationell samverkan betydelsefull. Sedan 2014 är den välrenommerade forskaren inom barn- och ungdomspsykiatri, prof. Nick Midgley vid Anna Freud Center/University College London, engagerad som Senior Research Consultant vid Ericastiftelsen. Under 2024 har Nick Midgley särskilt konsulterats för rådgivning gällande aktuell publicering av resultat från tidigare MBT-C-studie (Thorén, Lindqvist, Nemirovski & Mechler, 2025).

Samverkan sker även i form av regelbundna forskningsseminarier för aktiva doktorander och forskare med relevanta forskargrupper vid större lärosäten. Under 2024 har Ericastiftelsen stått som arrangör för ett av dessa seminarier. Två av forskargrupperna finns vid Psykologiska institutionen, Stockholms universitet, den ena med inriktning anknytning, ledd av prof. Pehr Granqvist och den andra med fokus på psykiatrisforskning, ledd av prof. Björn Philips. Den tredje forskargruppen, ledd av prof. Gisela Priebe, finns vid Psykologiska institutionen, Karlstads universitet med inriktning barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor.





Under 2024 har två medarbetare varit aktiva som doktorander i psykologi; psykolog Anna Norlén vid Karlstads universitet och psykolog Mårten Hammarlund vid Stockholms universitet.

### The Child-Parent Psychotherapy Study

Huvudsaklig forskningsprioritering under verksamhetsåret har varit Ericastiftelsens pågående doktorandprojekt om trauma- och anknytningsfokuserad psykoterapi för små barn 0–6 år, The Child-Parent Psychotherapy (CPP) study. Projektet bedrivs i samverkan med Karlstad universitet och med ekonomiskt stöd från Gälöstiftelsen, Stiftelsen Clas Groschinskys minnesfond och Timmermansordern. Medverkande forskare från Ericastiftelsen är Anna Norlén, doktorand och Agneta Thorén, Fil.Dr, som bihandledare. Stiftelsens kliniska medarbetare har involverats i datainsamling och analys av data.

En kvalitativ studie, delstudie I, med fokus på omsorgsgivarnas perspektiv på att delta i CPP tillsammans med sitt barn inledde projektet (Norlén, Thorén & Almqvist, 2021).

Resultaten visade en upplevd positiv utveckling hos barnet, liksom ökad föräldrakompetens. Vidare framhölls ökad förståelse för lek som kommunikation kring svåra emotionella teman och uppskattning av terapeutens stödjande funktion i samspelet mellan barn och omsorgsgivare. Önskan om fler enskilda vuxensamtal kring upplevda hinder rörande lagstiftning och skyddsaspekter uttrycktes.

Studien gav stöd till fortsatt spridning av CPP i Sverige och visade inget behov av modifieringar av ursprungsmodellen.

Under 2024 publicerades resultaten från delstudie II, en kvantitativ undersökning av CPP:s effektivitet för traumatiserade barn i åldern 2–6 år (Norlén, Bäckman, Thorén & Almqvist, 2024). Resultaten visade minskning i posttraumatisk stress och generell psykologisk symtombelastning hos såväl barn som omsorgsgivare. Upplevelse av ökad kontroll i föräldraskapet och minskad känsla av hjälplöshet och rädsla i samspel med barnet framkom. Förbättringar i både generell och traumaspecifik symtombild visade samband mellan barn och omsorgsgivare.

Under året har även arbete med delstudie III, en kvantitativ uppföljningsstudie, slutförts och skickats in till vetenskaplig tidskrift för granskning (Norlén, Bäckman, Lindqvist, Mechler, Thorén & Almqvist, submitted). I dennas studie kunde visas att effekterna av CPP stod sig över tid, liksom att hög nivå av traumasymtom hos barnet före behandling predicerade lägre grad av symtomförbättring hos deltagande omsorgsgivare.

**Anknytning och omsorgsförmåga hos föräldrar med lindrig intellektuell funktionsnedsättning**  
Stiftelsens medarbetare Mårten Hammarlund försvarade i början av verksamhetsåret sin doktorsavhandling med titeln “Neglected ghosts of contested nurseries: The role of interpersonal trauma and psychosocial adversity for caregiving among parents with intellectual disability” (Hammarlund, 2024).

Avhandlingen pekar på vikten av att inbegripa föräldrarnas egna relations- och traumahistoria vid förståelse av omsorgs- och utvecklingsrelaterade svårigheter i familjer med föräldrar med lindrig IF.

Senare under verksamhetsåret stod Hammarlund som medförfattare till en publikation av en kvalitativ studie kring samband mellan anknytningsmönster hos barn till mödrar med intellektuell funktionsnedsättning och mödrarnas psykiska integrering av egna erfarenheter av övergrepp, trauma och misshandel (Forslund, Westin, Hammarlund & Granqvist, 2024).

**The ERiCA-study - internetbaserad behandling för deprimerade tonåringar**  
Hittillsvarande resultat från den nydanande, randomiserade och kontrollerade studien Early Internet-based interventions for Children and Adolescents (ERiCA) vid

Stockholms universitet har visat att internetbaserad, psykodynamisk terapi (IPDT) för deprimerade ungdomar i åldern 15–19 år var överlägsen en stödjande kontrollbetingelse (Lindqvist et al., 2020) och lika effektiv som internetbaserad KBT (Mechler et al., 2022). Symtomförbättringar påvisades även rörande ångest, emotionell instabilitet och självomsorg. En av stiftelsens medarbetare, Fil. Dr Karin Lindqvist, har under 2024 fortsatt arbetet med en tredje delstudie, där en anpassad modell för ungdomar som visat sig mindre hjälpta av IPDT, undersöks. Vidare undersöks predicerande och medierande faktorer, för att förstå mer av mekanismerna bakom förändring.

Undersökning av IPDT i en klinisk population återstår dock. Diskussioner har under året fortgått kring Ericastiftelsens möjligheter och resurser, att bidra till en sådan klinisk prövning.

**Short-term mentalization-based psychotherapy for children**  
En tidigare genomförd naturalistisk studie vid Ericastiftelsen omfattar 17 barn i åldrarna 4–11 år med vanliga barnpsykiatriska tillstånd. Quasi-randomisering fördelade patienterna till en 12-gångers mentaliseringsbaserad psykoterapi (MBT-C) med parallellt föräldrarbete alternativt väntelistekontroll. Signifikanta förbättringar i behandlingsgruppen påvisades avseende symtombild, psykisk funktion samt både föräldraskattad och barnskattad problemtynad. Resultaten kvarstod vid 6 och 12 månaders uppföljningar.

Resultaten har tidigare presenterats vid Society for Psychotherapy Research (SPR) internationella forskningskonferenser men inte publicerats som fristående artikel då urvalets begränsade storlek utgör en svaghet för många tidskrifter.

Under 2024 har nya analyser och omarbetningar av en artikel över studiens resultat

genomförts och sänts in till tidskrift för vetenskaplig granskning (Thorén, Lindqvist, Nemirovski & Mechler, 2025).

**Övriga kliniska studier** Kontinuerlig datainsamling i Ericastiftelsens mer långsiktiga, kliniska studier (Bollrörsstudien; Databasprojektet, Känslorordsstudien) fortgick under året. Liksom tidigare engagerades studerande vid stiftelsens utbildningar i insamling av data. Momentet utgör ett värdefullt tillämpningsmoment i utbildningen, samt ger ett viktigt tillskott till stiftelsens begränsade inflöde av kliniska data.

Förberedelser för klinisk prövning av det validerade, mentaliseringsbaserade forsknings-instrumentet, Describe-Your-Child-Measure (DYC), utvecklat av prof. Meins vid University of York, England, har fortsatt under 2024. Studerande vid stiftelsens utbildningar har bidragit till datainsamling och transkribering av intervjudata som sedan har kodats av medlemmar i Ericastiftelsens forskningsgrupp. Under 2024 har genomförts en deskriptiv förstudie för att se om DYC och instrumentet Parental Reflective Functioning Questionnaire (PRFQ) förmår fånga förändringar i föräldrars mentaliseringsförmåga före-efter barnpsykoterapi med parallell föräldrakontakt (Havnesköld, 2024). Både DYC och PRFQ visade resultat i förväntad riktning, vilket uppmuntrar till fortsatt studium av instrumentens relevans vid utvärdering av barnpsykoterapeutisk insats.

Under 2024 har ett samarbete ingåtts med leg psykolog Susanna Lundström vid Avdelningen Förskolestöd, Barn- och utbildningsförvaltningen, Huddinge, kring utvärdering av en psykopedagogisk metod i förskolan, kallad DansaKänsla. Syftet med metoden är att låta barnen utforska och uttrycka olika känslor genom dans och kroppsrörelser, samtidigt som den utgör ett didaktiskt verktyg för pedagogernas känslorarbete med barnen. Stiftelsens medarbetare har bidragit till

projektplanering och författandet av en etisk ansökan. Även inom utveckling och utvärdering av stödinsatser i samarbete med Region Stockholm (IOP) är vår forskarkompetens och erfarenhet av kliniknära verksamheter en förutsättning då insatserna ska bedrivas inom en FoU-kedja.

### Utvärdering av stödinsatser

Utvärdering av genomförda insatser inom ramen för projektfinansierat stöd från Folkhälsomyndigheten (FHM) har fortgått under året. I det FHM-projekt som rör gruppbaserat stöd till unga transpersoner och deras anhöriga, Delta-projektet, har analys av intervjudata och sammanställning av resultat genomförts under 2024. Aktuell studie gällde hur deltagande unga (18–24 år) med transidentitet upplevt den digitala gruppinsatsen (Lyttkens, 2024). Deltagarna beskrev att det som värdefullt att ha fått dela personliga erfarenheter kring sin historia och transidentitet med gruppen. Positiva förändringar upplevdes i beteenden, relationer, inre självbild och självacceptans. Kontakten med de övriga deltagarna lyftes fram som det viktigaste i insatsen.

I det utvecklingsprojekt som rör stöd till suiciddrabbade barn och unga har resultaten sammanställts i en vetenskaplig artikel som under året genomgått fortsatt revisionsarbete i syfte att nå publicering i relevant tidskrift (Källebo Neikter, Thorén & Tingberg, under revision). I detta utvecklingsprojekt, det så kallade Stand-by-projektet, som bedrivs i samarbete med Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) och som syftar till att förbättra det akuta krisstödet till suiciddrabbade familjer, har en utvärdering påbörjats under 2024. Berörda dödsfallshandläggare i aktuella polisområden i Stockholm har intervjuats individuellt av PTP-psykolog Erling Svedenmark om sina upplevelser av deltagandet i projektet. Analys av det insamlade materialet har påbörjats.





## Referenser

- Forslund, T., Westin, M., Hammarlund, M., & Granqvist, P. (2024). Resolved or unresolved, that is the question: a case-study approach to discourse about abuse, trauma and maltreatment among mothers with mild intellectual disability. *Attachment & human development, 1–26*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/14616734.2024.2401913>
- Hammarlund, M. (2024). Neglected ghosts of contested nurseries: The role of interpersonal trauma and psychosocial adversity for caregiving among parents with intellectual disability. Doktorsavhandling. Psykologiska institutionen, Stockholms universitet. <https://su.diva-portal.org/smash/get/diva2:1811871/FULLTEXT05.pdf>
- Havnesköld, A. (2024). En preliminär undersökning av två metoder för mätning av föräldrars mentaliseringsförmåga före och efter barnpsykoterapi med parallellt föräldraarbete. Psykoterapeutexamensarbete, Ericastiftelsen, Stockholm.
- Källebo Neikter, H., Thorén, A. & Tingberg, B. (under revision). Families' and schools' experiences in managing children bereaved by suicide in schools.
- Lindqvist, K., Mechler, J., Carlbring, P., Lillengren, P., Falkenström, F., Andersson, G., Johansson, R., Edbrooke-Childs, J., Dahl, H.-S. J., Lindert Bergsten, K., Midgley, N., Sandell, R., Thorén, A., Topooco, N., Ulberg, R., & Philips, B. (2020). Affect-focused psychodynamic Internet-based therapy for adolescent depression: A randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research, 22(3):e18047*. <https://doi.org/10.2196/18047>
- Lyttkens, L. (2024). Stödgrupper för unga med transidentitet. En kvalitativ studie av transungdomars egna upplevelser av gruppverksamhet. Psykoterapeutexamensarbete, Ericastiftelsen, Stockholm.
- Mechler, J., Lindqvist, K., Carlbring, P., Topooco, N., Falkenström, F., Lillengren, P., Andersson, G., Johansson, R., Midgley, N., Edbrooke-Childs, J., Dahl, H.-S. J., Sandell, R., Thorén, A., Ulberg, R., Lindert Bergsten, K. & Philips, B. (2022). Therapist-guided internet-based psychodynamic therapy versus cognitive behavioural therapy for adolescent depression in Sweden: A randomised clinical non-inferiority trial. *The Lancet Digital Health, 4(8), E594-E603*. [https://doi.org/10.1016/S2589-7500\(22\)00095-4](https://doi.org/10.1016/S2589-7500(22)00095-4)
- Norlén, A., Thorén, A., & Almqvist, K. (2021). Implementing Child-Parent Psychotherapy (CPP) in Sweden: A qualitative study exploring experiences by caregivers taking part of the intervention with their child. *Journal of Infant, Child, and Adolescent Psychotherapy, 20(2), 152-168*. <https://doi.org/10.1080/15289168.2021.1925001>
- Norlén, A., Bäckman, C., Thorén, A., & Almqvist, K. (2024). The effectiveness of Child-Parent Psychotherapy on traumatized preschoolers and their caregivers: A Swedish multi-site study. *Evidence-Based Practice in Child and Adolescent Mental Health. <https://doi.org/10.1080/23794925.2024.2358486>*
- Norlén, A., Bäckman, C., Lindqvist, K., Mechler, J., Thorén, A. & Almqvist, K. (submitted). Long-term effects and predictors of outcome of Child-Parent Psychotherapy for traumatized young children and their caregivers: A six-month follow-up of a Swedish clinical sample.
- Thorén, A., Lindqvist, K., Nemirovski, J. P., & Mechler, J. (2025). Short-term mentalization-based therapy for common childhood mental disorders - a pilot quasi-randomised controlled trial. *Clinical child psychology and psychiatry, 13591045251316619*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/13591045251316619>



A close-up photograph of a hand holding a pink marker with white polka dots. The hand is in the process of drawing a red outline on a white sheet of paper. The outline is a simple, rounded shape, possibly representing a head or a bowl. The background is a blurred wooden surface. The text "Stödverksamheter" is overlaid in white on the image.

Stödverksamheter

# Telefonmottagning – stöd, vägledning och konsultation

Ericastiftelsen erbjuder konsultation, vägledning och stöd via telefon för unga, vårdnadshavare och yrkesverksamma.

Syftet med insatsen är att säkerställa att familjer, vårdnadshavare och yrkesverksamma snabbt får rådgivning och vägledning för att bidra till att fler familjer får rätt stöd i tid, vilket kan leda till minskat lidande och färre vårdavhopp.

Under 2024 har totalt 336 samtal genomförts. En del samtal handlar om kortare rådgivning eller vårdhänvisning, medan andra berör långvarig och komplex problematik som kräver vägledning och stöd i vårdplanering. Vissa familjer återkommer för uppföljande samtal.

## Utmaningar i att få rätt hjälp

De som kontaktar telefonmottagningen möter ofta hinder både inom det professionella nätverket och i familjen. Psykisk ohälsa, begränsade resurser och bristande

tillit till vården är vanliga faktorer. Samtidigt gör frekventa organisationsförändringar att vård- och stödinstitutioner blir svåra att nå. Detta leder till att föräldrar kan känna sig avvisade och osäkra i kontakten med vård och omsorg, samtidigt som deras barn är i stort behov av stödinsatser.

## Vilka kontakter telefonmottagningen?

Personerna som ringer har olika erfarenheter och behov. En del söker hjälp för ett barn som mår dåligt för första gången, medan andra har långvariga och komplexa psykosociala problem. Många har försökt få stöd på flera håll men inte lyckats.

Föräldrar upplever ofta rådvillhet inför de många aktörernas roller och avgränsningar. I vissa fall kan en familj ha kontakt med flera olika vårdinstanser utan att få den individuellt anpassade hjälp de behöver. Trots erbjudanden om utredning, läkemedelsbehandling och utbildning saknar de samtalsstöd och psykologisk behandling. I kombination med



föräldrarnas egen stress leder detta till ett stort behov av samordnat stöd. Här kan ett första telefonsamtal med en erfaren behandlare vara en viktig pusselbit för att guida vidare.

## Genomförande av telefonmottagningen

Telefonmottagningen är öppen fyra tider per vecka, där varje behandlare tar emot upp till fyra samtal per pass.

Vanliga orsaker till att familjer ringer inkluderar:

- Små barn med psykiska svårigheter som inte fått stöd eller där enbart föräldras-töd varit otillräckligt.
- Barn med funktionsvariationer som endast erbjudits utredning och habilitering men inte psykologisk behandling trots komplexa behov.
- Tonåringar med ångest och nedstämdhet
- Föräldrar som sökt hjälp på flera ställen utan att få rätt stöd.
- Barn och unga som drabbats av allvarliga och potentiellt traumatiserande händelser.

Under 2024 var de vanligaste kontaktorsakerna ångest, oro och nedstämdhet, våld och trauma samt självskada och tvång.

Majoriteten av alla inringande var mammor, men ju äldre barnen är, är det vanligare att de ringer själva. De allra flesta barnen/ungdomarna har haft tidigare kontakter med BUP och socialtjänst.

Vanliga samtalsämnen:

- Barnets symtom och problem, samt hur allvarliga de är.
- Barnets historik och utveckling över tid
- Familjens och nätverkets funktion.
- Vart föräldrar kan vända sig för stöd och vård.

- Vad föräldrar kan göra medan de väntar på insats.
- Skolans roll och möjligheter till samverkan.

## Lärdomar och utvecklingsmöjligheter

Erfarenheter från 2024 visar att många familjer drar nytta av det korta stödet som telefonmottagningen erbjuder. För familjer som har svårt att ta till sig hjälp krävs tid och en professionell förståelse för att återskapa förtroende.

Ett sätt att vidareutveckla telefonmottagningen skulle kunna vara att förlänga samtalstiden till 30–45 minuter och att erbjuda digitala stödformer, exempelvis chatt.

## Mätning och utvärdering

Vi mäter antalet prestationer (antal samtal) samt utvärderar vilken typ av samtal som kommer in till oss, till exempel:

- Kontaktorsak
- Typ av samtal
- Tidigare vårdkontakter
- Åtgärd

## Telefonmottagning

### Finansiering:

IOP Region Stockholm

### Geografisk avgränsning:

Region Stockholm

### Antal mottagare som nåtts av insatsen:

336

### Antal aktiviteter:

336

### Läge i utveckling:

Under utveckling, utvärdering pågående



# Delta – samtalsgrupper för unga transpersoner



Delta är en modell för gruppstöd riktad till unga personer som är trans, har transerfarenheter eller utforskar sin könsidentitet och/eller sitt könsuttryck.

## Syfte med insatsen

Syftet med samtalsgrupperna är att erbjuda unga transpersoner, personer med transerfarenhet och de som utforskar sin könsidentitet en trygg och icke-värderande stödstruktur utanför den könsbekräftande vården.

Genom en mentaliseringsbaserad metod syftar insatsen till att stärka deltagarnas förmåga att reflektera över egna och andras tankar och känslor, vilket främjar psykisk hälsa, trygghet och resiliens.

Då bristande mentaliseringsförmåga (förmågan att reflektera över egna och andras tankar, perspektiv och känslor) är kopplad till psykisk ohälsa, har modellen utformats för att stärka denna förmåga. Deltagarna får på ett icke-värderande sätt diskutera erfarenheter, tankar och känslor, vilket bidrar till ökad trygghet och psykisk hälsa.

## Verksamhet under 2024

Under 2024 har Ericastiftelsen handlett gruppleddare vid ungdomsmottagningar (UMO) i Stockholms innerstad som också erbjudit stödmodellen och vidareutvecklat modellen efter genomförda stödgrupper på plats. Samverkan har skett inom regionen, och implementering planeras i fler verksamheter under 2025.



Under våren 2024 genomfördes en stödgrupp på plats på Ericastiftelsen för att implementera den vidareutvecklade modellen. Gruppen bestod av 7 deltagare (18-23 år) och träffades 9 gånger à 1,5 timme.

Utvärdering genomfördes med hjälp av gruppintervjuer, samt formulär och skattningar.

Strukturen för träffarna innefattade individuella reflektioner kring ett tema, följt av öppen diskussion. En viktig upptäckt var vikten av att ledarna agerar rollmodeller genom sitt lyssnande och reflekterande. Det noterades också att fysiska möten kan kräva flexibel tidsram (1,5-2 timmar) då pauser blir en naturlig del av gruppens dynamik.

## Forskning och samhällsliga perspektiv

Många unga transpersoner upplever att de måste ha en diagnos eller vara i vård för att få bli hörda och bekräftade. Ett fristående forum för reflektion utan vårdanknytning har varit av central betydelse för många deltagare. Ett stort intresse och behov av denna typ av stöd har observerats under hela genomförandet.

En viktig skyddsfaktor är att bli sedd och bekräftad i sin könsidentitet.

Många deltagare i stödgrupperna har bekräftat detta behov och uttryckt vikten av att ha ett sammanhang där de kan reflektera utan att anpassa sig till varken vårdens eller aktivistiska gemenskapers normer för hur en "bör" vara trans.

## Fortsatt implementering och utveckling

Hösten 2024 påbörjades planeringen av utbildning för fler stödgruppsledare (UMO-personal, fältassistenter), som genomförs våren 2025.

## Vidare utvecklingsmöjligheter

Insatsen har följt hela FoU-kedjan från kartläggning till implementering. Vidareutveckling kan ske för:

- Yngre barn och unga med funktionsvariationer.
- Närståendegrupper IRL.
- Utbildning av skolpersonal/elevhälsa i bemötande av transungdomar.

Att skapa trygga utrymmen i skolan för transungdomar kan minska minoritetsstress och främja psykisk hälsa genom ökad resiliens och mentaliseringsförmåga. En möjlig utveckling av insatsen kan vara att utbilda elevhälsoteam i icke-värderande samtal och bemötande för denna målgrupp.

## Samtalsgrupp trans

### Finansiering:

IOP Region Stockholm

### Geografisk avgränsning:

Region Stockholm

### Antal mottagare som nåtts av insatsen:

7

### Antal aktiviteter:

9

### Läge i utveckling:

Under utveckling, utvärdering pågående, implementation och spridning av metoden till andra aktörer.

# Digital stödgrupp för närstående till unga som identifierar sig som trans

Med stöd av bidrag från Folkhälsomyndigheten har Ericastiftelsen kunnat genomföra en digital nationell stödgrupp för närstående till unga som identifierar sig som trans.

Stödgruppen bestod av 8 deltagare och två ledare och ägde rum vid sju tillfällen under hösten 2024, en gång per vecka, under 90 minuter, digitalt. Alla deltagare var mödrar med barn i åldrar mellan 12 år till 23 år, alla i olika stadier i sitt transidentitetsutforskande.

Det huvudsakliga syftet med stödgruppstillfällena var att öka deltagarnas reflektionsförmåga både kring sig själva och sina barn för att stärka förmågan till konstruktiva samtal.

Samtalen kunde också handla om att våga prata om det som känns svårt och skamligt eller att delge varandra tips om andra mötesplatser, böcker eller strategier.

Serien av gruppträffar följdes upp med enskilda samtal där alla deltagare uttryckte tacksamhet över att de fått ta del av andras situation, att det inneburit en känsla av gemenskap och att inte vara ensam om att känna oro för framtiden vilket gav hopp och energi.

## Utfall

Flera av de närstående beskrev en ökad känsla av närhet, intresse och kärlek för sina barn. Flera uttryckte även en ökad förmåga att hantera ovissheten i situationen, vilket gjorde att de kunde stötta sitt barn bättre att stå ut med ovisshet och väntan och fortsätta leva med den.

Samtliga upplevde gruppdeltagandet meningsfullt och skulle rekommendera det till andra i samma situation.



”Jag tycker synd om dem som inte får ta del av en grupp som denna – det behövs i transvården!”

## Digital samtalsgrupp trans - anhöriga

### Finansiering:

Folkhälsomyndigheten

### Geografisk avgränsning:

Nationellt

### Antal mottagare som nåtts av insatsen:

8

### Antal aktiviteter:

7

### Läge i utveckling:

Under utveckling, utvärdering pågående.

# Konsultationer till personal i förskola och skola



Ericastiftelsen erbjuder konsultation och vägledning till pedagoger som möter barn och unga med psykologiska, psykiatriska och psykosociala svårigheter.

Under 2024 har konsultationer huvudsakligen skett genom fysiska möten, även om digitala alternativ fortfarande erbjuds. Fokus har varit att stärka skolpersonalens kompetens och pedagogiska förhållningssätt genom samtal kring specifika problemområden och elever.

Konsultationerna bygger på en modell där personalen presenterar sina frågeställningar och svårigheter, beskriver konkreta situationer samt tillsammans med Ericastiftelsens experter diskuterar strategier och förhållningssätt. Målet är att utveckla en djupare förståelse för barnens behov och optimera det pedagogiska bemötandet.

## Vanliga problemområden

Pedagoger och elevhälsopersonal har under 2024 sökt stöd för att hantera:

- Sociala svårigheter och konflikter mellan elever
- Aggressivt och utåtagerande beteende
- Kränkningar och mobbning
- Barn i familjehem och barn som upplevt trauman
- Barn i sorg efter förlust av en närstående
- Elever med neuropsykiatriska diagnoser och komplexa behov
- Utmaningar i samarbetet mellan skola och vårdnadshavare

## Konsultationsmodell

Konsultationerna följer en strukturerad modell:

- Inledande beskrivning – Pedagoger formulerar sina frågeställningar och behov.
- Bakgrund och kontext – Information om



barnets utveckling, relationer och tidigare insatser diskuteras.

- Situationsbeskrivningar – Konkreta exempel analyseras för att få insikt i barnets perspektiv.
- Fördjupad analys – Genom mentaliseringsbaserad reflektion utforskas pedagogernas syn på barnets upplevelser och känslomässiga behov.
- Strategier och bemötande – Nya förhållningssätt och anpassningar diskuteras för att optimera stödet till barnet och gruppen.

Genom att förstå barnets emotionella kontext kan pedagoger utveckla mer förutsägbara och stödjande miljöer.

## Mentaliseringsbaserad metodik

Modellen bygger på mentaliseringsteori, där förmågan att förstå och tolka egna och andras tankar, känslor och beteenden stärks. Detta hjälper pedagoger att bemöta elever mer lyhört och minska konflikter. Mentaliseringsbaserad konsultation hjälper också pedagoger att förstå och hantera utmanande samarbeten med vårdnadshavare genom att identifiera bakomliggande orsaker till deras

”Vi fick hjälp att se barnet på ett nytt sätt och få konkreta verktyg.”

oro och reaktioner.

## Utvärdering och resultat

Efter varje konsultation får deltagarna ett digitalt utvärderingsformulär. Utvärderingarna visar att konsultationerna ger pedagoger:

- Djupare förståelse för barns utmaningar och behov
- Konkreta verktyg för att hantera svåra situationer

- Ökad trygghet i att samarbeta med vårdnadshavare
- Praktiska strategier för att förbättra skolmiljön

## Resursåtgång och framtida utveckling

Under 2024 genomfördes 36 konsultationer, med två specialister från olika yrkesgrupper (psykolog, psykoterapeut, specialpedagog, läkare, socionom eller sjuksköterska). Efterfrågan har ökat, och Ericastiftelsen ser möjligheter att utöka och digitalisera stödet för att nå fler.

Konsultationerna kopplas ofta till krisstöd, exempelvis vid skolor där elever drabbats av trauma, våld eller förlust. Vidare utveckling kan innefatta ökad tillgänglighet för fler skolor och förskolor, digitala konsultationer för ökad spridning, utbildningar för skolpersonal om mentaliseringsbaserat bemötande.

Ericastiftelsens konsultativa arbete fortsätter att bidra till att skapa bättre förståelse och arbetsmetoder för pedagoger i mötet med barn i behov av särskilt stöd.

## Konsultationer förskola/skola

### Finansiering:

IOP Region Stockholm

### Geografisk avgränsning:

Region Stockholm

### Antal mottagare som nåtts av insatsen:

36

### Antal aktiviteter:

36

### Läge i utveckling:

Under utveckling, utvärdering pågående.

# Traumamedveten omsorg för familjehem och socialtjänst

Ericastiftelsen har sedan 2020 arbetat med att utveckla och anpassa en modell för traumamedveten omsorg (TMO) riktad till familjehem och socialtjänst.

Forskning visar att familjehemsplacerade barn är en särskilt utsatt grupp med ökad risk för allvarlig psykisk ohälsa, bristande skolnärvaro och andra negativa livsutvecklingsfaktorer. Dock kan dessa risker minskas genom ett traumamedvetet bemötande från de vuxna i barnets omgivning.

Modellen syftar till att stärka kompetensen hos familjehem och familjehemssekreterare samt att minska risken för placeringssambrott genom att ge praktiska verktyg för att hantera barns behov och reaktioner kopplade till trauma och stress.

## Utveckling av modellen

**2020–2021:** Samarbete mellan Ericastiftelsen och Rädda Barnen för att anpassa TMO till svenska förhållanden. Gruppinsatser

genomfördes för familjehemsföräldrar och familjehemssekreterare samt parallellt för placerade barn.

**2021:** Anpassning av modellen till individuella insatser för att möta svårigheter med gruppformatet under pandemin.

**2023–2024:** Vidareutveckling av modellen till TROFaSt, en traumareflekterad omsorgsmodell med mentaliseringsbaserad metodik.

## Genomförande av TROFaSt

Under 2024 genomfördes en ny variant av gruppinsats för familjehem och familjehemssekreterare samt en parallell barngrupp. Erfarenheter från tidigare insatser ledde till följande förändringar:

- Kortare gruppträffar (90 minuter istället för 120) för att anpassa till barnens behov.
- Mentaliseringsbaserat förhållningssätt integrerades tydligare i vuxengruppen.
- Fokus på att stärka samarbetet mellan



familjehem och socialtjänst.

- Praktiska verktyg från ”Reflective Fostering Programme” infördes.

## Gruppstruktur

Vuxengruppen bestod av 16 deltagare (familjehem och familjehemssekreterare). Barngruppen bestod av 5 barn (7–9 år). Vi genomförde 8 grupptillfällen per grupp, enligt två parallella spår. De första fyra tillfällena fokuserade på kunskapsförmedling om trauma, trygghet och relationer. De fyra avslutande tillfällena riktades mot reflektivt familjehemsföräldraskap.

Teman för gruppinsatsen:

- Vad är trauma och hur påverkar det barn?
- Trygghet, relationer och copingstrategier.
- Reflekterande familjehemsföräldraskap och mentalisering.
- Verktyg för att stärka barnets emotionella och sociala utveckling.
- Avslutning och sammanfattning av lärdomar.

## Utvärdering och resultat

Efter avslutad gruppinsats skickades digitala utvärderingsformulär till deltagarna. Resultaten visade:

- 6 av 7 familjehem skattade insatsen som medel till mycket hjälpsam.
- 5 av 7 ansåg att insatsen varit hjälpsam för barnet.
- Familjehemssekreterarna upplevde att insatsen ökat förståelsen för familjehemmens utmaningar.
- Verktyget ”känslotermometer” uppskattades som en konkret metod för affektreglering.

En kompletterande analys av barnens utveckling genom SDQ-formulär visade att vissa familjehem upplevde barnens svårigheter tydligare efter insatsen, samtidigt som de ansåg att insatsen varit till hjälp. Detta indikerar att

TROFaSt stärker vuxnas förståelse för barns behov och svårigheter.

Lärdomar och utvecklingsområden inför 2025:

- Större fokus på att engagera familjehem som själva identifierar behov av stöd.
- Tydligare kommunikation om vikten av socialtjänstens deltagande.
- Förstärkt samarbete mellan familjehem och socialtjänst genom fler reflektionsövningar.
- Fortsatt anpassning av teorimaterialet för att skapa mer utrymme för diskussion.
- Utforska möjligheten att inkludera en annan åldersgrupp i barngruppen.

## Slutsats

TROFaSt har visat sig vara en värdefull insats för att stärka familjehem och socialtjänst i deras arbete med placerade barn. Genom att kombinera traumamedveten omsorg med mentaliseringsbaserade verktyg har programmet bidragit till ökad förståelse och praktiska förhållningssätt för vuxna i barnets omgivning. Med fortsatt utveckling kan insatsen bli en modell för bredare implementering inom socialtjänst och familjehemsvård.

### TROFaSt/TMO-F

**Finansiering:**

IOP Region Stockholm

**Geografisk avgränsning:**

Region Stockholm

**Antal mottagare som nåtts av insatsen:**

21

**Antal aktiviteter:**

16

**Läge i utveckling:**

Under utveckling, utvärdering pågående.



# Kvalificerat Krisstöd

Ericastiftelsen erbjuder kvalificerat krisstöd för barn, unga och deras närstående samt yrkesverksamma i samband med akuta kriser och allvarliga händelser.

En modell för krisstöd har tagits fram och sammanfattats i en manual/metodstöd. I dagsläget saknas en specifik mottagare av modellen, men den bedöms vara användbar för flera verksamheter och planeras att färdigställas för bredare spridning.

Kartläggningar visar att tillgängligheten till individuellt krisstöd är bristfällig, samtidigt som det finns etablerade insatser för grupp-baserat stöd. Det är tydligt att barn och unga har ett stort behov av utvecklade krisstödsinsatser.

Ericastiftelsens krisstödsgrupp består av psykologer, socionomer, specialpedagog, barn- och ungdomspsykiatriker och sjuksköterskor, samtliga med psykoterapeutisk kompetens. Arbetet sker flexibelt och tillgängligt, inklusive insatser utanför kontorstid.

Under 2024 har Ericastiftelsen genomfört 46 ärenden med kvalificerat krisstöd och 158 insatser (besök, samtal, konsultationer).

Vanliga orsaker till krisstöd:

- Plötslig förlust av en närstående (suicid, sjukdom, mord)
- Konstaterade eller misstänkta sexuella övergrepp i förskola/skola
- Traumatiserande händelser i barn och ungas vardag

Krisstödet omfattar individuella insatser för barnet, föräldrar och syskon, samt konsultationer för andra viktiga vuxna. För yngre barn har stöd oftast givits via föräldrarna, medan äldre tonåringar ibland har erhållit direkt stöd utan att närstående involverats. Insatserna sker huvudsakligen fysiskt men kan vid behov genomföras digitalt eller via telefon.

**Krisstöd i skola och förskola**  
Pedagoger och skolpersonal efterfrågar ofta vägledning kring bemötande av barn i kris, särskilt kring:



- Hur mycket barnet själv vill prata om svåra händelser och påfrestningar
- Hantering av ryktesspridning och information till kamratgruppen
- Anpassningar i skolan efter svåra händelser

Ericastiftelsen ger konsultation och vägledning till personal för att skapa en trygg och gynnsam miljö kring barnet.

## Krisstöd vid gängrelaterat våld

Efterfrågan på stöd i samband med gängrelaterat våld har minskat under 2024, vilket speglar den allmänna utvecklingen. Insatser har dock fortsatt riktats mot:

- Socialtjänstens krisledning (bevakning av och stöd avseende barnperspektiv, riskbedömning, vägledning i vårdinsatser)
- Informationsmöten för berörda barn, unga, föräldrar och yrkesverksamma
- Individuellt anpassat samtalsstöd för barn och unga i riskzon
- Stöd i planering av minnesstunder och hantering av sorgprocesser
- Konsultation till pedagoger, skolpersonal och föreningar om bemötande och stöd till drabbade barn och unga

Ericastiftelsen har arbetat proaktivt genom att själv ta kontakt med socialtjänst och krisledning när händelser med stor påverkan på barn och unga skett. På så sätt har ett nätverk med krisledning och civilsamhälle börjat etableras.

## Metodutveckling och manual för krisstöd

Under 2024 har Ericastiftelsen arbetat med en metodmanual för krisstöd. Den innehåller:

- Prioritering av behov – kort- och långsiktiga insatser
- Kommunikation – samtalsstöd för barn och föräldrar

- Affektreglering – hjälp att hantera starka känslor
- Psykoedukation – information om vanliga krisreaktioner
- Delaktighet – vikten av att involvera barn i beslutsprocesser
- Stärkande av resurser – hjälp att hitta strategier för att hantera situationen

Manuset är färdigt för anpassning och tryck men saknar finansiering för formgivning och distribution. Planen är att slutföra arbetet under kommande år.

## Slutsats

Under 2024 har Ericastiftelsen fortsatt att erbjuda kvalificerat krisstöd med flexibilitet och snabb insatsförmåga. Krisstödsmodellen har utvecklats och sammanställts i en metodmanual, vilket utgör ett viktigt steg mot att säkerställa hög kvalitet och breddad tillgänglighet av insatserna. Efterfrågan förblir stor, särskilt inom skola och socialtjänst, vilket gör det angeläget att säkerställa fortsatt utveckling och finansiering av insatsen.

## Kvalificerat Krisstöd

### Finansiering:

IOP Region Stockholm

### Geografisk avgränsning:

Region Stockholm

### Antal mottagare som nåtts av insatsen:

46

### Antal aktiviteter:

158

### Läge i utveckling:

Under utveckling, utvärdering pågående.

# Standby - stöd efter självmord



Projektet Standby 2024, drivet av Ericastiftelsen i samarbete med Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention (NASP), syftar till att utveckla en modell för kvalificerat krisstöd till barn och unga som drabbats av självmord i sin närhet.

Forskning visar att efterlevande barn och unga löper ökad risk för psykisk ohälsa och suicidala beteenden. Med Standby vill Ericastiftelsen förhindra negativa spiraler och erbjuda tidigt, professionellt stöd.

## Genomförande och arbetsmetod

Krisstödet inom projektet är uppsökande och får initialt kontakt med drabbade via polisens dödsfallshandläggare i Polisområde Stockholm Syd och Nord. Efter samtycke från anhöriga erbjuds familjerna kvalificerat krisstöd anpassat efter individuella behov. Krisstödet omfattar en serie samtal, antingen individuellt eller familjevis, psykoedukation, samt stöd i kontakter med skola och förskola.

Stödet ges av psykologer, socionomer och psykoterapeuter med expertis inom trauma, sorg och suicidprevention. Flexibilitet i stödinsatserna är centralt då olika familjer har skilda behov. Projektet inkluderar också möjlighet till tolk och digitala insatser för att nå så många som möjligt.

## Resultat och utvärdering

Under 2024 har Ericastiftelsen gett stöd till 50 barn och unga samt deras familjer. De flesta har deltagit i samtalsserier, medan några har avböjt då de redan erhållit stöd via andra instanser.

En viktig lärdom är att behovet av samtal ofta är större än förväntat, då många barn har levt med en närstående med långvarig psykisk ohälsa. Utvärdering sker genom en kombination av enskilda intervjuer och en enkätundersökning till anhöriga.

## Samverkan och framtidsplaner

Projektet genomförs i nära samverkan med



”Jag är otroligt tacksam för det snabba gensvar och det fina stöd jag och mitt barn fått. Det har hjälpt mycket.”

NASP och polisen. NASP bidrar med kunskapsstöd och samordning, medan polisens dödsfallshandläggare identifierar målgruppen. På sikt skulle Ericastiftelsen vilja utveckla modellen för implementering i fler regioner samt undersöka möjligheter att inkludera stöd för vuxna efterlevande.

### Slutsats

Projekt Standby 2024 har visat sig vara en viktig insats för att erbjuda kvalificerat stöd till barn och unga som förlorat närstående i suicid. Genom den uppsökande modellen och individanpassade insatser har fler snabbt fått det stöd de behöver i en svår situation. Det fortsatta arbetet med utvärdering och metodutveckling blir avgörande för att skapa en hållbar modell.

### Standby

#### Finansiering:

Folkhälsomyndigheten  
projektbidrag

#### Geografisk avgränsning:

Polisområde Stockholm Norr och Syd.

#### Antal mottagare som nåtts av insatsen:

50

#### Antal aktiviteter:

294

#### Läge i utveckling:

Under utveckling, utvärdering pågående. Slutrapporteras 2025.

## Krisstöd till förskola/skola efter självmord

Ericastiftelsen erbjuder krisstöd till personal i förskola/skola efter ett genomfört självmord som påverkat ett eller flera barn i verksamheten.

Under 2024 har Ericastiftelsen erbjudit vägledning och stöd till skolpersonal och elevhälsa i 32 pedagogiska verksamheter. Detta stöd har innefattat rådgivning om krisberedskap, samtalsstöd och utbildning/psykoedukation.

Under 2024 har vi även kunnat bredda syftet med insatsen till att även inkludera suicidpreventiva insatser för att stödja även i situationer där det finns elever med självmordstankar eller hög förekomst av allvarlig psykisk ohälsa.

De vanligaste insatserna vi genomfört är råd,

stöd och krissamtal. Majoriteten av alla ärenden nådde oss via vårt formulär på hemsidan och den vanligaste kontaktorsaken var att en elev tagit sitt liv.

Under året har vi genomfört riktade utbildningar och psykoedukation för skolor, socialtjänst och andra berörda yrkesgrupper. Dessa insatser har syftat till att ge ökad kunskap om sorgreaktioner hos barn och unga samt om hur suicidpreventiva insatser kan implementeras i verksamheter som möter barn och unga.

Vi har fortsatt vårt arbete med att ta fram och utveckla åldersanpassat informationsmaterial om suicid och krisstöd. Vi lanserade under året (med stöd extra stöd av Stiftelsen Clas Groschinskys minnesfond) en folder, ”När en skola berörs eller drabbas av själv-

mord - För högstadiet och gymnasiet”, som riktar sig till skolpersonal och som hittills beställts av 57 organisationer (224 ex).

Dessa material har syftat till att minska stigmat kring suicid och ge konkret vägledning för att hantera situationer där barn och unga drabbas av självmord i sin närhet.

## Samarbeten och nätverkande

Under 2024 har vi fortsatt att stärka samverkan med kommuner, regioner och andra aktörer inom suicidprevention. Vi har deltagit i nationella och regionala nätverk för att säkerställa att vårt arbete når fler och för att bidra till en mer systematisk hantering av suicidrelaterade kriser.

Bland annat träffade vi generaldirektör Olivia Wigzell med medarbetare på Socialstyrelsen, tillsammans med föreningen Transammans. Transammans presenterade sin rapport om behov och erfarenheter hos närstående till transpersoner och Ericastiftelsen bidrog med erfarenheter från stödgrupper vi håller för unga transpersoner och närstående, insatser som delvis har ett suicidpreventivt syfte. Dessutom tog vi upp att vi inom ramen för vår nationella verksamhet med krisstöd till skolor när barn berörs av suicid noterat brister i stöd och bemötande av unga transpersoner.

Huvudbudskapet var att det behövs ett differentierat stöd- och vårdutbud till både transpersoner och närstående, förbättrad samverkan mellan vårdgivare och andra instanser samt utvecklad information om transrelaterade frågor. Mötet var mycket konstruktivt och Socialstyrelsen visade stort intresse för det som förmedlades.

## Resultat och lärdomar

Genom vår aktivitetslogg har vi kunnat följa upp och analysera insatsernas genomslag. Vi ser en ökad efterfrågan på stöd och vägledning från skolor och socialtjänst, vilket tyder

på att behovet av specialiserat krisstöd för barn och unga är stort. Våra utbildningsinsatser har fått positiv respons och indikerar att fler yrkesverksamma känner sig tryggare i att hantera suicidfall. Samtidigt har vi identifierat utmaningar i att nå ut till mindre kommuner och i att säkerställa långsiktig finansiering för verksamheten.

”Tack så jättemycket för dina kloka ord, det har varit väldigt skönt att ha stöttning i det här”

## Framtida utveckling

Inför 2025 planerar vi att fortsätta utveckla vår modell för krisstöd genom att stärka uppföljningen av våra insatser samt genomföra ytterligare kartläggningar av behovet hos barn och unga. Vi ser även ett behov av att vidareutveckla våra digitala stödinsatser för att nå fler barn och unga, oavsett var i landet de befinner sig.

### Krisstöd Suicid

**Finansiering:**

Folkhälsomyndigheten  
verksamhetsbidrag

**Geografisk avgränsning:**

Nationellt

**Antal mottagare som nåts av insatsen:**

32

**Antal aktiviteter:**

119

**Läge i utveckling:**

Under utveckling, utvärdering pågående.

# Årsredovisning 2024





## Allmänt om verksamheten

Ericastiftelsens vision är att alla barn och unga ska få det stöd de behöver för att leva ett bra liv. Enligt stiftelseurkunden är ändamålet att utveckla psykisk hälsovård bland barn och ungdom. Vi når vår vision och vårt ändamål på flera sätt, dels genom att erbjuda barn och unga med psykiska problem och deras närstående stöd och behandling, dels genom att utbilda, utveckla och forska i frågor som rör barns och ungas hälsa och sprida dessa kunskaper vidare.

Vår organisationsform är stiftelse och vår verksamhet är inte vinstdrivande, varför allt överskott går in i verksamheten. Ericastiftelsen är medlem i Giva Sverige, branschorganisationen för tryggt givande, och tillämpar deras Kvalitetskod liksom i den ideella föreningen Svensk Insamlingskontroll och följer deras föreskrifter och anvisningar för 90-konto. Gåvor och bidrag till vår verksamhet ses som icke-skattepliktiga bidrag medan övriga intäkter klassas som näringsverksamhet med skattepliktigt överskott.

Under 2024 inföll Ericastiftelsens 90-årsjubileum vilket firades under hela året med flertalet ”90-årsseminarier” i form av kvällsföreläsningar med inbjudna föreläsare. Seminarierna samlade vid varje tillfälle ett antal åhörare på plats och flera hundra hade anmält sig att för ta del av föreläsningen digitalt i efterhand. Den 10 oktober hölls en Jubileums-konferens med flertalet internationella kända forskare och kliniker som bjöd på intressanta presentationer. Ungefär 300 deltagare var på plats i ABF-huset och H.K.H Prinsessan Madeleine var hedersgäst. Ericastiftelsens verksamhet består av:

- **Klinisk verksamhet:** Behandling, psykoterapi och psykopedagogiska insatser till barn, unga och deras närstående med olika typer av psykiska och psykiatriska

problem. Kliniken finansieras via underleverantörsavtal om första linjens insatser för barn och unga med psykisk ohälsa, privatbetalande patienter, direktupphandlade behandlingsuppdrag, gåvor och bidrag.

- **Stödinsatser** när samhällets insatser brister eller inte räcker till, till exempel kvalificerat krisstöd vid plötsliga dödsfall och svåra händelser i familjen, våld i olika former, sexuella övergrepp och självmord/mord. Stödinsatserna finansieras av ett avtal om idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Region Stockholm samt genom bidrag från Folkhälsomyndigheten.
- **Utbildning på högskolenivå** i behandling och psykoterapi för barn och unga samt närliggande områden för att stärka dessa kompetenser i samhället. Utbildningsverksamheten finansieras via anslag från staten samt genom avgifter för uppdragsutbildningar.
- **Forskning och metodutveckling** för att stärka och utveckla vår kliniska verksamhet liksom utbildningsverksamhet och öka kunskapen om verksamma metoder och arbetssätt för barn och unga med psykiska besvär. Forskningsverksamheten finansieras till en mindre del av staten och i vissa fall av bidrag. Finansiering av forskning och metodutveckling sker övervägande med egna resurser.
- **Kunskapsspridning** om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga samt **påverkansarbete** för att bidra till att förbättra villkoren för barn och unga, i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis. Dessa delar finansieras med egna medel.

Ericastiftelsen har under 2024 haft flera betydande samarbeten, särskilt inom vår

utbildnings- och forskningsverksamhet: bland annat har Karlstad universitet, Karolinska Institutet, Stockholms universitet, Marie Cederschiöld Högskola, Linnéuniversitet, Göteborgs universitet och Region Kronoberg liksom Anna Freud Centre i London, Storbritannien och Regionsenter for barns og unges psykiske helse (RBUP) i Oslo, Norge som varit återkommande samarbetspartners till Ericastiftelsen.

En viktig samarbetspart i fråga om vår finansiering har fortsatt under år 2024 varit Folkhälsomyndigheten som beviljat ett verksamhetsbidrag och ett projektstöd för psykisk hälsa och suicidprevention avseende barn och unga.

Viktiga beslut under året:

- I februari utnämndes Tobias Krantz av Regeringen till ledamot i Ericastiftelsens styrelse och han valdes till styrelseordförande vid styrelsemötet samma månad.
- Arbetet med att utveckla stiftelsens organisation och administration fortgick under året. På grund av det strama ekonomiska läget anställdes en administrativ chef endast på konsultbasis för en begränsad tid. Uppdraget var att i första hand implementera nya system för att underlätta arbetet inom rapportering och ekonomi. Ett nytt affärssystem, budgetverktyg och tidsrapporteringssystem upphandlades och implementering påbörjades under ledning av den administrativa chefen.
- Under året lades taket om på Ericastiftelsens fastighet på Odengatan 9. Behovet av nytt tak har konstaterats sedan länge och vid flera tillfällen åtgärdats provisoriskt. Fastigheten är "blåmärkt" för sitt synnerligen kulturhistoriska värde vilket medför att renoveringar måste ske med stor hänsyn till detta.

## Insamling av gåvor och bidrag

En del av Ericastiftelsens verksamhet finansieras av gåvor och bidrag. Vi samlar in gåvor för att kunna erbjuda insatser för barn och unga som vår övriga finansiering inte täcker. Insamlade medel går till:

- Kostnadsfri psykoterapi och behandling till barn och ungdomar som inte fått tillgång till det på annat sätt eller som inte har råd att vända sig till en privatmottagning.
- Att genomföra stöd- och behandlingsinsatser när samhället brister eller inte är tillräckligt, till exempel krisstöd vid plötsliga dödsfall i familjen, sexuella övergrepp, våld i nära relationer och självmord/mord.
- Att sprida kunskap och information om psykisk hälsa och ohälsa hos barn och unga samt om hjälpsamma insatser.
- Att vara en röst och en förkämpe för barn och unga i frågor inom ramen för Ericastiftelsens ändamål och expertis.
- Utveckling av nya arbetssätt, modeller och metoder som kommer barn och unga samt deras närstående till nytta.

Vi samlar in gåvor och bidrag på följande sätt:

- Spontangåvor från privatpersoner och företag
- Minnesgåvor till minne av någon som gått bort
- Testamenten
- Egna insamlingar
- Ansökta bidrag från stiftelser, myndigheter och andra ideella organisationer.

Ericastiftelsen har flera olika verksamhetsgrenar med olika typer av finansiering. Vi tar emot flera ändamålsbestämda bidrag,

där bidragsgivaren beslutat eller beviljat ett specifikt ändamål:

- Bidrag från stiftelser och andra ideella organisationer som beviljats till de ändamål Ericastiftelsen ansökt om.
- Bidrag från myndigheter som beviljats till de ändamål Ericastiftelsen ansökt om.

## Hur organisationen arbetar med systematiskt lärande och förbättringsarbete

Ericastiftelsen arbetar inom flera lagrum som kräver en process för systematiskt lärande och förbättringsarbete. Dessa regleras i interna styrdokument, till exempel i vår arbetsmiljöpolicy, rutiner för dokumentation och egenkontroll i kliniken och i vår likabehandlingsplan. Processerna ser delvis olika ut, men kan generellt sammanfattas i följande process:

*planering-> kartläggning -> undersökning-> analys->åtgärd->ny planering-> uppföljning*

Systematiskt lärande är också en del av vår värdegrund med trekärnvärden i en process:

- Lyhördhet – att med öppenhet och ta emot synpunkter och erfarenheter
- Kunskap – ta in ny kunskap och integrera dem i verksamheten
- Utveckling – utveckla verksamheten genom ny kunskap som vi fått ta del av, även från barn och unga samt deras närstående

## Forskning och utveckling

Ericastiftelsen bedriver utvecklings- och forskningsarbete självständigt och i samverkan med andra lärosäten. Vi deltar i flera nationella och internationella forskarnätverk och referensgrupper för pågående och pla-

nerade studier. Forskningsverksamheten leds av en disputerad forskningsledare. Ytterligare tre medarbetare är disputerade och en medarbetare är antagen till och följer doktordutbildning vid Karlstad universitet med planerad disputation i maj 2025. Forskningsprojekt vi deltagit i under året:

- Child-Parent Psychotherapy (CPP; traumaterapi för barn 0–6 år)
- ERiCA-studien (digital behandling för unga med depression)
- First Experimental Study of Transference Work - In Teenagers Short-term mentalization-informed psychotherapy for children (MBT-C)
- Exposure to child maltreatment among adolescent psychiatry patients
- Horse-Assisted-Therapy (HAT)
- Kliniska studier inom Ericastiftelsens verksamhet

## Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ericastiftelsen har sedan 2020 haft ett underleverantörsavtal med Meliva vårdcentral Matteus. Samtliga vårdcentraler i Stockholm ska erbjuda ”utökade insatser för barn och ungas psykiska hälsa”. Ytterligare tre vårdcentraler i närheten: Kvartersakuten Tegnergatan, Surbrunns vårdcentral och Husläkarmottagningen Johannes, har varit anslutna till Meliva vårdcentral Matteus avtal. Samverkan med mottagningarna har utvecklats i positiv riktning gällande rutiner såsom remisshantering, återkoppling av insatser, rapportering och liknande. Uppföljning med husläkarmottagningarna och regionen vittnade om positiva erfarenheter av våra insatser och samarbetet i stort. Tyvärr har ersättningen för insatserna utvecklats i negativ riktning och medfört att vi under 2024 beslutade att säga upp avtalen. Med två av mottagningarna, Tegnergatan och Johannes, skrevs emellertid nya avtal. De förändrade omständigheterna frigör resurser till att vi i större utsträckning kommer att kunna ta emot och utveckla





mer inkomstbringande kliniska uppdrag. Det är avgörande för vår utbildnings- och forskningsverksamhet att vi bedriver klinisk verksamhet.

Under året bedrevs verksamhet med ekonomiskt stöd från Folkhälsomyndigheten då medel söktes och erhöles för fortsatta aktiviteter under 2024:

- Nationellt krisstöd till förskolor och skolor i samband med att barn och unga drabbats av ett självmord. Metodutveckling och utveckling av stödjande insatser och material samt olika preventiva insatser erbjöds under året samtidigt som stödjande insatser kontinuerligt gavs till pedagogiska verksamheter över hela landet.
- Vidare hölls en digital stödgrupp för närstående till unga transpersoner med nationellt deltagande. Denna grupp utgör en känd riskgrupp för suicid varför ett gott stöd till personernas nätverk anses suicidpreventivt.
- Inom projektet Standby har vi gett kvalificerat akut krisstöd till barn, unga och

närstående i samband med suicid i det närmsta nätverket. Projektet har främst riktat sig till boende i Region Stockholm.

Vårt strategiska arbete med att öka vår finansiella stabilitet genom aktiv insamling av medel har fortsatt vidareutvecklats under året, dock med mindre egna resurser än önskvärt. Myndigheter, stiftelser liksom företag och privata givare står i fokus för denna verksamhet. Medlemskap i Giva Sverige och Svensk Insamlingskontroll bidrar till kvalitetssäkring av vårt arbete på området. Effektmätning av insatser är en del i strategin och efterfrågas i rapportering av medel. Strategin för påverkansarbete som tagit fram har följts, om än med något lägre takt än planerat då resurserna är begränsade. I samband med vårt 90-årsfirande anlätades mediakonsulter som bidrog med rikligt material av hög kvalitet till informationsspridning och tryckt material, ett viktigt inslag i strävan att öka kännedom om vårt varumärke.

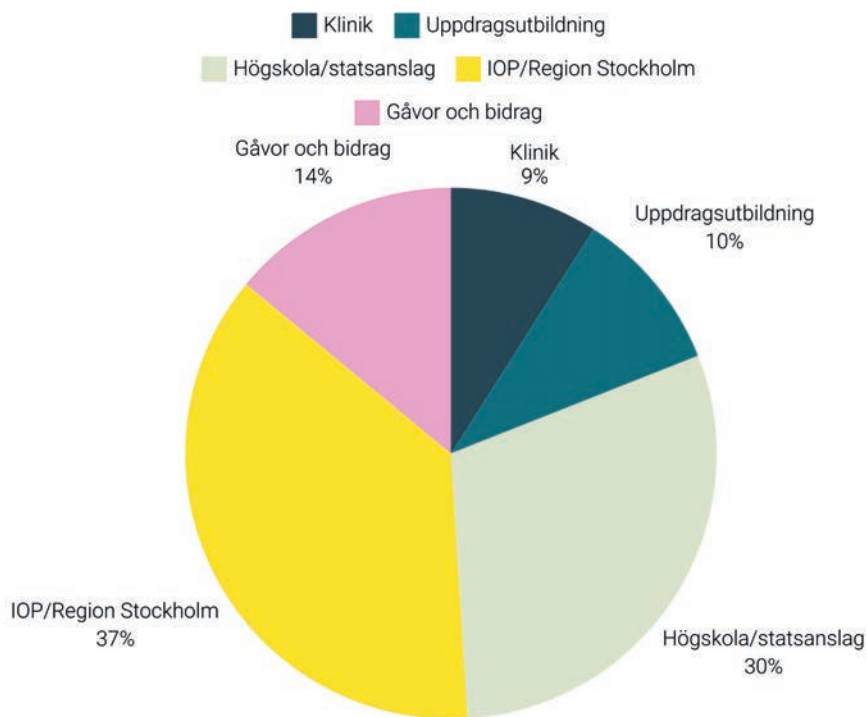
Våra uppdragsutbildningar är efterfrågade och har gett ett gott ekonomiskt tillskott som vi under senare delen av året påbörjat en planering för att kunna utveckla ytterligare. Att öka intäkterna i den kliniska verksamheten

## Resultat och ställning

Tabell 2. Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
<b>Intäkter (tkr)</b>					
Klinik	2 672	2 797	2 710	2 561	1 921
Uppdragsutbildning	2943	2 282	1 955	1 815	1 831
Högskola/Statsanslag	9 076	8 916	8 799	8 454	8 388
IOP/Bidrag regionen	11 372	10 958	10 784	10 665	10 355
Gåvor och bidrag från insamling	4 188	3 023	4 116	2 330	327
Övriga	0	0	18	48	51
<b>Summa verksamhetsintäkter</b>	<b>30 251</b>	<b>27 976</b>	<b>28 382</b>	<b>25 873</b>	<b>22 873</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>331</b>	<b>- 359</b>	<b>1 576</b>	<b>- 68</b>	<b>295</b>
Finansnetto	334	814	-365	1 132	76
<b>Årets resultat</b>	<b>665</b>	<b>455</b>	<b>1210</b>	<b>1 064</b>	<b>371</b>
<b>Eget Kapital</b>	<b>13 182</b>	<b>11 950</b>	<b>12 062</b>	<b>10 852</b>	<b>9 788</b>
<b>Soliditet</b>	<b>74,1 %</b>	<b>79,1 %</b>	<b>79,2 %</b>	<b>73,6 %</b>	<b>80,5 %</b>

Tabell 3. Fördelning av verksamhetsintäkter



har under året gått mer långsamt än vad vi hoppats på. Direktupphandlade uppdrag från socialtjänsten och samverkan med försäkringsbolag är exempel på påbörjade initiativ som kommer att tas vidare.

Under 2024 uppgick ändamålskostnaderna till 90 % (87 %) av de totala verksamhetskostnaderna, insamlingskostnader uppgick till 4% (6 %) och administrativa kostnader uppgick till 6 % (7 %) av de totala verksamhetskostnaderna.

För detaljerad ekonomisk redovisning se följande resultat- och balansräkning samt noter.

## Användning av finansiella instrument

Målsättningen med Ericastiftelsens kapitalförvaltningspolicy är att långsiktigt öka värdet på tillgångarna med en begränsad risknivå. Kraven är hållbarhet och etiskt riktiga placeringar, jämförelsevis låg riskprofil, låga avgifter samt hög omsättning för att kunna omvandlas till likvider. Passiv förvaltning tillämpas. Fondandelarna i XACT Sverige har legat konstant under 2024. Kortare över-skottslikviditet har under året placerats på räntebärande konton, vilket har genererat ränteintäkter på 162 tkr.

## Hållbarhetsupplysningar

Ericastiftelsen har kollektivavtal och vi följer de statliga avtalen:

- Villkorsavtalen mellan Arbetsgivarverket och SACO/OFR/SEKO
- Det statliga pensionsavtalet (PA16)
- Trygghetsavtalet, personskadeförsäkring (PSA)
- Grupplivförsäkring (TGL-S).

Medarbetarna har getts möjlighet till kompetensutveckling genom deltagande i utbildningar, föreläsningar, seminarier, vetenskapliga konferenser och klinisk handledning på arbetstid.

En anonym medarbetarenkät med fokus på arbetsmiljö och trivsel genomförs årligen. Resultatet i medarbetarenkäten följts upp av ledningsgruppen samt kontinuerligt vid våra månatliga arbetsplatsträffar (APT). Vi jobbar aktivt med de områden där vi har identifierat svagheter, såsom till exempel upplevd stress, samarbetsklimat och återkoppling. Fortsatt tillämpning och utveckling av likabehandlingsplanen för utbildnings-verksamheten har medfört en ökad kompetens och medvetenhet avseende strukturella maktförhållanden i medarbetarkollektivet i alla verksamhetsdelar. Vid nyrekrytering av medarbetare har ett brett mångfaldsperspektiv beaktats i så stor utsträckning som möjligt med hänsyn till den kompetens som krävs.

Vi har fortsatt att investera i IT- struktur och teknisk utrustning för att på sikt kunna jobba mer effektivt. Kärnverksamheten har ingen direkt miljöpåverkan. Den innebär ibland resor, främst inom Sverige där medarbetarna på Ericastiftelsen i första hand väljer att färdas med tåg. Ericastiftelsen har även som mål att minska pappersförbrukningen genom att tillhandahålla laptops till personalen och minska utskriften. Vi har även valt att inte trycka upp årsredovisningen på papper, utan endast sprida den digitalt.

## Förväntad framtida utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

Ericastiftelsens huvudsakliga verksamhetsgrenar: utbildning, stöd, behandling och forskning samt utveckling planeras att fortgå. Det finns behov av att stärka resurserna avseende personal i samtliga verksamhetsgrenar, inklusive verksamhetsstöd och administration, för att täcka efterfrågan på våra tjänster och fylla våra åtaganden. Mot bakgrund av våra begränsade resurser är nyrekrytering och en utökad personalgrupp inte möjligt varför vi ständigt måste se över hur vi kan nyttja befintliga resurser mer effektivt.



Ericastiftelsens ekonomiska situation är fortsatt sårbar och behöver stärkas ytterligare för att öka vår självständighet och möta utvecklingsbehoven. En del kostsamma och nödvändiga investeringar väntar som är av betydelse för verksamhetens hållbarhet, framför allt avseende vår fastighet på Odengatan 9.

För att stärka verksamheten pågår en översyn och ett förändringsarbete avseende vår organisation. Vi kommer att fortsätta våra strävanden mot att öka vår ekonomiska självständighet och stärka organisationens utvecklingsmöjligheter inom samtliga verksamhetsgrenar. Ett viktigt område för detta är ökad kännedom om vårt varumärke och hur vi kan bidra i verksamheter som rör barns och ungas psykiska hälsa och utveckling. Påverkansarbete och en aktiv, utåtriktad kommunikation är här väsentliga verktyg som vi önskar satsa mer på men som i nuläget hämmas av begränsade resurser. På sikt innebär detta en risk.

Överenskommelsen om idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Region Stockholm innefattar en stor utvecklingspotential. Region Stockholm har uttalat en tydlig önskan om att behålla överenskommelsen och genomföra en översyn avseende innehåll, aktiviteter och ekonomi i överenskommelsen. Den nya politiska majoriteten i regionen har uttalat en klar positiv inställning till IOP och en önskan om utveckling men vad det innebär är i nuläget oklart.

Det ansträngda ekonomiska läget bedöms också på sikt kunna inverka på möjligheten att behålla kompetens i verksamheten. Våra möjligheter att erbjuda löner i nivå med en del andra jämförbara verksamheter är begränsade. Arbetet med strategiska frågor som organisationsutveckling och stärkt ekonomi genom insamling av gåvor och bidrag är ett ytterst angeläget steg mot minskad risk att förlora värdefulla medarbetare. Vi strävar mot att vi intensifiera arbetet med att stärka

vårt varumärke, exempelvis genom påverkansarbete, för att öka möjligheterna att erhålla finansiellt stöd.

## Inverkan till följd av lågkonjunktur och inflation

Vi befinner oss i en lågkonjunktur och hur denna framöver kommer att inverka på vår verksamhet är svårt att sia om. Det är känt att viljan och möjligheten att ge finansiella gåvor kan minska, både hos privatpersoner och företag, i tider av sämre ekonomi.

Medel som fördelas till för oss relevanta verksamheter via myndigheter som Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten kan också påverkas och förändras vid en lågkonjunktur och minskade statliga medel. Efterfrågan på uppdragsutbildning kan likaså påverkas negativt av detta då vår erfarenhet är att medel för sådana tjänster ofta fördelats till våra uppdragsgivare via staten.

Inflationen beräknas minska betydligt enligt bland annat Riksbankens prognos. Ericastiftelsens kostnader utgörs till 75 % av personalkostnader. Märket för lönerevisionen 2024 låg på 3,3 %. Detta innebär att Ericastiftelsens kostnadsökningar beräknas ligga högre än inflation, vilket vi inte alltid får compensation för av våra finansierare.

## Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

I januari 2025 erhöll Ericastiftelsen ett beslut om fortsatta bidrag från Folkhälsomyndigheten avseende krisstöd vid suicid och suicidprevention för pedagogiska verksamheter och kvalificerat krisstöd till barn och ungdomar och deras närstående. Bidraget är något mer omfattande än föregående år.

## Förvaltning

Ericastiftelsens styrelse har under 2024 haft fyra ordinarie sammanträden, ett digitalt

extramöte samt två konstituerande sammanträden (en i februari 2024 avseende 2023 och en i november 2024 avseende 2025). Styrelsen består av åtta ledamöter, utsedda för en tid av högst fyra år. En ledamot utses av regeringen, tre av Region Stockholm samt fyra av stiftelsens huvudmän. Styrelsen utser inom sig ordförande, vice ordförande och kassaförvaltare. Huvudmannaorganisationen finns till för att stödja och stimulera stiftelsens verksamhet. Mandatperioden är högst fyra år. Ny huvudman utses av huvudmännen själva. För att bereda sådana val finns en valberedning.

Styrelsen under 2024:

Ordförande Cindy Falquet/Tobias Krantz  
från 2024 02 15

Vice ordförande Cindy Falquet Lindh

Kassaförvaltare Carl von Essen

Övriga ledamöter:

Hans Hemmingsson

Emma Henriksson (tom 2024 04 09)

Büsra Lina Kocatürk

Tobias Lundin Gerdås (from 2024 11 20)

Linda Sandkvist

Tara Twana

Mer information om styrelsen återfinns på Ericastiftelsens hemsida. Elisabeth Raun och Kajsa Goding från Grant Thornton AB valdes av Ericastiftelsens huvudmän fortsatt till auktoriserade revisorer för 2024.

Ledningsgruppen under 2024:

Anna Norlén, verksamhetschef och rektor

Agneta Thorén, forskningsledare

Astrid Jansen, administrativ chef (till och med april 2024)

Björn Tingberg, studierektor

Magdalena Lagerman, ekonomiansvarig

Malin Kan, överläkare och ansvarig för den kliniska verksamheten

Lovisa Sandberg, insamlings- och kommunikationsansvarig.

## Resultaträkning

	Not	2024	2023
<b>Verksamhetsintäkter</b>			
Gåvor	3	338 298	372 472
Bidrag	3	23 872 129	22 057 887
Nettoomsättning	4	6 040 980	5 546 774
<b>Summa verksamhetsintäkter</b>		<b>30 251 407</b>	<b>27 977 133</b>
<b>Verksamhetskostnader</b>	5, 6, 8		
Ändamålskostnader		-26 871 424	-24 818 817
Insamlingskostnader		-1 116 412	-1 630 403
Administrationskostnader		-1 932 497	-1 886 513
<b>Summa verksamhetskostnader</b>		<b>-29 920 333</b>	<b>-28 335 733</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>331 073</b>	<b>-358 600</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>			
Resultat från övriga värdepapper som är anläggningstillgångar	7	172 031	714 947
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		161 577	98 555
<b>Summa resultat från finansiella investeringar</b>		<b>333 608</b>	<b>813 502</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>664 682</b>	<b>454 902</b>



## Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Byggnader och mark	8	4 124 118	1 074 420
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	9	4 275 637	4 275 637
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>4 275 637</b>	<b>4 275 637</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>8 399 755</b>	<b>5 350 057</b>
<b>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		1 108 515	1 288 283
Övriga fordringar		129 540	288 784
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	10	766 910	768 641
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 004 965</b>	<b>2 345 708</b>
<b>Kortfristiga placeringar</b>		<b>2 578 946</b>	<b>2 500 000</b>
<b>Kassa och bank</b>		<b>4 755 416</b>	<b>5 623 833</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>9 339 327</b>	<b>10 469 541</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>17 739 083</b>	<b>15 819 599</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Ändamålsbestämda medel		4 974 436	4 974 436
Balanserat kapital		7 542 745	7 087 843
Årets resultat		664 682	454 902
<b>Summa eget kapital</b>		<b>13 181 863</b>	<b>12 517 181</b>
<b>Avsättningar</b>			
Övriga avsättningar	11	296 288	256 900
<b>Summa avsättningar</b>		<b>296 288</b>	<b>256 900</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		992 284	468 745
Skatteskulder		0	17 889
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	12	1 519 880	219 000
Övriga skulder		639 555	642 603
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	13	1 109 213	1 697 281
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>4 260 932</b>	<b>3 045 518</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>17 739 083</b>	<b>15 819 599</b>

## Förändring eget kapital 2024

	Ändamåls- bestämda medel Ericafonderna	Ändamåls- bestämda medel Fastighetsfond	Balanserat kapital inkl. årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans	974 436	4 000 000	7 542 745	12 517 181
Årets resultat			664 682	664 682
<b>Utgående balans</b>	<b>974 436</b>	<b>4 000 000</b>	<b>8 207 427</b>	<b>13 181 863</b>

**KOMMENTARER****Ändamålsbestämda medel**

Ericafonderna

Ericafonderna är gåvor från femton olika givare där avskastningen får användas till olika ändamål, till exempel att främja barns och ungas psykiska hälsa.

Fastighetsfond

Reparation och underhåll av fastighet Odengatan 9.

## Noter

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Ericastiftelsens redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och GIVA Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning. Principerna är oförändrade jämfört med föregående räkenskapsår.

Årsredovisningen är upprättad utifrån antagandet om fortlevnad. Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

## Resultaträkningen

### Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som Ericastiftelsen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Gåvor och bidrag En transaktion i vilken Ericastiftelsen tar emot en tillgång som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållit bidrag. Om tillgången erhålls därför att Ericastiftelsen uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Ericastiftelsen har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållit bidrag. Är det inte ett bidrag är det en gåva.

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Erhållna tillgångar genom testamente behandlas som gåva. Gåvor värderas som huvudregel till verkligt värde.

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för ett erhållit bidrag har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som Ericastiftelsen fått eller kommer att få.

### Nettoomsättning

Intäkter vid försäljning av tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället. Tjänster är fakturerad försäljning av uppdragsutbildning, handledning och patientintäkter. En mindre del avser högskola. Vid behov periodiseras intäkten så att den intäktsredovisas den period tjänsten utförs.

### Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner; ändamåls-, insamlings-, och administrationskostnader. Ericastiftelsen har kostnader, s.k. samkostnader, som är gemensamma för de olika funktionerna. Gemensamma kostnader är tex IT, lokal, förbrukningsmaterial och inventarier och viss personal. Samkostnaderna fördelas på respektive funktion via fördelningsnycklar. Dessa baseras på varje anställds arbetstid inom respektive funktion. Fördelningsnyckeln utvärderas årligen och justeras vid behov.

### Ändamålskostnader

Ändamålskostnader är kostnader som kan hänföras till Ericastiftelsens uppdrag enligt stadgarna. Våra ändamålskostnader består av kostnader för undervisning, behandling och forskning. Kostnader för administration som uppstår som en direkt följd av en aktivitet inom ändamålet räknas till ändamålskostnader.

### Insamlingskostnader

Insamlingskostnader ska återspegla de kostnader Ericastiftelsen haft för att samla in medel och som riktar sig till organisationens samtliga givare. Med insamlingskostnader menas kostnader för insamlingsarbete som riktar sig mot organisationens samtliga givare, dvs. såväl privatpersoner som företag och organisationer. Personalgrupp som främst arbetar med insamling är kommunikation- och insamlingsansvarig.

### Administrativa kostnader

Administrationskostnader är kostnader som behövs för att driva och administrera Ericastiftelsen. Detta utgör en kvalitetsgaranti för ändamålet och för våra givare. Våra administrationskostnader består främst av styrelsemöten, bokföring, årsredovisning, administration av tidrapportering och löner. I administrationskostnader ingår även samkostnader.

### Leasingkostnader

Ericastiftelsen har enbart operationell leasing. Samtliga av Ericastiftelsens operationella leasingavtal kostnadsförs löpande.

### Ersättning till anställda

Ersättningar till anställda såsom löner, sociala avgifter och liknande poster kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. Ericastiftelsen följer det statliga pensionsavtalet (PA16). Pensionsförpliktelserna är i pensionsavtalet klassificerad som för-månsbestämd samt premiebestämd dock redovisas båda som en kostnad det år pensionen tjänas in.

## Balansräkningen

Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderat till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.

Stiftelsen har en fastighet på Odengatan 9. Det bokförda värdet är avser byggnadens stomme. Avskrivning av stomme sker linjärt. Följande avskrivningsplan tillämpas:

Stomme: 50 år

Tak: 50 år

Inventarier till mindre värden kostnadsförs i samband med inköp.

### Finansiella tillgångar

Finansiella instrument redovisas i enlighet med K3 kapitel 11 vilket innebär att värdering sker utifrån anskaffningsvärde.

Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsavgifter.

Alla tillgångar som innehas för riskspridning anses ingå i en värdepappersportfölj och betraktas därmed som en post vid värdering enligt lägsta värdets princip respektive vid nedskrivningsprövning.

Efter det första redovisningstillfället värderas långfristiga finansiella tillgångar till anskaffningsvärdet. Om marknadsvärdet på balansdagen understiger anskaffningsvärdet görs en nedskrivning till marknadsvärdet. På balansdagen bedöms om tidigare nedskrivning ska återföras helt eller delvis till följd av att de skäl som låg till grund för nedskrivning har förändrats.

Kortfristiga placeringar värderas efter första redovisningstillfället enligt lägsta värdets princip, d.v.s. till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet på balansdagen.

Kundfordringar och övriga fordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

### Eget kapital

Eget kapital är indelat i ändamålsbestämda medel, balanserat kapital och årets resultat.

### Ändamålsbestämda medel

I posten Ändamålsbestämda medel i eget kapital redovisas gåvor till ett specifikt ändamål och andra ändamålsbestämda medel. Se även eget-kapital rapporten.

### Avsättningar

Ericastiftelsen sätter av 0,3% av samtliga bruttolöner till Lokala omställningsmedel enligt avtal mellan arbetsmarknadens parter. Syftet med de lokala omställningsmedlen är att bidra till finansiering av ett långsiktigt lokalt omställningsarbete dels utifrån verksamhetens behov av omställning samt arbetstagarens möjlighet till längre arbetsliv och bibehållen anställningsbarhet.

### Skuld för erhållna, ej nyttjade bidrag

När Ericastiftelsen erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.



**Not 2 Uppskattningar och bedömningar**

Fördelning av samkostnader är en uppskattning som årligen utvärderas och vid behov justeras.

**Not 3 Insamlade medel**

GÅVOR SOM REDOVISATS I RESULTATRÄKNINGEN	2024	2023
<b>Insamlade medel</b>		
Allmänheten	38 298	42 472
Externa stiftelser och fonder	300 000	330 000
<b>Summa gåvor</b>	<b>338 298</b>	<b>372 472</b>

GÅVOR SOM INTE REDOVISATS I RESULTATRÄKNINGEN		
<b>Insamlade medel</b>		
Gratis annonsering Google Ads Grants	54 254	93 456
<b>Summa gåvor</b>	<b>54 254</b>	<b>93 456</b>

PRIVATRÄTTSLIGA BIDRAG SOM REDOVISATS SOM INTÄKT		
<b>Insamlade medel</b>		
Externa stiftelser	685 738	515 564
<b>Summa bidrag</b>	<b>685 738</b>	<b>515 564</b>

OFFENTLIGA BIDRAG SOM REDOVISATS SOM INTÄKT		
<b>Offentliga bidrag</b>		
Statsanslag	8 649 530	8 418 823
Bidrag från Region Stockholm	11 372 096	10 958 000
Bidrag från Folkhälsomyndigheten	3 146 000	2 135 000
Övriga bidrag	18 765	30 500
<b>Summa offentliga bidrag</b>	<b>23 186 391</b>	<b>22 400 935</b>
<b>Summa bidrag</b>	<b>23 872 129</b>	<b>22 057 887</b>

**Totala insamlade medel består av följande:**

Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	338 298	372 472
Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen	54 254	93 456
Privaträttsliga bidrag som redovisats som intäkt	685 738	515 564
<b>Summa insamlade medel</b>	<b>1 078 290</b>	<b>981 492</b>

**Not 4 Nettoomsättning**

	2024	2023
Administrativa avgifter högskoleutbildningar	426 000	497 588
Uppdragsutbildning	2 481 770	2 095 603
Deltagaravgift 90 års konferens	408 346	0
Första linjen - avtal med vårdcentraler	2 303 314	2 551 659
Patientavgifter - privatbetalande	369 086	244 988
Övrigt	52 464	156 936
<b>Summa nettoomsättning</b>	<b>6 040 980</b>	<b>5 546 774</b>

**Not 5 Medeltal anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen**

MEDELTALET ANSTÄLLDA	2024	2023
Kvinnor	18	16
Män	5	5
Annan könsidentitet	0	0
<b>Totalt</b>	<b>23</b>	<b>21</b>

KÖNSFÖRDELNING BLAND STYRELSE OCH LEDANDE BEFATTNINGSHAVARE	2024	2023
<i>Styrelseledamöter</i>		
Kvinnor	4	5
Män	4	3
Annan könsidentitet	0	0
<i>Verksamhetschef</i>		
Kvinnor	1	1
<b>Totalt</b>	<b>9</b>	<b>9</b>

LÖNER, ANDRA ERSÄTTNINGAR OCH SOCIALA KOSTNADER	2024	2023
Styrelse	39 950	38 900
Verksamhetschef	1 097 863	1 078 903
Övriga anställda	11 991 678	11 368 900
<b>Totala löner och ersättningar</b>	<b>13 129 490</b>	<b>12 486 702</b>

Övriga sociala kostnader	6 975 247	6 423 298
(Pensionskostnader verksamhetschef)	568 431	507 506
(Pensionskostnader övriga anställda)	2 281 162	1 969 691
<b>Summa pensionsavgifter och sociala avg:</b>	<b>6 975 247</b>	<b>6 423 298</b>

**Summan avser löner, andra ersättningar och sociala kostnader från ändamåls-, insamlings-, och administrationskostnader.**

Inga pensionskostnader är utbetalda till styrelseledamöter. Ericastiftelsen följer det statliga pensionsavtalet PA16.

Inga särskilda förmåner utgår för övrigt till verksamhetschef eller styrelseledamöter.

**Not 6 Operationell Leasing**

Ericastiftelsen har operationell leasing på kopiatorer, datorer och brandlarm.

Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till 581 tkr (507 tkr).

Avtalet gällande brandlarm löpte ut 2024-12-31. Utrustningen är avbetald.

Eventuellt kommer ett nytt serviceavtal med betydligt lägre kostnader att upprättas under våren.

Avtalet om lokalhyra Odengatan 8 sträcker sig till 2027-06-30 samt 2027-09-30.

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Kostnadsförda leasingavgifter	581 328	506 894

**Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande:**

Inom 1 år	407 408	482 458
Inom 2-5 år	426 934	867 674
<b>Summa</b>	<b>834 342</b>	<b>1 350 132</b>

**Not 7 Resultat från värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar**

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Utdelningar	172 031	148 032
Återföringar av tidigare nedskrivningar	0	566 915
<b>Summa</b>	<b>172 031</b>	<b>714 947</b>

**Not 8 Materiella anläggningstillgångar**

BYGGNADER OCH MARK	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Ingående anskaffningsvärde	1 143 000	1 143 000
Årets anskaffningar	3 079 611	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>4 222 611</b>	<b>1 143 000</b>
Ingående avskrivningar	-68 580	-45 720
Årets avskrivningar	-29 913	-22 860
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-98 463</b>	<b>-68 580</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>4 124 118</b>	<b>1 074 420</b>

**Not 9 Andra långfristiga värdepappersinnehav**

	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärde	4 275 637	4 275 637
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>4 275 637</b>	<b>4 275 637</b>
Ingående ackumulerade nedskrivningar	0	-566 915
Återföring av tidigare nedskrivningar	0	566 915
<b>Utgående ackumulerade nedskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>4 275 637</b>	<b>4 275 637</b>
Marknadsvärde 31/12	4 515 186	4 298 255

**Not 10 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter**

	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Förutbetalda hyror	243 787	195 479
Upplupna uppdragsutbildningar	0	278 248
Övriga poster	523 123	294 914
<b>Summa</b>	<b>766 910</b>	<b>768 641</b>

**Not 11 Avsättningar**

	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
AVTAL OM LOKALA OMSTÄLLNINGSMEDEL FÖR ANSTÄLLDA		
Ingående redovisat värde	256 900	219 372
Årets avsättning	39 388	37 528
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>296 388</b>	<b>256 900</b>

**Not 12 Skuld erhållna ej nyttjade bidrag**

	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Stiftelsen Kung Oscar	0	4000
Gålöstiftelsen, konferens metodutveckling CPP	0	75 000
Infinity - kstfri terapi	87 800	100 000
Stiftelsen Ragnhild och Einar Lundström - kstfri terapi	40 000	0
Stiftelsen Oscar Hirsch - kstfri terapi	1 000	0
Frimurarna - kstfri terapi	240 000	0
Engelbrekts församling - kstfri terapi	100 000	0
Celsings stiftelse - kstfri terapi	140 000	0
Ruth och Richard Julins stiftelse - bidrag till kostnader för blå appen och analysverktyg	181 484	0
Postkodsstiftelsen - Ericastiftelsens Mottagning mot våld	729 596	0
<b>Summa</b>	<b>1 519 880</b>	<b>219 000</b>



**Not 13 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Upplupna sociala avgifter	355 278	380 096
Förutbetalda intäkter	252 000	518 500
Återbetalning Kammarkollegiet gällande ersättning för momskompensation	24 470	4 177
Upplupen hyra Odengatan vänster avser 2022	0	185 000
Upplupen hyra Odengatan vänster avser 2023	0	205 000
Upplupna poster	477 465	404 508
<b>Summa</b>	<b>1 109 213</b>	<b>1 697 281</b>

**Not 14 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång**

I januari 2025 erhöll Ericastiftelsen ett beslut om fortsatta bidrag från Folkhälsomyndigheten avseende krisstöd vid suicid och suicidprevention för pedagogiska verksamheter och kvalificerat krisstöd till barn och ungdomar och deras närstående. Bidraget är något mer omfattande än föregående år.

# Underskrifter

## Verifikat

Transaktion 09222115557539810966

### Dokument

**Årsredovisning 2024\_Final**  
Huvuddokument  
26 sidor  
Startades 2025-02-21 13:44:26 CET (+0100) av Hippoly (H)  
Färdigställt 2025-03-05 14:54:28 CET (+0100)

### Initierare

**Hippoly (H)**  
Hippoly  
scrive@hippoly.com

### Signerare

**Tara Twana (TT)**  
tara.twana@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"TARA TWANA"  
Signerade 2025-02-22 00:22:26 CET (+0100)

**Elisabeth Raun (ER)**  
elisabeth.raun@se.gt.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"JOHANNA ELISABETH RAUN"  
Signerade 2025-03-05 14:31:32 CET (+0100)

**Kajsa Karin Helena Goding (KKHG)**  
kajsa.goding@se.gt.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"Kajsa Karin Helena Goding"  
Signerade 2025-03-05 14:54:28 CET (+0100)

**Tobias Lundin Gerdås (TLG)**  
tobias.gerdas@gmail.com









Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"TOBIAS LUNDIN GERDÅS"  
Signerade 2025-02-21 23:13:17 CET (+0100)



## Verifikat

Transaktion 09222115557539810966

<p>Anna Kristina Norlén (AKN) anna.norlen@ericastiftelsen.se</p>  <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Anna Kristina Norlén" Signerade 2025-02-21 13:45:18 CET (+0100)</p>	<p>Carl Von Essen (CVE) carl.von.essen17@gmail.com</p>  <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "CARL VON ESSEN" Signerade 2025-03-03 12:09:41 CET (+0100)</p>
<p>Linda Sandkvist (LS) linda@lindasandkvist.com</p>  <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "ANNA LINDA KRISTINA SANDKVIST" Signerade 2025-02-21 17:04:07 CET (+0100)</p>	<p>Tobias Krantz (TK) tobbe.krantz@gmail.com</p>  <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "TOBIAS KRANTZ" Signerade 2025-02-22 13:51:51 CET (+0100)</p>
<p>Cindy Amanda Falquet (CAF) cindy.falquet@mp.se</p>  <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Cindy Amanda Falquet" Signerade 2025-02-24 16:28:31 CET (+0100)</p>	<p>Busra Lina Kocatürk (BLK) busra-lina.kocaturk@regionstockholm.se</p>  <p>Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Busra Lina Kocatürk" Signerade 2025-02-24 10:52:56 CET (+0100)</p>



---

## Verifikat

Transaktion 09222115557539810966

Hans Olof Peter Hemmingsson (HOPH)  
*hemmingssonh@gmail.com*



*Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"Hans Olof Peter Hemmingsson"  
Signerade 2025-02-24 14:23:30 CET (+0100)*

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Information i kursiv stil är säkert verifierad av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>







# Revisionsberättelse

Till styrelsen i Ericastiftelsen

Org.nr. 802005 - 8841

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Ericastiftelsen för år 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Ericastiftelsens finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans

rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
  - skaffar vi oss en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
  - utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
  - drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.
  - utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.
- Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.



## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Ericastiftelsen för år 2024.

Enligt vår uppfattning har styrelsen ledamöter inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad

av säkerhet kunna bedöma om någon ledamot av styrelsen i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försumelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsmed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionsmed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Elisabeth Raun  
Auktoriserad revisor

Kajsa Goding  
Auktoriserad revisor



# Document history

COMPLETED BY ALL:  
05.03.2025 14:56

SENT BY OWNER:  
Igor Parzyjagla · 05.03.2025 13:09

DOCUMENT ID:  
BJX8kyPriJx

ENVELOPE ID:  
S1WSJTSjJg-BJX8kyPriJx

DOCUMENT NAME:

Revisionsberättelse Ericastiftelsen 2024-01-01--2024-12-31.pdf  
2 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
JOHANNA ELISABETH RAUN elisabeth.raun@se.gt.com	Signed	05.03.2025 14:23	eID	Swedish BankID (DOB: 1966/10/22)
	Authenticated	05.03.2025 14:22	Low	IP: 194.14.78.10
Kajsa Karin Helena Goding kajsa.goding@se.gt.com	Signed	05.03.2025 14:56	eID	Swedish BankID (DOB: 1974/12/27)
	Authenticated	05.03.2025 14:55	Low	IP: 95.193.202.19

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed

# Hjälp oss hjälpa fler

## Ge en gåva du också

När Hanna Bratt ställde sig på barrikaderna 1934 och startade Ericastiftelsen tog hon främst sikte på tre områden: synen på barn, barns behov av en främjande uppfostran och barns rätt till behandling.

90 år senare är samma frågor lika aktuella. Barns rättigheter har visserligen stärkts men får samtidigt stå tillbaka i många verksamheter på grund av begränsade resurser. Är resurserna begränsade gäller det att prioritera klokt. Tidiga insatser för att stärka möjligheterna att barn får en start i livet som utgår från trygga omsorgsrelationer är en klok investering som ökar chanserna för positiv utveckling och välbefinnande både på kort och lång sikt. Förskolor och skolor med personal som har kompetens om hur barns och ungas utveckling och inläring bäst stimuleras, också när det är krångligt och utmanande, ökar möjligheterna för alla barn att komma till sin rätt och nå sin fulla potential. Och att, om utvecklingen av olika skäl störs och kommer på villovägar, få tillgång till effektiva insatser av bra kvalitet anpassade efter barns och ungas unika behov är ett smart sätt att använda knappa tillgångar.

Tidiga insatser med perspektiv på barns och ungas situation som helhet där föräldrar, pedagoger och andra viktiga vuxna ingår i lösningen speglar vår vision om att alla barn och unga ska få det stöd de behöver. Genom att utbilda yrkesverksamma, ge stöd och behandling till barn, unga och deras närstående samt utveckla och utvärdera behandling strävar vi på Ericastiftelsen idag vidare i Hanna Bratts anda.

För att kunna fortsätta arbetet som började 1934 behöver vi hjälp och stöd. När samhällets resurser inte räcker till behöver vi hitta nya, kreativa sätt för att finansiera vår verksamhet. Du som nu håller i vår Jubileumsskrift kan också hjälpa till. Vi tar emot bidrag och gåvor, givetvis med märkningen "Tryggt givande" och 90-konto. Att bli månadsgivare är ett fint sätt att stödja oss på. Om du har ett företag kan en företagsgåva vara ett alternativ. Om gåvor inte är aktuellt kan du kan hjälpa till genom att berätta om oss så att fler känner till Ericastiftelsen. Vi behöver många vid vår sida som kämpar för att barn och unga ska få det stöd och den hjälp de behöver för att få ett bra liv.



SKANNA QR-KODEN  
FÖR ATT GE EN  
GÅVA

**Ericastiftelsen**  
Behandling, utbildning och forskning

